

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
медицинский колледж

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПМ.03 МДК. 03.03 ПОДБОР КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ

Специальность

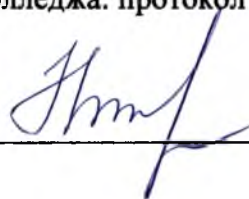
31.02.04 Медицинская оптика

Форма обучения очная

Разработчик преподаватель медицинского колледжа _____ Д.В. Пушкарев

Утверждены на заседании методического Совета колледжа: протокол № 2 от 22.10.25 г.

Заместитель директора по методической работе
медицинского колледжа _____



Н.А. Тюрина

Практическое занятие № 1 - 20

Тема: Подбор контактных линз

Цели: Использовать Подбор контактных линз.

Учебная карта.

1. Собеседование по теме.
2. Решение ситуационных задач. Проведение опытов.
3. Тестирование.
4. Подведение итогов занятия, выставление оценок.

Вопросы для подготовки по теме.

1. Методики обследования пациента, подлежащего контактной коррекции зрения.
2. Методы подбора контактных линз различных конструкций.
3. Критерии правильности подбора контактных линз.
4. Правила пользования контактными линзами и уход за ними.
5. Противопоказания к назначению контактных линз.
6. Осложнения и их профилактика при ношении контактных линз.
7. Определять параметры мягких контактных линз серийного производства.
8. Выполнять алгоритм обследования пациента при подборе мягких контактных линз серийного производства
9. Выявлять противопоказания для подбора мягких контактных линз.
10. Выявлять жалобы пациента при использовании мягких контактных линз серийного производства с целью профилактики осложнений контактной коррекции зрения
11. Выявлять признаки патологических изменений глаз, индуцированные ношением мягких контактных линз.
12. Проводить визометрию
13. Проводить объективное и субъективное исследование клинической рефракции.
14. Осуществлять контроль аккомодации при определении рефракции глаза
15. Проводить исследование аккомодации.
16. Проводить исследование конвергенции и подвижности глаз
17. Проводить исследование бинокулярных функций, фузионных резервов и гибкости вергенции.
18. Проводить визометрию в мягких контактных линзах.
19. Осуществлять биомикроскопию поверхности глаза.
20. Проводить исследование тропии, фории, стереозрения, ретинальной корреспонденции.
21. Определять наличие ведущего (доминантного) глаза
22. Осуществлять оценку ширины, формы и реакции зрачков на свет.
23. Проводить исследование контрастной чувствительности
24. Проводить исследование светоощущения.
25. Оценивать состояние контактных линз: наличие загрязнений, отложений, дефектов, повреждений линз.
26. Использовать витальные красители для оценки состояния переднего отдела глаза и выявления признаков его патологических изменений
27. Выявлять патологические изменения переднего отрезка глаза, индуцированные использованием мягких контактных линз.
28. Принимать решение о допустимости применения мягких контактных линз
29. Утилизировать мягкие контактные линз.
30. Рассчитывать значения рефракции мягких контактных линз серийного производства с учетом вертексного расстояния.
31. Заполнять рецептурный бланк на мягкие контактные линзы серийного производства
32. Давать рекомендации по правилам использования мягких контактных линз серийного производства с учетом возрастной группы.
33. Надевать мягкие контактные линзы на глаз пациента и снимать их.

34. Обеспечивать учет, дезинфекцию и контроль сроков годности пробных мягких контактных линз многократного использования и диагностических контактных линз.
35. Осуществлять презентацию мягких контактных линз серийного производства.
36. Обучать пациента (его законного представителя) использованию мягких контактных линз и уходу за ними.

1. Основная литература:

1. Белоусова А.П. Геометрическая оптика. Зрение: учебное пособие для СПО / О.Е. Белоусова, А.П. Шерстяков, Е.А. Миронова, В. Н. Китаев. — Саратов: Профобразование, 2021. — 121 с.
2. Летута, С.Н. Оптика: учебное пособие для СПО / С.Н. Летута, А.А. Чакак. — Саратов: Профобразование, 2020. — 364 с.

Дополнительная литература:

1. Материалы для медицинской техники. Терминологический словарь: учебное пособие / О.Н. Каныгина, А.Д. Стрекаловская, А.Г. Четверикова, Е.С. Савинкова. — Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 76 с. — ISBN 978-5-7410-1844-6. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/78906.html>
2. Передерий, В.А. Глазные болезни. Полный справочник / В.А. Передерий. — Саратов: Научная книга, 2019. — 701 с. — ISBN 978-5-9758-1850-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80192.html>
3. Ринская Н.В. Настольная книга оптометриста. Алгоритм подбора рефракции: учебное пособие для офтальмологов и оптометристов / Н.В. Ринская – Москва: FARB – IT, 2019. – 488 С.
4. Здоровье ребенка. Большая медицинская энциклопедия / . — Саратов: Научная книга, 2019. — 980 с. — ISBN 978-5-9758-1871-3. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80199.html>

РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

1. Гоголева, Е.М. Прикладная оптика: учебное пособие для СПО / Е.М. Гоголева, Е.П. Фарафонтова; под редакцией В.А. Дерябина. — 2-е изд. — Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. — 183 с. — ISBN 978-5-4488-0420-5, 978-5-7996-2804-8. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87849.html>
2. Паршаков, А.Н. Физика в задачах. Оптика: учебное пособие для СПО / А.Н. Паршаков. — Саратов: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2020. — 146 с. — ISBN 978-5-4488-0728-2, 978-5-4497-0276-0. — Текст: электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88765.html>
<https://optometriaonline.ru/biblioteka/> Библиотека - Российская оптометрия онлайн
<https://vk.com/vekomagazine> Журналы «Современная оптометрия» издательство «Веко»
<https://www.iprbookshop.ru/41220.html> Журнал Клиническая медицина
<https://www.iprbookshop.ru/41277.html> Журнал Российская педиатрическая офтальмология
<https://rg.ru/> Российская газета
<https://ug.ru/> Учительская газета
<http://www.mgzt.ru/> Медицинская газета
<https://minzdrav.gov.ru/> Министерство здравоохранения РФ
<https://roszdravnadzor.gov.ru/> Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения РФ
<https://www.rosпотребнадзор.ru/> Роспотребнадзор РФ
<https://rkn.gov.ru/?ysclid=kzax21zwwl> Роскомнадзор РФ