

## АННОТАЦИЯ

### к дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Первичная медико-профилактическая помощь населению» по специальности «Сестринское дело» (144 часа)

**Вид программы:** Повышение квалификации

**По специальности:** «Сестринское дело»

**Название:** «Первичная медико-профилактическая помощь населению»

**Цели:** совершенствование имеющихся компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности в области сестринского дела и повышение профессионального уровня в рамках квалификации медицинской сестры поликлиники и цеховых врачебных участков.

**Задачи:** совершенствование знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей медицинской сестры поликлиники и цеховых врачебных участков на основе современных достижений медицины.

**Программа направлена на совершенствование следующих компетенций:**

ПК 1.1-1.3; 2.1; 2.2; 2.4-2.6; 3.1; 3.2.

**Требования к результатам освоения ДПП:**

В результате освоения ДПП обучающийся должен:

**Знать:**

- законы, нормативные правовые акты Российской Федерации и ведомственные нормативные документы в сфере здравоохранения;
- направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- медико-демографические, статистические показатели, характеризующие состояние общественного здоровья и среды обитания человека;
- основы первичной медико-санитарной помощи в работе участковой медицинской сестры;
- организацию работы медицинской сестры поликлиники;
- факторы риска для здоровья;
- формирование здорового образа жизни;
- основы валеологии и саналогии;
- методы и средства санитарного просвещения;
- роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения;
- основы медицинского страхования;
- организацию профилактической работы среди населения;
- организацию и методику работы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения и пропаганды здорового образа жизни;
- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения;
- противоэпидемическую работу в очаге инфекции;
- иммунопрофилактику;
- схему иммунизации против вирусного гепатита В в плановом порядке и против вирусных гепатитов А и В по эпидемическим показаниям;
- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (структура ИСМП, цепочка инфекционного процесса, факторы риска);
- профилактику инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- понятие, виды и новые средства дезинфекции;
- режимы и методы стерилизации;
- классификацию отходов медицинского учреждения по категории опасности;
- алгоритм действий при аварийной ситуации с биологическими жидкостями пациента;
- профессиональные риски в работе медицинского персонала (механические, химические, биологические);

- меры не специфической профилактики вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции;
- правила безопасности при работе с ВИЧ-инфицированными пациентами;
- теорию и философию сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- правила профессионального общения с пациентом;
- этапы сестринского процесса, их взаимосвязь и содержание каждого этапа;
- систему информационного обеспечения поликлиники;
- систему организации сестринского дела в медицинских учреждениях по охране здоровья населения;
- функциональные обязанности, права и ответственность медицинской сестры поликлиники, цехового врачебного участка;
- современные принципы асептики и антисептики;
- основные синдромы острых нарушений функций систем и органов;
- основы геронтологии и гериатрии;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики проблем пациента, возможные осложнения, принципы организации и способы оказания сестринской помощи;
- нормативные документы, регламентирующие фармацевтический порядок в медицинском учреждении;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению, характер взаимодействия, осложнения;
- порядок хранения и выписывания рецептов;
- правила заполнения рецептурных бланков;
- учет использования выписанных рецептов;
- документацию по хранению, выписыванию рецептов;
- порядок льготного обеспечения медикаментами определенных групп населения;
- перечень лекарственных средств, подлежащих предметно-количественному учету;
- учет и правила хранения лекарственных средств;
- учет и правила хранения наркотических и сильнодействующих средств, психотропных веществ;
- правила списания наркотических, сильнодействующих средств и психотропных веществ;
- основные виды инструментальных методов исследования;
- цели, показания, противопоказания, осложнения инструментальных методов исследования;
- правила эксплуатации аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- технику безопасности при работе с аппаратурой и оборудованием медицинского назначения;
- правила обработки аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения после применения;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности структурного подразделения медицинского учреждения;
- основные виды медицинской документации;
- систему делопроизводства медицинского учреждения (перечень документации, порядок ведения, хранения, обработки, сдачи в архив);
- пограничные (терминальные) состояния;
- варианты клинической смерти (причины и прогноз);
- показания к проведению первичной сердечно-легочной реанимации;
- предварительные действия перед началом проведения первичной сердечно-легочной реанимации;
- методику проведения первичной сердечно-легочной реанимации;
- критерии эффективности первичной сердечно-легочной реанимации;
- возможные осложнения при проведении первичной сердечно-легочной реанимации;
- определение момента смерти человека и прекращения реанимационных мероприятий;

- понятие и определение медицины катастроф; классификацию катастроф;
- структуру и функцию Всероссийской службы медицины катастроф;
- лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (медицинская сортировка, виды медицинской помощи, медицинская эвакуация, способы выноса пострадавших из очагов катастроф);
- оснащение службы медицины катастроф (медицинское оснащение для оказания первой медицинской помощи, оснащение для оказания доврачебной помощи);
- принципы оказания неотложной помощи;
- фазы медико-спасательных работ в очаге;
- неотложную помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях;
- правила проведения комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики воздействия различных шокогенных факторов;
- основные принципы оказания первой медицинской и доврачебной помощи при острых отравлениях;
- правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- основные клинические признаки острой лучевой болезни при радиационных поражениях и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи на догоспитальном этапе;
- основные клинические признаки психических расстройств и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи.

**Уметь:**

- осуществлять диспансерное наблюдение пациентов;
- проводить консультативную помощь пациенту, его семье по вопросам здорового образа жизни, первичной профилактики, лечебно-оздоровительным мероприятиям;
- проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;
- проводить санитарно-просветительскую работу по укреплению здоровья и профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- владеть методами и средствами санитарного просвещения, планировать и оценивать комплексные программы профилактики, направленные на воспитание и обучение отдельных лиц, семей, групп населения по сохранению и укреплению здоровья;
- выявлять ранние и скрытые формы заболеваний социально-значимых болезней и факторов риска;
- осуществлять профилактические мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости;
- планировать и оценивать комплексные программы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения;
- собирать оперативную информацию об эпидемиологической ситуации;
- обеспечивать инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- выполнять требования инфекционного контроля; инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала;
- проводить профилактику вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции;
- проводить профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых оболочек кровью и другими биологическими жидкостями;
- хранить и готовить дезинфицирующие растворы;
- соблюдать этику и деонтологию;
- консультировать пациента и его окружение, объясняя им суть вмешательств;

- владеть навыками общения с пациентом, его родственниками и медицинским персоналом;
- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи;
- готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- готовить пациента к лабораторным, инструментальным методам исследования;
- проводить все виды простых медицинских услуг;
- распознавать все типы осложнений, возникших во время процедур и после их окончания;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- своевременно выполнять профилактические, лечебные, диагностические мероприятия, назначенные врачом в поликлинике и на дому;
- обучать пациента технике выполнения некоторых манипуляций;
- обучать пациента и его родственников методам самопомощи на дому при остро возникших состояниях;
- соблюдать фармацевтический порядок получения, хранения, использования и учета лекарственных средств;
- консультировать пациента и его родственников по правилам приема лекарственных средств;
- вести учет наркотических, сильнодействующих средств и психотропных веществ;
- находить сведения о лекарственных препаратах в доступных базах данных;
- ориентироваться в номенклатуре лекарственных средств;
- соблюдать правила приема лекарственных средств пациентом;
- применять лекарственные средства наружно и парентерально;
- оценивать действие лекарственных средств у конкретного пациента;
- оказывать доврачебную помощь при лекарственном отравлении;
- проводить контроль над сохранностью и исправностью медицинской аппаратуры и оборудованием;
- объяснять пациенту сущность исследования и правила подготовки к нему;
- ассистировать врачу при проведении лечебно-диагностической процедуры;
- проводить обработку используемого оборудования и аппаратуры, изделий медицинского назначения;
- соблюдать правила техники безопасности;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- применять методику первичной сердечно-легочной реанимации;
- оказывать экстренную доврачебную помощь при травмах различной локализации;
- оказывать первую помощь пациенту при обструкции дыхательных путей инородным телом;
- проводить мероприятия по защите населения, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны;
- оказывать помощь в чрезвычайных ситуациях.

#### **Практический опыт:**

- проведение профилактических мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости, выявлению ранних форм заболеваний, социально-значимых болезней и факторов риска;
- проведение санитарно-просветительской работы по укреплению здоровья и профилактики заболеваний, пропаганды здорового образа жизни.
- проведение санитарно-просветительской работы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения, в соответствии со своей профессиональной компетенцией, полномочиями и врачебными назначениями.
- проведение санитарно-просветительской работы по профилактике инфекционных заболеваний;

- изучение потребностей обслуживаемого населения в оздоровительных мероприятиях, разработка программ проведения этих мероприятий;
- проведение противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции;
- владение техникой иммунопрофилактики;
- приготовление дезинфицирующих растворов;
- дезинфекция предметов ухода за пациентами;
- деконтаминация: очистка, дезинфекция, стерилизация;
- правильное информирование пациента о сути вмешательств;
- осуществление ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- распознавание всех типов осложнений, возникших во время процедур и после их окончания;
- измерение температуры тела;
- подсчет пульса;
- определение частоты дыхательных движений;
- измерение артериального давления.
- снятие ЭКГ;
- взятие мазка из зева и носа;
- сбор мокроты;
- сбор мочи для клинического и бактериологического исследования;
- сбор кала на исследование;
- техника введения инсулина с помощью шприца-ручки;
- подготовка пациента к эндоскопическим и рентгенологическим методам исследования;
- подготовка пациента и участие в проведении всех видов пункций, амбулаторных операций;
- определение группы крови, проба на индивидуальную совместимость;
- гигиеническая обработка рук;
- постановка согревающего компресса;
- применение грелки и пузыря со льдом;
- подача увлажненного кислорода;
- применение мази, пластыря, присыпки;
- закапывание капель в нос, уши, глаза, закладывание мази за веко.
- оформление документации по учету лекарственных средств;
- обучение пациента правилам поведения при приеме лекарственных средств;
- применение лекарственных средств наружно:
- подготовка процедурного кабинета к работе;
- парентеральное введение лекарственных средств;
- оформление документации по учету наркотических, сильнодействующих средств и психотропных веществ;
- выписывание лекарственных средств на рецептурных бланках;
- подготовка аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения к проведению лечебно-диагностической процедуры;
- уход за пациентом после лечебно-диагностической процедуры;
- обработка использованной аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения;
- работа с документацией по учету лекарственных средств;
- работа с документацией по сестринскому процессу;
- работа с документацией участковой медицинской сестры;
- работа с документацией медицинской сестры цехового врачебного участка;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации (ИВЛ, непрямой массаж сердца);
- проведение занятий по оказанию самопомощи и взаимопомощи при травмах, отравлениях, неотложных состояниях, при кровотечениях;

- обучение родственников тяжелобольных пациентов методам ухода, оказанию первой медицинской помощи;
- проведение инсулинотерапии; проведение местной анестезии;
- постановка всех видов инъекций, введение лекарственных веществ внутривенно капельно;
- пользование ингалятором;
- наложение всех видов повязок;
- транспортная иммобилизация;
- проведение комплекса противошоковых мероприятий с учетом специфики действия различных шокогенных факторов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при синдроме длительного сдавления;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при термических ожогах;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при холодовой травме, общем замерзании, отморожении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при утоплении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации: черепно-мозговой травме; травмах груди и органов грудной клетки; травмах живота и органов брюшной полости; повреждении таза и тазовых органов;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи пострадавшим с психическими расстройствами при чрезвычайных ситуациях;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при радиационных поражениях.

**Форма итоговой аттестации:** защита реферата.