

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России  
медицинский колледж  
Вопросы к экзамену  
**ОП.07 Здоровый человек и его окружение**  
для обучающихся 1 курса специальности 31.02.01 Лечебное дело

раздел Здоровый ребенок

1. Календарь профилактических прививок.
2. Понятие “группа здоровья”.
3. Диспансеризация здоровых детей.
4. Критерии полового развития мальчиков и девочек.
5. Доношенный новорожденный. Определение. Признаки доношенности.
6. Недоношенный новорожденный. Определение. Признаки недоношенности.
7. Анатомо-физиологические особенности кожи, придатков кожи. Функции кожи.
8. Анатомо-физиологические особенности костно-мышечной системы.
9. Анатомо-физиологические особенности нервной системы.
10. Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы.
11. Анатомо-физиологические особенности органов дыхания.
12. Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения.
13. Физиологические состояния новорожденного: причины, проявления, уход.
14. Степени недоношенности. Этапы выхаживания недоношенного новорожденного в условиях родильного дома.
15. Правила проведения массажа ребенку 1-го года жизни.
16. Физическое развитие ребенка. Закономерности нарастания массы, роста, окружности головы и груди в различном возрасте.
17. Естественное вскармливание. Определение, преимущества естественного вскармливания.
18. Гипогалактия. Определение. Виды. Причины. Профилактика.
19. Прикорм. Понятие. Виды прикормов, содержание, правила введения.
20. Смешанное вскармливание. Определение. Сроки введения прикормов.
21. Искусственное вскармливание. Определение. Правила проведения. Сроки введения прикормов.
22. Адаптированные смеси. Классификация. Правила приготовления смеси.
23. Закаливание. Виды. Правила закаливания.
24. Гимнастика. Задачи. Результат гимнастики. Приемы, применяемые для проведения гимнастики.
25. Группы риска новорожденных.
26. Основные потребности, способы их удовлетворения в периоде новорожденности. Возможные проблемы.
27. Основные потребности, способы их удовлетворения в периоде грудного возраста. Возможные проблемы.
28. Рефлексы новорождённого, их характеристика.
29. Диспансерное наблюдение новорожденного. Цели проведения патронажей.
30. Преддошкольный период с 1 года до 3-х лет. Характеристика. Заболевания, характерные для данного периода.

## Раздел Здоровая женщина

1. Строение и функции репродуктивных систем женщины и мужчины.
2. Регуляция менструального цикла. Половые гормоны, их биологическое действие на женский и мужской организм.
3. Анатомо-физиологические особенности юношеского и зрелого возраста.
4. Психологические и социальные особенности юношеского возраста.
5. Психологические и социальные особенности зрелого возраста.
6. Основные потребности, способы их удовлетворения в юношеском возрасте.

Возможные проблемы.

7. Основные потребности, способы их удовлетворения в зрелом возрасте.

Возможные проблемы.

8. Отрицательное влияние факторов окружающей среды на репродуктивную систему женщины и мужчины. Принципы здорового образа жизни.

9. Роль семьи в жизни человека. Основные функции семьи. Права членов семьи.
10. Планирование семьи. Принципы создания семьи.
11. Репродуктивное здоровье его составляющие и характеристики.
12. Половое воспитание. Гигиена половой жизни.
13. Роль медицинского работника в укреплении репродуктивного здоровья женщины и мужчины.

14. Возможные медико-социальные проблемы семьи.

15. Аборт. Современные методы контрацепции.

16. Физиология беременности. Оплодотворение. Развитие зародыша и плода.

17. Физиологические изменения в организме беременной.

18. Диагностика беременности. Диспансерное наблюдение. Методы обследования беременных.

19. Гигиена и диететика беременной.

20. Влияние вредных факторов на развитие эмбриона и плода.

21. Физиология родов. Причины наступления родов. Периоды родов.

22. Уход и наблюдение за роженицей.

23. Физиология послеродового периода.

24. Уход и наблюдение за родильницей.

25. Лактация, значение грудного вскармливания для матери и ребенка.

26. Роль медицинского работника в подготовке пациентки к родам и решении проблем, возникающих у родильницы после родов.

27. Роль мужа, семьи в исходе родов, и в течении послеродового периода.

28. Климактерический период как особый период в жизни человека.

29. Климактерический синдром, факторы, влияющие на его возникновение.

30. Влияние здорового образа жизни на физиологическое течение климакса.

## Раздел Геронтология

1. Понятие о геронтологии. Место геронтологии среди других наук.

2. Понятие о старости и ее видах.

3. Теории старения.

4. Характеристика изменений сердца у людей пожилого и старческого возраста.

5. Характеристика изменений органов дыхания у людей пожилого и старческого возраста.
6. Характеристика изменений органов пищеварения у людей пожилого и старческого возраста.
7. Характеристика изменений мочевыделительной системы у людей пожилого и старческого возраста.
8. Характеристика изменений опорно-двигательной системы у людей пожилого и старческого возраста.
9. Характеристика изменений кроветворной системы у людей пожилого и старческого возраста.
10. Характеристика изменений эндокринной системы у людей пожилого и старческого возраста.
11. Характеристика изменений нервной системы у людей пожилого и старческого возраста.
12. Характеристика психологических личностных изменений у людей пожилого и старческого возраста.
13. Понятие о танатологии.
14. Классификация смерти.
15. Признаки клинической смерти.
16. Признаки биологической смерти.
17. Правила обращения с трупом.
18. Психологические основы взаимоотношения медицинского работника с пожилым пациентом.
19. Характеристика изменений сосудистой системы у людей пожилого и старческого возраста.
20. Старение и витаукт.
21. Понятие «смерть».
22. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
23. Организация социальной помощи людям старческого возраста.
24. Религиозные аспекты смерти.
25. Особенности личной гигиены людей пожилого и старческого возраста.
26. Особенности гигиены жилища людей пожилого и старческого возраста.
27. Характеристика демографической ситуации в Российской Федерации и в мире.
28. Классификация возрастных периодов.
29. Характеристика изменений органов чувств у людей пожилого и старческого возраста.
30. Характеристика заболеваемости людей пожилого и старческого возраста в России.