

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО ОСНОВНОЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ - ПРОГРАММЕ
ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ И НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В
АСПИРАНТУРЕ ПО НАУЧНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

3.1.33 ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА,
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ, МЕДИКО-
СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ДИСЦИПЛИНА 3.1.33 ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА,
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И
ФИЗИОТЕРАПИЯ, МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

Медицинская и медико-социальная реабилитация, абилитация. Определение. Цели и задачи реабилитации. Правовой регламент.

Основные лечебные средства, используемые в медицинской и медико-социальной реабилитации.

Направления (профили) организации помощи по медицинской реабилитации.

Порядок организации медицинской реабилитации.

Этапы медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Методические основы медицинской и медико-социальной реабилитации

Организационная структура, задачи медицинской и медико-социальной реабилитации.

Теоретические основы медицинской и медико-социальной реабилитации. Основные положения трехмерной концепции нарушения здоровья.

Структура реабилитационного диагноза. Основные требования к медицинской реабилитации. Физическое состояние пациента. Исследования двигательной функции, активности и участия пациента.

Международная классификация функционирования. Оценка нарушений бытовой активности и социальных ограничений.

Понятие ЛФК, роль в процессе реабилитации больных. Классификации гимнастических упражнений. Принципы дозирования физической нагрузки. Противопоказания к назначению ЛФК.

Порядок назначения ЛФК, принципы подбора упражнений физической нагрузки.

Формы, методы, средства ЛФК.

Исследования двигательных функции организма. Мануальное мышечное тестирование.

Классический массаж. Определение, анатомо-физиологическое обоснование. Классический массаж правила выполнения. Классический массаж разновидности приемов. Рефлекторно-сегментарный массаж. Определение, анатомо-физиологическое обоснование.

Точечный массаж. Понятие о точках и меридианах. Методики точечного массажа.

Понятие о лечебном массаже. Основные правила назначения медицинского массажа при заболеваниях. Противопоказания к назначению медицинского массажа.

Мануальная терапия. Определение, области и критерии применения в клинической медицине. Абсолютные и относительные противопоказания к мануальной терапии.

Характеристика приемов мануальной терапии. Тракция, мобилизация, манипуляция.

Постизометрическая релаксация. Механизм влияния. Методика проведения ПИР.

Ортезирование, когда применяется, виды ортезов.

Фитотерапия. Лечебные сборы, применение, показания, противопоказания.

Рефлексотерапия. Теоретические основы рефлексотерапии.

Система меридианов. Чудесные меридианы. Внемеридианные точки. Техники выполнения рефлексотерапии. Показания, противопоказания.

Аурикулотерапия. Назначение точек. Диагностика. Лечебное применение.

Лечебное питание. Диетические столы по Певзнеру. Назначение. Расчет суточного калоража. Макро-, микронутриенты. Сипинговое питание, назначение.

Гомеопатия. Принципы Ганемана. Применение в практике реабилитации.

Гирудотерапия. Механизмы лечебного действия. Методики применения. Показания, противопоказания.

Виды лечебных физических факторов. Аппаратная физиотерапия. Преимущества физиотерапии. Основные принципы физиотерапии. Противопоказания к назначению физиотерапии.

Электролечение. Виды токов. Основные виды электролечения. Гальванизация, амплипульстерапия. Диадинамотерапия. Лекарственный электрофорез.

Определение понятия светолечения. Методы лечебного применения электромагнитных излучений оптического диапазона. Магнитотерапия. ИКВ, применение, лечебные эффекты.

ИФ-излучение: определение, методика. ИФ-излучение: лечебный эффект, показания и противопоказания к назначению.

Баротерпия. Виды. Назначение. Лечебные эффекты.

Хромотерапия: определение, лечебные эффекты, показания и противопоказания к назначению.

УВЧ - терапия, СВЧ - терапия, ДМВ - терапия, КВЧ - терапия. Методики применения. Показания, противопоказания.

УФО-терапия. Виды УФО - терапии. Лечебные эффекты, показания и противопоказания.

Озонотерапия. Виды озонотерапии. Механизм лечебного воздействия медицинского озона на организм. Противопоказания.

Лазеротерапия. Лечебные эффекты, показания и противопоказания.

Курорт. Определение. Виды курортов по характеру лечебных средств. Характеристика.

Бальнеологические курорты. Понятие. Климатотерапия. Понятие. Санаторий. Определение. Назвать медицинские профили санатория. Сроки пребывания в санатории.

Противопоказания к пребыванию в санатории. Лечебные действия минеральных вод. Показания к лечению минеральными водами. Противопоказания к лечению минеральными водами. Перечислите показания к грязелечению. Противопоказания к грязелечению.

Особенности врачебного контроля во время занятий физкультурой и спортом в зависимости от пола и возраста занимающихся.

Соматоскопия: морфологические особенности организма и типы телосложения; Методика осмотра опорно-двигательного аппарата для выявления дефектов осанки; Медицинские группы здоровья и их характеристика

Рекомендации по выбору вида спорта с учетом данных физического развития. Рекомендации по выбору вида спорта с учетом медицинской группы здоровья. Основные разделы положения о врачебном контроле.

Медицинские группы здоровья и их характеристика. Показания и противопоказания к тренирующим физическим нагрузкам аэробного характера. Организация врачебного наблюдения за занимающимися физкультурой и спортом. Врачебное обеспечение соревнований и тренировок.

Рекомендации по ОДР для лиц с различным уровнем физического развития, различного возраста и пола.

Список рекомендуемой литературы

1. Пономаренко, Г.Н. Медицинская реабилитация : учеб. для мед. вузов / Г.Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 360 с.
2. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В.А., Епифанов А.В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-5576-0. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента» : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html>
3. Восстановительная медицина: учеб. для вузов / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2013. - 304 с. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>
4. Ибатов, А.Д. Основы реабилитологии : учеб. пособие / А.Д. Ибатов, С.В. Пушкина. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 160 с.
5. Козырева О.В., Иванов А.А. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия: учеб. словарь-справочник / авт.-сост.: О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М. : Советский спорт, 2010. - 280 с. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971804291.html>
6. Лечебная физическая культура : учеб. для вузов / под ред. С.Н. Попова. - М. : Академия, 2009. - 416 с.
7. Медицинская реабилитация. В 3т. : рук. / под ред. В.М. Боголюбова. - 2-е изд., доп. - [Б. м.] : М, 2007 - .Т.1. - 679 с., Т.2. - 632с., Т.3. - 584 с.

Заведующий кафедрой
Медицинской реабилитации
и спортивной медицины



А.Р. Сабирьянов