

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
медицинский колледж

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПО МДК 04.01 ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА
ДОГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ

Специальность

31.02.04 Медицинская оптика

Форма обучения очная

Разработчик преподаватель медицинского колледжа  С.П. Билалова

Утвержден на заседании методического Совета колледжа: протокол № 2 от 22.10.25 г.

Заместитель директора по методической работе
медицинского колледжа _____

 Н.А. Тюрина

Практические занятия № 1-3

Тема: Организация первой и неотложной помощи на догоспитальном этапе: принципы оказания, правовое регулирование

Цели: Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, Составление плана работы и отчета о своей работе
Использование в работе информационные системы в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"
Использование в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну. Контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении персоналом

Учебная карта.

1. Собеседование по теме.
2. Решение тестовых заданий.

Вопросы для подготовки к занятию

1. Заполнение медицинской документации
2. Составление плана работы и отчета о своей работе
3. Правовые основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим
4. Виды медицинской помощи: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, первая врачебная медицинская помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь
5. Организация оказания скорой медицинской помощи населению.

Практические занятия № 4-6

Тема: Первая доврачебная помощь при неотложных состояниях

Цели: отработать навыки оказания доврачебной помощи при обмороке, коллапсе, заболеваниях сердечно-сосудистой системе, стенокардии, инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, ОНМК, дыхательной недостаточности, эпилептическом припадке, диабетических комах

Учебная карта

1. Собеседование по теме.
2. Решение тестовых заданий
3. Решение ситуационных задач.

Вопросы для подготовки к занятию

1. Принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья, факторы, способствующие сохранению здоровья, формы и методы работы по формированию здорового образа жизни

2. Программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ
3. Виды медицинских осмотров с учетом возраста, состояния здоровья, профессии
4. Правила и порядок проведения профилактического осмотра
5. Порядок проведения диспансеризации населения, порядок доврачебного осмотра и обследования населения по скрининг-программе диспансеризации

6. Доврачебная помощь при обмороке, коллапсе, заболеваниях сердечно-сосудистой системе, стенокардии, инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, ОНМК, дыхательной недостаточности, эпилептическом припадке, диабетических комах.

Практические занятия № 7-10

Тема: Первая доврачебная помощь пострадавшим при несчастных случаях и экстремальных ситуациях

Цели: оказание медицинской помощи при кровотечениях, отработка навыков остановки кровотечений различными способами, с использованием подручных и табельных средств. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации, транспортная иммобилизация, десмургия

Учебная карта

- 1.Собеседование по теме.
- 2.Решение тестовых заданий
- 3.Отработка практических навыков по чек-листу

Вопросы для подготовки к занятию

1. Причины кровотечений
2. Оценка тяжести кровопотери по показаниям АД и ЧП
3. Временные способы гемостаза
4. Схемы точек пальцевого прижатия артерий
5. Базовая СЛР
6. Принципы и способы транспортировки
7. Транспортная иммобилизация

Практические занятия № 11-14

Тема: Неотложная помощь при термических и химических поражениях и электротравме, анафилактическом шоке

Цели: оказание медицинской помощи при поражении электрическим током, первая медицинская и доврачебная помощь, принципы оказания неотложной помощи при ожогах. Ожоговый шок. Химические ожоги. Поражение кислотами, щелочами. Солнечный удар. Тепловой удар. Отморожения. общее охлаждение организма

Учебная карта

1. Собеседование по теме.
2. Решение тестовых заданий

Вопросы для подготовки к занятию

1. Термические ожоги. Классификация термических ожогов
2. Принципы оказания неотложной помощи при ожогах. Ожоговый шок. Химические ожоги. Поражение кислотами, щелочами.
3. Солнечный удар. Тепловой удар.
4. Отморожения. общее охлаждение организма. Электротравма. Местные и общие изменения при электротравме
5. Оказание первой доврачебной помощи при электротравме. Особенности реанимационных мероприятий при электротравме

Практические занятия № 15-17

Тема: Травмы глаза

Цели: оказание доврачебной медицинской помощи при травмах глаза

Учебная карта

- 1.Собеседование по теме.
- 2.Решение тестовых заданий

Вопросы для подготовки к занятию

1. Травмы глаза
2. Оказание доврачебной медицинской помощи при травмах глаза
3. Применение мягких бинтовых повязок

1 Основная литература

1. Дунаева, В. Ф. Офтальмология : учебное пособие / В. Ф. Дунаева. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2020. — 92 с.
2. Левчук, И. П. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях : учебник / Левчук И. П. , Соков С. Л. , Курочка А. В. , Назаров А. П. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с.
3. Красильникова И.М., Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие / Красильникова И.М. , Моисеева Е.Г. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с.
4. Алешина, Л. И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.1 : учебно-методическое пособие / Л. И. Алешина, Т. Г. Щербакова, О. В. Грибанова. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96743.html>
5. Алешина, Л. И. Основы медицинских знаний. Первая помощь. В 2 частях. Ч.2 : учебно-методическое пособие / Л. И. Алешина, Т. Г. Щербакова, О. В. Грибанова. — Волгоград : Волгоградский государственный социально-педагогический университет, «Перемена», 2020. — 118 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96744.html>
6. Налобина, А. Н. Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта. Реабилитация и профилактика патологий : учебное пособие для СПО / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова. — Саратов : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 507 с. — ISBN 978-5-4488-0269-0, 978-5-4497-0028-5. — Текст : электронный // Цифровой

образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/85498.html>

7. Ракшина, Н. С. Основы фармакологии : учебное пособие для СПО / Н. С. Ракшина. — Саратов : Профобразование, 2020. — 113 с. — ISBN 978-5-4488-0860-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/96560.html>

1.2. Дополнительная литература:

1. Демичев, С. В. Первая помощь: учебник / Демичев С. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-5039-0. - Текст: электронный // URL : <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970450390/>
2. Барышева, Е. С. Культура здоровья и профилактика заболеваний : учебное пособие для СПО / Е. С. Барышева, С. В. Нотова. — Саратов : Профобразование, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-4488-0574-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91881.html>
3. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/80185.html>

1.3. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Электронный каталог НБ ЮУГМУ http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114

2. Электронная коллекция полнотекстовых изданий ЮУГМУ (доступ осуществляется при условии авторизации на сайте по фамилии (логин) и номеру (пароль) читательского билета) http://www.lib-susmu.chelsma.ru:8087/jirbis2/index.php?option=com_irbis&view=irbis&Itemid=114

3. ЭБС «Консультант студента» - <http://www.studentlibrary.ru/>

4. Министерство здравоохранения и социального развития РФ <https://www.rosminzdrav.ru>

<https://www.rusnrc.com/> Европейский национальный совет по реанимации

<https://vk.com/vekomagazine> Журнал «Современная оптометрия» издательство «Веко»

<https://www.iprbookshop.ru/41220.html> Журнал Клиническая медицина

<https://www.iprbookshop.ru/41277.html> Журнал Российская педиатрическая офтальмология