

**ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России**  
**медицинский колледж**  
**Вопросы к экзамену**

**МДК 03.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам**  
**для обучающихся 1 курса специальности 31.02.02 Акушерское дело**

1. Понятие о физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам.
2. Организация физиопсихопрофилактической подготовки: виды и методы проведения (методики Николаева и Вельвовского, Ламаза)
3. Беременность и ее влияние на психоэмоциональное состояние женщины.
4. Формирование «гестационной доминанты».
5. Варианты психологического компонента гестационной доминанты (ПКГД): оптимальный, гипогестогнозический, эйфорический, тревожный
6. Программы обучения беременных женщин.
7. Школа материнства. Симбиоз «Мать - дитя». Матрицы С. Грофа.
8. Задачи и функции школ материнства.
9. Применение программ обучения беременных женщин. Анализ матриц С. Грофа
10. Значение физиопсихопрофилактической подготовки в обезболивании родов.
11. Основные причины родовой боли.
12. Немедикаментозные методы обезбоживания родов, уменьшающие болевые стимулы, активирующие периферические рецепторы, блокирующие болевые импульсы.
13. Методы самообезбоживания в родах.
14. Методы релаксации
15. Организация занятий лечебной физкультурой для беременных в женской консультации. Помещение, оборудование.
16. Проведение комплекса лечебной физкультуры в I, II, III триместре беременности. Медицинский контроль, показания и противопоказания».
17. Обучение беременных уходу за новорождённым.
18. Информирование о правилах ухода за новорождённым.
19. Правила подготовки родильницы к кормлению.
20. Обучение женщин технике грудного вскармливания
21. Сцеживания молочных желез, ухода за молочными железами.
22. Проведение профилактики гипогалактии, трещин сосков, лактационного мастита
23. Партнерство во время беременности и родов.
24. Партнерские роды: плюсы и минусы
25. Психология «женской» и «мужской» беременности: изменение отношений в супружеской паре, как можно помочь друг другу в период ожидания малыша.
26. Обучение партнёра, помогающего в родах, массажу и необходимым техникам.
27. Совместные действия пары. Методики совладения со стрессом
28. Дыхание в паре и поведение в 1 период родов
29. Упражнения для подготовки к родам
30. Раскрыть и конкретизировать сущность понятия «мягких родов
31. Особенности, преимущества, риски и недостатки данного метода ведения родов.
32. Отношение и желание женщины родить мягко и естественно
33. Течение и исход мягких родов
34. . Роль акушерки и медицинского персонала при подготовке женщины к мягким родам

35. Положительные и отрицательные аспекты для медицинского персонала при ведении мягких родов
36. Профилактика осложнений в процессе ведения мягких родов
37. Стратегия и тактика мягких родов, если есть патология
38. Значение мягких родов для развития родовспоможения