

ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России
медицинский колледж

Вопросы на экзамен квалификационный

**ПМ 03. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и
инфекционных заболеваний, формирование здорового образа жизни
для обучающихся 1 курса специальности 34.02.01 Сестринское дело**

**МДК.03.01 Здоровый человек и его окружение
(раздел Здоровый ребенок)**

1. Доношенный новорожденный. Определение. Признаки доношенности. Роль сестринского персонала в диспансерном наблюдении доношенного новорожденного.
2. Недоношенный новорожденный. Определение. Признаки недоношенности. Консультирование родителей по вопросам иммунопрофилактики недоношенных детей и рациональному вскармливанию совместно с врачом.
3. АФО кожи, придатков кожи. Функции кожи. Обучение родителей принципам здорового образа жизни для профилактики патологии новорожденных под контролем врача.
4. АФО костно-мышечной системы. Обучение родителей профилактике деформаций костного скелета.
5. АФО нервной системы. Оценка нервно-психического развития детей 1-го года жизни.
6. АФО сердечно-сосудистой системы и органов дыхания.
7. АФО органов пищеварения.
8. Физиологические состояния: причина, проявления, уход. Принципы медицинской этики и деонтологии при работе с матерями новорожденных.
9. Степени недоношенности. Выхаживание недоношенного новорожденного в условиях родильного дома. Роль сестринского персонала в профилактике возникновения патологических состояний новорожденного (нестандартных ситуаций).
10. Значение, правила проведения массажа ребенку 1-го года жизни. Продемонстрировать 1 комплекс массажа. Обучение родителей и окружения ребенка принципам создания безопасной окружающей среды.
11. Физическое развитие. Закономерности нарастания массы, роста, окружности головы и груди в различном возрасте. Консультирование родителей совместно с врачом по вопросам физического воспитания и укрепления здоровья.
12. Естественное вскармливание. Определение преимуществ естественного вскармливания.
13. Гипогалактия. Определение. Виды. Причины. Профилактика.
14. Прикорм. Понятие. Виды прикормов, содержание, правила введения.
15. Смешанное вскармливание. Определение. Сроки введения прикормов.
16. Искусственное вскармливание. Определение. Правила проведения. Сроки введения прикормов. Адаптированные смеси.
17. Режим кормления доношенного новорожденного. Расчет суточного и разового объема кормления.
18. Понятие об иммунопрофилактике. Виды иммунитетов. Иммунобиологические препараты.
19. Вакцинация и ревакцинация. Реакции и осложнения. Целевые патронажи.
20. Характеристики вакцин. Способы введения.

21. Понятие о холодовой цепи.
22. Календарь прививок.

Практические навыки по МДК.03.01 Здоровый человек и его окружение (раздел Здоровый ребенок)

1. Проведение утреннего туалета новорожденного ребенка в домашних условиях.
2. Подмывание новорожденного ребенка.
3. Обработка кожи новорожденного ребенка после купания.
4. Пеленание новорожденного ребенка в роддоме.
5. Проведение гигиенической ванны новорожденному ребенку в домашних условиях.
6. Кормление из бутылочки.
7. Проведение контрольного кормления.
8. Антропометрия новорожденных и детей грудного возраста.

**МДК.03.01 Здоровый человек и его окружение
Раздел Здоровая женщина и мужчина**

1. Строение и функции репродуктивных систем женщины и мужчины.
2. Регуляция менструального цикла. Половые гормоны, их биологическое действие на женский и мужской организм.
3. Анатомо-физиологические особенности юношеского и зрелого возраста.
4. Психологические и социальные особенности юношеского возраста.
5. Психологические и социальные особенности зрелого возраста.
6. Основные потребности, способы их удовлетворения в юношеском возрасте. Возможные проблемы.
7. Основные потребности, способы их удовлетворения в зрелом возрасте. Возможные проблемы.
8. Отрицательное влияние факторов окружающей среды на репродуктивную систему женщины и мужчины. Принципы здорового образа жизни.
9. Роль семьи в жизни человека. Основные функции семьи. Права членов семьи.
10. Планирование семьи. Принципы создания семьи.
11. Репродуктивное здоровье его составляющие и характеристики.
12. Половое воспитание. Гигиена половой жизни.
13. Роль медицинского работника в укреплении репродуктивного здоровья женщины и мужчины.
14. Возможные медико-социальные проблемы семьи.
15. Аборт. Современные методы контрацепции.
16. Физиология беременности. Оплодотворение. Развитие зародыша и плода.
17. Физиологические изменения в организме беременной.
18. Диагностика беременности. Диспансерное наблюдение. Методы обследования беременных.
19. Гигиена и диететика беременной.
20. Влияние вредных факторов на развитие эмбриона и плода.
21. Физиология родов. Причины наступления родов. Периоды родов.
22. Уход и наблюдение за роженицей.
23. Физиология послеродового периода.
24. Уход и наблюдение за родильницей.

25. Лактация, значение грудного вскармливания для матери и ребенка.
26. Роль медицинского работника в подготовке пациентки к родам и решении проблем, возникающих у родильницы после родов.
27. Роль мужа, семьи в исходе родов, и в течении послеродового периода.
28. Климактерический период как особый период в жизни человека.
29. Климактерический синдром, факторы, влияющие на его возникновение.
30. Влияние здорового образа жизни на физиологическое течение климакса.

МДК.03.01 Здоровый человек и его окружение

Раздел Геронтология

1. Понятие о геронтологии. Место геронтологии среди других наук.
2. Понятие о старости и ее видах.
3. Теории старения.
4. Характеристика изменений сердца у людей пожилого и старческого возраста.
5. Характеристика изменений органов дыхания у людей пожилого и старческого возраста.
6. Характеристика изменений органов пищеварения у людей пожилого и старческого возраста.
7. Характеристика изменений мочевыделительной системы у людей пожилого и старческого возраста.
8. Характеристика изменений опорно-двигательной системы у людей пожилого и старческого возраста.
9. Характеристика изменений кроветворной системы у людей пожилого и старческого возраста.
10. Характеристика изменений эндокринной системы у людей пожилого и старческого возраста.
11. Характеристика изменений нервной системы у людей пожилого и старческого возраста.
12. Характеристика психологических личностных изменений у людей пожилого и старческого возраста.
13. Понятие о танатологии.
14. Классификация смерти.
15. Признаки клинической смерти.
16. Признаки биологической смерти.
17. Правила обращения с трупом.
18. Психологические основы взаимоотношения медицинского работника с пожилым пациентом.
19. Характеристика изменений сосудистой системы у людей пожилого и старческого возраста.
20. Старение и витаукт.
21. Понятие «смерть».
22. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
23. Организация социальной помощи людям старческого возраста.
24. Религиозные аспекты смерти.
25. Особенности личной гигиены людей пожилого и старческого возраста.
26. Особенности гигиены жилища людей пожилого и старческого возраста.
27. Характеристика демографической ситуации в Российской Федерации и в мире.
28. Классификация возрастных периодов.
29. Характеристика изменений органов чувств у людей пожилого и старческого возраста.

30. Характеристика заболеваемости людей пожилого и старческого возраста в России.

МДК.03.02 Основы профилактики

1. Профилактика: понятие, виды, формы и уровни воздействия. Государственная политика в области охраны и укрепления здоровья. Нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность.
2. Профилактика. Уровни профилактики.
3. Понятия: «здоровье», «образ жизни», «качество жизни». Физическое развитие. Параметры физического развития. Демографическая ситуация в России, регионе.
4. Факторы риска. Виды факторов риска нарушения здоровья населения.
5. Составляющие здорового образа жизни. Характеристика. Основные требования к организации здорового образа жизни.
6. Правила пропаганды здорового образа жизни.
7. Заболевания, обусловленные образом жизни.
8. Основные формы практической деятельности в профилактической медицине.
9. Санитарное просвещение. Цель. Принципы. Медико-санитарное просвещение населения. Требования. Задачи программы обеспечения системы медико-санитарного просвещения. Требования к оформлению информационно-методических материалов.
10. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Определение. Принципы работы.
11. Социально-гигиенический мониторинг. Определение. Задачи. Характеристика.
12. Психопрофилактика. Определение. Задачи. Методы.
13. Скрининг. Определение. Цель скрининга. Виды. Характеристика. Условия эффективности. Обязательные пункты программы массового скрининга.
14. Диспансеризация. Определение. Диспансерное наблюдение. Группы состояния здоровья. Порядок проведения. Медицинская документация.
15. Школы здоровья для лиц с факторами риска и пациентов. Информационно-методическое обеспечение школ здоровья. Принципы организации Школ здоровья. Комплектация групп. Структура занятий.
16. Классификация методов и средств гигиенического обучения и воспитания населения. Степени усвоения материала в соответствии с выбранными формами. Психологические аспекты ведения занятий.
17. Информационные технологии, организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения.
18. Требования к оформлению информационно-методических материалов.
19. Тактика общения с аудиторией как одно из эффективных средств гигиенического обучения и воспитания.
20. Психологические аспекты ведения занятий в Школе здоровья.
21. Правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования
22. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.
23. Коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
24. Консультирование населения после проведения профилактических осмотров и диспансеризации населения
25. Санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

26. Консультирование пациентов по вопросам иммунопрофилактики инфекционных заболеваний

МДК 03.03 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

1. Медицинская помощь, определение понятия. Виды медицинской помощи: первая помощь, первая доврачебная, первая врачебная, квалифицированная, специализированная.

2. Городская поликлиника, классификация, структура. Основные задачи и направления деятельности городской поликлиники, обслуживающей взрослое население. Обязанности участковой медицинской сестры.

3. Дневной стационар, его структура и функции. Показания и противопоказания для направления в дневной стационар. Обязанности медицинской сестры дневного стационара. Документация и нормативные документы, регламентирующие его деятельность.

4. Организация первичной медико-санитарной помощи на дому. Показания и противопоказания для направления в стационар на дому. Обязанности медицинской сестры, документация.

5. Центры здоровья. Нормативные правовые акты, регламентирующие работу центров здоровья. Основные цели и задачи деятельности, центров здоровья. Структура и функции центров здоровья.

6. Кабинет (отделение) медицинской профилактики. Документация и нормативные документы, регламентирующие деятельность кабинетов медицинской профилактики. Основные задачи, структура, роль медицинской сестры.

7. Организация акушерско-гинекологической помощи женщинам. Организация медицинской помощи на дому. Структура, принцип организации работы женской консультации.

8. Организация первичной медико-санитарной помощи детскому населению по участковому принципу. Основные направления деятельности детской поликлиники. Структурные подразделения детской поликлиники и их задачи.

9. Особенности оказания первичной медицинской помощи сельским жителям. Организация рабочего места, функциональные обязанности медицинской сестры амбулатории.

10. Организация первичной медико-санитарной помощи по принципу врача общей практики (семейного врача). Обязанности медицинской сестры при организации ПМСП по принципу врача общей практики (семейного врача). Нормативные документы, регламентирующие деятельность.

11. Правила и порядок проведения профилактических осмотров. Цели, задачи, виды профилактических осмотров.

12. Нормативные правовые акты, регламентирующие организацию и проведение диспансеризации взрослого населения. Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы. Особенности диспансеризации взрослого населения.

13. Диспансерное наблюдение за лицами, страдающими ХНИЗ. Нормативные документы. Цели, задачи. Роль медицинской сестры в процессе диспансерного наблюдения, документирование работы.

14. Профилактика инфекционных заболеваний. Методы профилактики инфекционных заболеваний в системе ПМСП.

15. Порядок проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекционного заболевания, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний.

16. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний. Определение понятий: иммунизация, иммунопрофилактика. Профилактические прививки. Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний, задачи, цели, пути осуществления.

17. Иммуитет, определение понятия. Виды иммуитета. Основные иммунные препараты, их характеристика. Национальный календарь прививок. Порядок и правила проведения вакцинации. Правила проведения внеплановой иммунопрофилактики.

18. Виды вакцин, методы вакцинации. Правила хранения и транспортировки иммунологических препаратов. Понятие “холодовая цепь”.

19. Организация работы прививочного кабинета. Требование к медицинской сестре, участвующей в проведении вакцинации. Безопасность работы медицинской сестры в прививочном кабинете.

20. Течение вакцинального процесса, реакции и осложнения, меры профилактики. Тактика медицинской сестры при развитии анафилактического шока.

Практические навыки по МДК 03.03 Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

- Определение глюкозы при помощи глюкометра
- Проведение пикфлоуметрии
- Проведение беседы Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- Проведение беседы Профилактика сахарного диабета 2 типа
- Измерение роста
- Определение массы тела
- Измерение артериального давления
- Проведение пульсоксиметрии
- Обработка рук кожным антисептиком
- Постановка вакцины
- Проведение расчета индекса массы тела
- Определение сердечно-сосудистого риска
- Составление плана оздоровительных мероприятий по сохранению здоровья пациента и его окружения
- Определение рекомендаций по предупреждению развития онкологических заболеваний, заболеваний опорно-двигательного аппарата, аллергических заболеваний и других ХНИЗ
- Определение мероприятий по снижению риска развития заболеваний
- Составление плана Школы здоровья для пациента
- Разработка плана мероприятий по первичной профилактике
- Разработка плана мероприятий по вторичной профилактике заболеваний
- Проведение беседы о пагубном влиянии факторов на организм человека