

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
медицинский колледж


МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПМ. 03 МДК. 03.05 МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ПРОСВЕЩЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ В
ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ЗРЕНИЯ

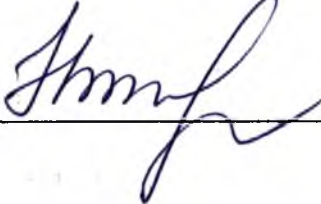
Специальность

31.02.04 Медицинская оптика

Форма обучения очная

Разработчик преподаватель медицинского колледжа  Д.В. Пушкарев

Утверждены на заседании методического Совета колледжа: протокол № 2 от 22.10.21 г.

Заместитель директора по методической работе
медицинского колледжа  Н.А. Тюрина

Практическое занятие № 1

Тема: Компоненты здорового образа жизни и пути их формирования. Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

Цели: Формирование компонентов здорового образа жизни и пути их формирования
Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения.

Учебная карта.

1. Собеседование по теме.
2. Решение ситуационных задач. Проведение опытов.
3. Тестирование.
4. Подведение итогов занятия, выставление оценок.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Цель медико-гигиенического воспитания населения
2. Составляющие понятия «здоровый образ жизни»
3. Мотивации для формирования стиля здоровой жизни
4. Методы формирования здорового образа жизни
5. Оценка эффективности проведения мероприятий, направленных на формирования здорового образа жизни
6. Принципы организации гигиенического обучения и воспитания населения
7. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения и формирования здорового образа жизни
8. Ситуации для выбора средств гигиенического обучения и воспитания населения
9. Типы ситуаций для выбора средств гигиенического обучения и воспитания населения
10. Медико-гигиеническое воспитание в различных группах населения
11. Приоритетные задачи школ здоровья
12. Принципы организации Школ здоровья, Комплектация групп.

1. Основная литература:

1. Белоусова А.П. Геометрическая оптика. Зрение: учебное пособие для СПО / О.Е. Белоусова, А.П. Шерстяков, Е.А. Миронова, В. Н. Китаев. — Саратов: Профобразование, 2021. — 121 с.
2. Летута, С.Н. Оптика: учебное пособие для СПО / С.Н. Летута, А.А. Чакак. — Саратов: Профобразование, 2020. — 364 с.

Дополнительная литература:

1. Материалы для медицинской техники. Терминологический словарь: учебное пособие / О.Н. Каныгина, А.Д. Стрекаловская, А.Г. Четверикова, Е.С. Савинкова. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 76 с. — ISBN 978-5-7410-1844-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/78906.html>
2. Передерий, В.А. Глазные болезни. Полный справочник / В.А. Передерий. — Саратов: Научная книга, 2019. — 701 с. — ISBN 978-5-9758-1850-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80192.html>
3. Ринская Н.В. Настольная книга оптометриста. Алгоритм подбора рефракции: учебное пособие для офтальмологов и оптометристов / Н.В. Ринская – Москва: FARB – IT, 2019. – 488 С.
4. Здоровье ребенка. Большая медицинская энциклопедия / — Саратов: Научная книга, 2019. — 980 с. — ISBN 978-5-9758-1871-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80199.html>

РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

1. Гоголева, Е.М. Прикладная оптика: учебное пособие для СПО / Е.М. Гоголева, Е.П. Фарафонтова; под редакцией В.А. Дерябина. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 183 с. — ISBN 978-5-4488-0420-5, 978-5-7996-2804-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87849.html>
 2. Паршаков, А.Н. Физика в задачах. Оптика: учебное пособие для СПО / А.Н. Паршаков. — Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 146 с. — ISBN 978-5-4488-0728-2, 978-5-4497-0276-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88765.html>
- <https://optometriaonline.ru/biblioteka/> Библиотека - Российская оптометрия онлайн
<https://vk.com/vekomagazine> Журналы «Современная оптометрия» издательство «Веко»
<https://www.iprbookshop.ru/41220.html> Журнал Клиническая медицина
<https://www.iprbookshop.ru/41277.html> Журнал Российская педиатрическая офтальмология
<https://rg.ru/> Российская газета
<https://ug.ru/> Учительская газета
<http://www.mgzt.ru/> Медицинская газета
<https://minzdrav.gov.ru/> Министерство здравоохранения РФ
<https://roszdravnadzor.gov.ru/> Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения РФ
[https://www.роспотребнадзор.ru/](https://www.rosпотребнадзор.ru/) Роспотребнадзор РФ
<https://rkn.gov.ru/?ysclid=kzax21zwwl> Роскомнадзор РФ