

**ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России**

**медицинский колледж**

**Вопросы к дифференцированному зачету**

**по СГ.04 «Физическая культура / Адаптивная физическая культура»**

**для обучающихся 2 курса специальности 31.02.03 «Лабораторная диагностика»**

1. Частота сердечных сокращений:
  - лежа
  - сидя
  - стоя
2. Бег 100 метров
3. Бег 500 м.- девушки, 1000 м. – юноши
4. Бег 2000м – девушки, 3000м – юноши
5. Прыжок в длину с места
6. Подтягивания на перекладине – юноши; отжимания от пола – девушки
7. Кистевая динамометрия
8. Глубина наклона со скамейки