

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное
бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский
университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
Центр довузовской подготовки

УТВЕРЖДАЮ::

И.о. ректора,

проректор по образовательной
деятельности

О.С. Абрамовских

« 08 » октября 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Сестра милосердия»
Срок реализации – 36 академических часов

Челябинск 2025

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Сестра милосердия» (с применением электронного обучения) (далее – ДООП «Сестра милосердия») предназначена для первичного и периодического обучения работников различных организаций и гражданских лиц методам, приемам и навыкам оказания услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

1.1 Направленность ДООП «Сестра милосердия»: социально-педагогическая.

Реализация ДООП «Сестра милосердия» направлена на:

- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
- социализации и адаптации обучающихся к жизни в обществе;
- формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном развитии;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания обучающихся;
- формирование коммуникативной культуры обучающихся;
- удовлетворения иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

1.2. Новизна ДООП «Сестра милосердия» заключается в использовании в обучении манекенов, муляжей, накладок, моделирующих клинические и иные ситуации максимально приближенные к реальным условиям; обеспечение проведение практического занятия в условиях медицинской организации.

1.3. Актуальность ДООП «Сестра милосердия» определяется социальным заказом, потребностями организаций, обучающихся и необходимостью обучения и совершенствования теоретических знаний и эффективного освоения приемов оказания услуг общего ухода и помощи при осуществлении повседневной деятельности лицам, нуждающимся в постороннем уходе.

1.4. Цель реализации ДООП «Сестра милосердия» заключается в подготовке обучающихся к деятельности в качестве сестры милосердия по уходу за лицами, нуждающимся в постороннем уходе.

1.5. Задачи ДООП «Сестра милосердия»:

- сформировать необходимые знания и обучить алгоритмам ухода за лицами, нуждающимся в постороннем уходе.
- обучить и отработать практические навыки для самостоятельного оказания работы в качестве сестры милосердия по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.

1.6. В результате изучения ДООП «Оказание первой помощи» обучающийся должен знать:

- Морально-этические нормы и правила в рамках профессиональной деятельности
- Способы оценки функционального состояния. Показатели оценки функционального состояния
- Особенности общения с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, памяти
- Особенности общего ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в постороннем уходе, в повседневной деятельности

(поддержание личной гигиены, прием пищи, одевание, пользование туалетом, ванной, передвижение)

- Технические средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в постороннем уходе
- Эргономичные методы и приемы позиционирования, перемещения и размещения малоподвижного (обездвиженного) человека в постели, смены постельного и нательного белья
- Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в постороннем уходе (умывание, протирание кожи лица, частей тела, полоскание полости рта, уход за ногтями, волосами, влажные обтирания, душ)
- Требования охраны труда и пожарной безопасности
- Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения).
- Уровни обработки рук: социальный и гигиенический
- Особенности средств индивидуальной защиты, их виды и характеристики
- Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами
- Первоочередные действия при оказании первой помощи.

должен обладать следующими умениями

- Строить общение с соблюдением морально-этических норм.
- Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в постороннем уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения и поведения
- Обсуждать с лицами, нуждающимися в постороннем уходе (их законными представителями), возможности их передвижения и самообслуживания (самостоятельно и (или) с приспособлениями)
- Проводить оценку функционального состояния и измерение антропометрических показателей
- Осуществлять сопровождение и оказывать помощь лицам, нуждающимся в постороннем уходе, при передвижении самостоятельно и с приспособлениями, при транспортировке в инвалидных креслах-колясках и (или) на функциональных кроватях
- Осуществлять общий уход за различными категориями лиц
- Осуществлять поддержание личной гигиены
- Применять средства индивидуальной защиты
- Проводить гигиеническую обработку рук
- помощь при острых отравлениях;
- Оказывать первую помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).

должен получить практический опыт и владеть следующими навыками:

- временной остановки наружного кровотечения;
- .

1.7 Организационно-педагогические условия реализации ДОП «Сестра милосердия»

Педагогическая деятельность по реализации ДООП осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлениям, соответствующим направлениям дополнительных общеобразовательных программ, реализуемых в университете) и, отвечающими квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

1.7.1 Возрастная группа обучающихся, на которых рассчитана ДООП «Сестра милосердия»: старше 18 лет. Категория обучающихся: работники различных организаций и гражданские лица.

1.7.2. Срок реализации ДООП «Сестра милосердия» (с применением электронного обучения): 36 академических часов.

1.7.3 Формы, режим занятий – очно-заочная (без отрыва от работы / с отрывом от работы) дистанционная (с применением электронного обучения), симуляционные занятия в Медицинском колледже ФГБОУ ВО ЮГМУ (далее – медицинский колледж)

Количество учебных часов: лекции – 18 ч.; практические занятия – 18 ч.; итоговая аттестация – 1 ч.

1.7.4 Количество обучающихся в группе – не более 30 человек.

1.7.5. Формы аттестации/контроля:

Текущий контроль успеваемости и итоговая аттестация проводятся в форме тестирования и контроля уровня сформированности практических навыков (демонстрация навыков) в соответствии с учебным планом.

2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДООП «Сестра милосердия»

ДООП «Сестра милосердия»	Всего час.	Л	ПЗ
1. Особенности психологической адаптации лиц из зон боевых действий и вооруженных конфликтов.	6	2	4
2. Средства индивидуальной защиты и гигиена рук сестры милосердия. Медицинские отходы.	6	2	4
3. Оказание первой помощи при различных состояниях.	6	2	4
4. Оценка функционального состояния организма	6	2	4
5. Обеспечение ухода за пациентом, нуждающимся в постороннем уходе.	10	4	6
Итоговая аттестация	2		2
ИТОГО	36	12	24

3 СОДЕРЖАНИЕ ДООП «Сестра милосердия»

Учебные дисциплины (модули/темы)	Вид занятий	Количество часов	Итого
1 учебный день			
Тема № 1 Особенности общения сестры милосердия с подопечными.	Лекция	2 часа	6 часов
Тема № 1 Практикум общения сестры милосердия с подопечными	Практическое занятие	4 часа	
2 учебный день			
Тема № 2 Средства индивидуальной защиты и гигиена рук сестры милосердия. Медицинские отходы. Особенности средств индивидуальной защиты, их виды и характеристика. Гигиеническая обработка рук: правила подготовки, уровни и их характеристика. Понятие и классификация медицинских отходов. Факторы потенциальной опасности медицинских отходов.	Лекция	2 часа	6 часов
Тема №2 Средства индивидуальной защиты и гигиена рук сестры милосердия. Медицинские отходы. Применение средств индивидуальной	Практическое занятие	4 часа	

защиты и гигиеническая обработка рук. Правила инфекционной безопасности при выполнении трудовых действий.			
3 учебный день			
Тема № 3 Оказание первой помощи при различных состояниях. Первоочередные действия при оказании первой помощи. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях.	Лекция	2 часа	6 часов
Тема №3 Оказание первой помощи при различных состояниях. Отработка порядка проведения сердечно-легочной реанимации. Отработка алгоритмов оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях (наложение кровоостанавливающего жгута, иммобилизация).	Практическое занятие	4 часа	
4 учебный день			
Тема № 4 Оценка функционального состояния организма. Показатели оценки функционального состояния. Признаки ухудшения состояния. Алгоритмы измерения артериального давления, температуры тела.	Лекция	2 часа	2 часа
5 учебный день			
Тема № 4 Оценка функционального состояния организма. Измерение артериального давления, температуры тела.	Практическое занятие*	4 часа	4 часа
6 учебный день			
Тема №5 Обеспечение ухода за пациентом, нуждающимся в постороннем уходе. Порядок проведения санитарной обработки пациента. Гигиенический уход за пациентом. Алгоритм смены нательного и постельного белья пациенту. Правила кормления пациента. Методы пособия при физиологических отправлениях.	Лекция	4 часа	4 часа
7 учебный день			
Тема №5 Обеспечение ухода за пациентом, нуждающимся в постороннем уходе. Проведение санитарной обработки пациента. Гигиенический уход за пациентом. Смена нательного и постельного белья. Кормление пациента. Осуществление пособия при физиологических отправлениях.	Практическое занятие	4 часа	4 часа
8 учебный день			
Тема №5 Симуляционное обучение. Работа с симуляционными пациентами. Отработка навыков: по уходу за пациентом (смена нательного и постельного белья, гигиенический уход за пациентом, кормление); связанных с функциональной диагностикой (измерение артериального давления, пульса, температуры тела); связанных с клиническими	Практическое занятие	2 часов	2 часа

навыками (сердечно-легочная реанимация, наложение кровоостанавливающего жгута, иммобилизация).			
Тестовый контроль	Итоговая аттестация	2 часа	2 часа
	Итого	36 часов	36 часов

4 УЧЕБНО - МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДООП «Сестра милосердия»

Основная литература:

1. Кулешова Л.И. Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии: учебник. – Ростов на/Д.: Феникс, 2017. – 717 с. – 30 экз.

2. Двойников, С. И. Профессиональный уход за пациентом. Младшая медицинская сестра: учебник / С. И. Двойников, С. Р. Бабаян, Ю. А. Тарасова и др.; под ред. С. И. Двойникова, С. Р. Бабаяна. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 592 с. – ISBN 978-5-9704-5486-2. – Текст: электронный // URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970454862.html>

3. Широкова, Н. В. Основы сестринского дела: Алгоритмы манипуляций: учебное пособие / Н. В. Широкова и др. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 160 с. – ISBN 978-5-9704-3939-5. – Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>

4. Холостова, Е. И. Долговременный уход: сущность, организация, технологии и средства реализации: Учебно-методическое пособие / Под ред. Е. И. Холостовой, Л. И. Кононовой. – 2-е изд. – Москва: Дашков и К, 2020. – 265 с. – ISBN 978-5-394-03784-9. – Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394037849.html>

Дополнительная литература:

1. Холостова, Е. И. Энциклопедия социальных практик поддержки пожилых людей в Российской Федерации / Климантова Г. И. – Москва: Дашков и К, 2016. – 552 с. – ISBN 978-5-394-02569-3. – Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394025693.html>

2. Практические вопросы медицинской деонтологии: учеб. пособие / И. Н. Шапошник, Д. В. Богданов, М. И. Колядич; Южно-Уральский государственный медицинский университет, Кафедра пропедевтики внутренних болезней. – Челябинск: ЮУГМУ, 2016. – 124 с.

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник для медицинских колледжей и училищ / И. П. Левчук. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 288 с.

4. Жарова М. Н. Психология общения: учеб. для среднего мед. проф. образования / М. Н. Жарова. – М.: Академия, 2014. – 256 с.

Ресурсы информационно – телекоммуникационной сети «Интернет»

– Электронный каталог НБ ЮУГМУ

[http://www.lib-](http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114)

[susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114](http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114)

– Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ (доступ осуществляется при условии авторизации на сайте по фамилии (логин) и номеру (пароль) читательского билета) http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114

– ЭБС «Консультант студента» – <http://www.studentlibrary.ru/>

– Федеральная электронная медицинская библиотека Министерство здравоохранения Российской Федерации (<http://www.femb.ru/find>)

- Рубрикатор клинических рекомендаций (<http://cr.rosminzdrav.ru/>)

5 МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДООП «Сестра милосердия»

1. учебные аудитории для практических занятий;
2. мультимедийные презентации;
3. наглядные пособия, фантомы, тренажеры, симуляторы, оборудование:
 - Фантом-системы для отработки навыков восстановления проходимости дыхательных путей, искусственной вентиляции легких, наружного массажа сердца (имитации взрослых пациентов и младенцев);
 - Манекены (полноростовые) для отработки навыков сердечно-легочной реанимации и с имитациями травм (взрослый пациент и ребенок 5-8 лет);
 - Манекены (торсы) для отработки навыков восстановления проходимости дыхательных путей и вентиляции легких;
 - Инструменты и расходные материалы (бинты, индивидуальные перевязочные пакеты, жгуты кровоостанавливающие Эсмарха, шины транспортные для верхних и нижних конечностей, шины пневматические, салфетки спиртовые, салфетки марлевые, л/пластырь и др.).
 - Функциональная кровать
 - Полноростовой манекен для отработки навыков по уходу
 - Приборы для оценки функционального состояния пациента (Термометры, аппараты для измерения АД, ЧСС)
 - Комплект постельного белья
 - Комплект нательного белья
 - Контейнеры для медицинских отходов
 - Средства индивидуальной защиты