

АННОТАЦИЯ
к дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки
по специальности «Лечебная физкультура» (288 часов)

Вид программы: профессиональная переподготовка

По специальности: «Лечебная физкультура»

Название: «Лечебная физкультура»

Цель: формирование и получение компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в области лечебной физкультуры, приобретения новой квалификации для исполнения обязанностей в должности инструктора по лечебной физкультуре, старшей медицинской сестры.

Задачи: освоение знаний, умений, практических навыков, необходимых для выполнения конкретных профессионально-должностных обязанностей инструктора по лечебной физкультуре, старшей медицинской сестры на основе современных достижений медицины.

Программа направлена на формирование следующих компетенций:

ОК 12; ПК 1.3; 2.1; 2.6; 2.7; 3.1; 3.2.

Требования к результатам освоения ДПП:

В результате освоения программы обучающийся должен

Знать:

- основы законодательства и права в здравоохранении;
- правила по охране труда и пожарной безопасности;
- требования производственной санитарии;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время занятий лечебной физкультурой;
- оборудование кабинета лечебной физкультуры и рабочего места инструктора по лечебной физкультуре;
- требования к рабочей одежде и обуви инструктора по лечебной физкультуре;
- правила личной гигиены;
- санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий по лечебной физкультуре;
- нормативные и правовые документы по инфекционной безопасности и инфекционному контролю;
- санитарно-гигиенические нормы для залов групповых и индивидуальных занятий ЛФК, кабинета механотерапии, тренажеров, бассейна лечебного плавания, спортивных площадок, маршрутов, пешеходных прогулок;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала в медицинских организациях;
- противоэпидемическую работу в очаге инфекции;
- иммунопрофилактику;
- систему организации медицинской помощи пациентам с инфекциями;
- эпидемиологическую ситуацию, пути передачи инфекции, группы риска, методы обследования, лечения и профилактики ВИЧ-инфекции, туберкулеза;
- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (структура ИСМП, цепочка инфекционного процесса, факторы риска);
- профилактику инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- классификацию медицинских отходов по категории опасности;
- классификацию и клинические проявления ВИЧ-инфекции, и вирусных гепатитов;
- правила безопасности при работе с ВИЧ-инфицированными пациентами;
- профилактику вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции.
- теорию и философию сестринского дела;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- правила профессионального общения с пациентом;

- систему информационного обеспечения отделения;
- основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования;
- основные требования к делопроизводству и учетно-отчетной деятельности кабинета лечебной физкультуры;
- основные виды медицинской документации;
- систему делопроизводства (перечень документации, порядок ведения, хранения, обработки, сдачи в архив);
- законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- правовые основы профессиональной деятельности;
- виды, формы и методы реабилитации;
- временные нормы нагрузки лечебной физкультуры и другие нормативные документы;
- механизм действия физических упражнений на организм здорового и больного человека;
- динамическую анатомию (биомеханику движений);
- основы физиологии и патофизиологии организма;
- методику проведения занятий по лечебной физкультуре для пациентов с различными заболеваниями;
- показания к проведению занятий по лечебной физкультуре;
- основы проведения лечебного массажа;
- основные причины заболеваний и травм, их клинические проявления, методы диагностики заболеваний;
- виды осложнений заболеваний и травм;
- методы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- особенности общения с ребенком и родителями ребенка;
- основные характеристики физического и нервно-психического развития ребенка в соответствии с различными возрастными периодами;
- основы лечебной физкультуры в педиатрической практике;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- пограничные (терминальные) состояния;
- варианты клинической смерти;
- основы сердечно-легочной реанимации;
- показания к проведению первичной сердечно-легочной реанимации;
- предварительные действия перед началом проведения первичной сердечно-легочной реанимации;
- методику проведения первичной сердечно-легочной реанимации;
- возможные осложнения первичной сердечно-легочной реанимации;
- определение момента смерти человека и прекращение реанимационных мероприятий.
- понятие и определение медицины катастроф; классификацию катастроф;
- структуру и функцию Всероссийской службы медицины катастроф;
- лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (медицинская сортировка, виды медицинской помощи, медицинская эвакуация, способы выноса пострадавших из очагов катастроф);
- оснащение службы медицины катастроф (медицинское оснащение для оказания первой медицинской помощи, оснащение для оказания доврачебной помощи);
- принципы оказания неотложной помощи;
- фазы медико-спасательных работ в очаге;
- неотложную помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях;
- правила проведения комплекса противошоковых мероприятий;

- основные принципы оказания первой медицинской и доврачебной помощи при острых отравлениях;
- правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- основные клинические признаки острой лучевой болезни при радиационных поражениях и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи на догоспитальном этапе;
- основные клинические признаки психических расстройств и правила оказания первой медицинской и доврачебной помощи.

Уметь:

- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- подготовить помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре;
- осуществлять контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета лечебной физкультуры и рабочего места;
- собирать оперативную информацию об эпидемиологической ситуации;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима, асептики; правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- выполнять требования инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала;
- проводить профилактические мероприятия при загрязнении кожи и слизистых оболочек кровью и другими биологическими жидкостями;
- готовить и хранить дезинфицирующие растворы;
- соблюдать этику и деонтологию;
- консультировать пациента и его окружение, объясняя им суть вмешательств;
- владеть навыками общения с пациентом и медицинским персоналом;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры;
- организовать лечебную физкультуру в условиях стационара, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, восстановительного центра отделения реабилитации, санатория;
- осуществлять контроль самочувствия пациентов до и после проведения занятий;
- проводить лечебный массаж;
- проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры с детьми;
- проводить занятия с пациентами в бассейне;
- проводить занятия с пациентами на механотерапевтических аппаратах;
- проводить первичную сердечно-легочную реанимацию при терминальных состояниях;
- оказывать экстренную доврачебную помощь при травмах различной локализации;
- проводить мероприятия по защите населения, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны;
- оказывать помощь в чрезвычайных ситуациях.

Практический опыт:

- соблюдение требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;
- организация рабочего места;
- проведение санитарно-просветительской работы по профилактике инфекционных заболеваний;
- проведение противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции;

- владение техникой иммунопрофилактики;
- проведение гигиенической обработки рук, надевание и снятие перчаток;
- приготовление дезинфицирующих растворов;
- деконтаминация: очистка, дезинфекция, стерилизация изделий медицинского назначения и предметов ухода за пациентами;
- правильное информирование пациента о сути вмешательств;
- ведение учетно-отчетной документации;
- проведение реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;
- проведение комплексов упражнений лечебной физкультуры;
- проведение комплексов упражнений лечебной физкультуры с детьми;
- осуществление контроля самочувствия пациентов до и после проведения занятий;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации (ИВЛ, непрямой массаж сердца);
- проведение занятий по оказанию самопомощи и взаимопомощи при травмах, отравлениях, неотложных состояниях, при кровотечениях;
- проведение местной анестезии;
- постановка всех видов инъекций, введение лекарственных веществ внутривенно капельно;
- проведение оксигенотерапии различными способами;
- наложение всех видов повязок;
- транспортная иммобилизация;
- проведение первичной сердечно-легочной реанимации (ИВЛ, непрямой массаж сердца);
- проведение комплекса противошоковых мероприятий;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при синдроме длительного сдавления;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при термических ожогах;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при холодовой травме, общем замерзании, отморожении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при утоплении;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах различной локализации;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи пострадавшим с психическими расстройствами при чрезвычайных ситуациях;
- оказание первой медицинской и доврачебной помощи при радиационных поражениях.

Форма итоговой аттестации: Итоговый экзамен и результаты промежуточной аттестации по дисциплинам учебного плана.