


МИНЗДРАВ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПРИНЯТО  
ученым советом  
протокол № 14 от 29.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор Абрамовских  
29 мая 2026 г.



среднее профессиональное образование

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Образовательной программы**  
**подготовки специалистов среднего звена**

**Специальность**  
**31.02.04 Медицинская оптика**

Квалификация: «медицинский оптик-оптометрист»

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения ОП ПССЗ: 1 год 10 месяцев

Год начала подготовки: 2026 г. (по учебному плану)

Приказ об утверждении ФГОС: № 588 от 21.07.2022 г.







№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Экз	Комплексный экзамен	1	[1]	ОП.02 Геометрическая оптика
				[1]	ОП.03 Теория и расчет оптических систем

## Матрица компетенций

СГЦ	Социально-гуманитарный цикл	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.			
СГ.01	История России	ОК 01.	ОК 02.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ОК 02.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 09.								
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ОК 01.	ОК 02.	ОК 06.	ОК 07.								
СГ.04	Физическая культура / Адаптивная физическая культура	ОК 08.											
СГ.05	Основы бережливого производства	ОК 04.	ОК 07.										
СГ.06	Основы финансовой грамотности	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 09.					
ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 09.	ПК 1.4.	ПК 1.7.	ПК 2.7.	ПК 3.2.
		ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5.	ПК 3.6.	ПК 3.8.	ПК 4.4.	ПК 4.6.					
ОП.01	Анатомия и физиология человека	ОК 01.	ОК 02.	ПК 3.5.	ПК 3.6.	ПК 3.8.							
ОП.02	Геометрическая оптика	ОК 01.	ОК 02.	ПК 1.4.									
ОП.03	Теория и расчет оптических систем	ОК 01.	ОК 02.	ПК 1.4.									
ОП.04	Принципы оптической коррекции зрения	ОК 01.	ОК 02.	ПК 3.5.									
ОП.05	Основы физиологической оптики	ОК 01.	ОК 09.	ПК 3.5.									
ОП.06	Основы метрологии и стандартизации	ОК 01.	ОК 02.	ОК 09.	ПК 1.4.								
ОП.07	Офтальмофармакология	ОК 01.	ОК 02.	ОК 09.	ПК 3.2.	ПК 3.3.	ПК 4.6.						
ОП.08	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ПК 1.7.	ПК 2.7.	ПК 3.4.	ПК 4.4.			
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 09.					
ОП.10	Гигиена и экология человека	ОК 01.	ОК 02.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 07.							
ПЦ	Профессиональный цикл	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.	ПК 2.1.	ПК 2.2.	ПК 2.3.	ПК 2.4.	ПК 2.5.	ПК 2.6.	ПК 2.7.	ПК 2.8.
		ПК 3.1.	ПК 3.2.	ПК 3.3.	ПК 3.4.	ПК 3.5.	ПК 3.6.	ПК 3.7.	ПК 3.8.	ПК 4.1.	ПК 4.2.	ПК 4.3.	ПК 4.4.
		ПК 4.5.	ПК 4.6.										
ПМ.01	Изготовление, контроль и ремонт средств коррекции зрения	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.								
МДК.01.01	Технология изготовления очковых линз и оправ	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.								
МДК.01.02	Технология изготовления и ремонта очков	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.								
УП.01.01	Изготовление, контроль и ремонт средств коррекции зрения	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.								
ПП.01.01	Изготовление, контроль и ремонт средств коррекции зрения	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 1.1.	ПК 1.2.	ПК 1.3.
		ПК 1.4.	ПК 1.5.	ПК 1.6.	ПК 1.7.								
ПМ.02	Оказание услуг по коммуникационно-маркетинговой деятельности при подборе и реализации средств коррекции зрения	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 2.1.	ПК 2.2.	ПК 2.3.
		ПК 2.4.	ПК 2.5.	ПК 2.6.	ПК 2.7.	ПК 2.8.							

МДК.02.01	Коммуникационно-маркетинговая деятельность при подборе и реализации средств коррекции зрения	ОК 01. ПК 2.4.	ОК 02. ПК 2.5.	ОК 03. ПК 2.6.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 2.1.	ПК 2.2.	ПК 2.3.	
МДК.02.02	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении персонала	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 2.7.	ПК 2.8.		
УП.02.01	Оказание услуг по коммуникационно-маркетинговой деятельности при подборе и реализации средств коррекции зрения	ОК 01. ПК 2.4.	ОК 02. ПК 2.5.	ОК 03. ПК 2.6.	ОК 04. ПК 2.7.	ОК 05. ПК 2.8.					ПК 2.1.	ПК 2.2.	ПК 2.3.	
ПП.02.01	Оказание услуг по коммуникационно-маркетинговой деятельности при подборе и реализации средств коррекции зрения	ОК 01. ПК 2.4.	ОК 02. ПК 2.5.	ОК 03. ПК 2.6.	ОК 04. ПК 2.7.	ОК 05. ПК 2.8.					ПК 2.1.	ПК 2.2.	ПК 2.3.	
<b>ПМ.03</b>	<b>Подбор очков и мягких контактных линз серийного производства</b>	<b>ОК 01. ПК 3.4.</b>	<b>ОК 02. ПК 3.5.</b>	<b>ОК 03. ПК 3.6.</b>	<b>ОК 04. ПК 3.7.</b>	<b>ОК 05. ПК 3.8.</b>						<b>ПК 3.1.</b>	<b>ПК 3.2.</b>	<b>ПК 3.3.</b>
МДК.03.01	Офтальмодиагностическое оборудование	ОК 01. ПК 3.6.	ОК 02. ПК 3.7.	ОК 03. ПК 3.8.							ПК 3.1.	ПК 3.3.	ПК 3.5.	
МДК.03.02	Подбор очковой коррекции зрения	ОК 01. ПК 3.5.	ОК 02. ПК 3.7.								ПК 3.1.	ПК 3.3.	ПК 3.4.	
МДК.03.03	Подбор контактной коррекции зрения	ОК 01. ПК 3.7.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 3.1.	ПК 3.3.	ПК 3.6.	
МДК.03.04	Глазные болезни и их диагностика	ОК 01. ПК 3.8.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 3.1.	ПК 3.2.	ПК 3.7.	
МДК.03.05	Мероприятия по формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения в области охраны зрения	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 3.1.	ПК 3.2.		
УП.03.01	Подбор очковой коррекции зрения	ОК 01. ПК 3.4.	ОК 02. ПК 3.5.	ОК 03. ПК 3.6.	ОК 04. ПК 3.7.	ОК 05. ПК 3.8.					ПК 3.1.	ПК 3.2.	ПК 3.3.	
УП.03.02	Подбор контактной коррекции зрения	ОК 01. ПК 3.7.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 3.1.	ПК 3.3.	ПК 3.6.	
ПП.03.01	Подбор очков и мягких контактных линз серийного производства	ОК 01. ПК 3.4.	ОК 02. ПК 3.5.	ОК 03. ПК 3.6.	ОК 04. ПК 3.7.	ОК 05. ПК 3.8.					ПК 3.1.	ПК 3.2.	ПК 3.3.	
<b>ПМ.04</b>	<b>Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи по медицинской оптике пациентам</b>	<b>ОК 01. ПК 4.4.</b>	<b>ОК 02. ПК 4.5.</b>	<b>ОК 03. ПК 4.6.</b>								<b>ПК 4.1.</b>	<b>ПК 4.2.</b>	<b>ПК 4.3.</b>
МДК.04.01	Оказание неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе	ОК 01.	ОК 02.	ОК 03.	ОК 04.	ОК 05.	ОК 06.	ОК 07.	ОК 08.	ОК 09.	ПК 4.4.	ПК 4.5.	ПК 4.6.	
МДК.04.02	Проведение реабилитационных мероприятий пациентам с нарушениями зрения по назначению врача-офтальмолога	ОК 01. ПК 4.4.	ОК 02. ПК 4.5.								ПК 4.1.	ПК 4.2.	ПК 4.3.	
УП.04.01	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи по медицинской оптике пациентам	ОК 01. ПК 4.4.	ОК 02. ПК 4.5.	ОК 03. ПК 4.6.							ПК 4.1.	ПК 4.2.	ПК 4.3.	
ПП.04.01	Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи по медицинской оптике пациентам	ОК 01. ПК 4.4.	ОК 02. ПК 4.5.	ОК 03. ПК 4.6.							ПК 4.1.	ПК 4.2.	ПК 4.3.	
	<b>Государственная итоговая аттестация в форме государственного экзамена</b>	<b>ОК 01. ПК 1.4. ПК 3.1.</b>	<b>ОК 02. ПК 1.5. ПК 3.2.</b>	<b>ОК 03. ПК 1.6. ПК 3.3.</b>	<b>ОК 04. ПК 1.7. ПК 3.4.</b>	<b>ОК 05. ПК 2.1. ПК 3.5.</b>	<b>ОК 06. ПК 2.2. ПК 3.6.</b>	<b>ОК 07. ПК 2.3. ПК 3.7.</b>	<b>ОК 08. ПК 2.4. ПК 3.8.</b>	<b>ОК 09. ПК 2.5. ПК 4.1.</b>	<b>ПК 1.1. ПК 2.6. ПК 4.2.</b>	<b>ПК 1.2. ПК 2.7. ПК 4.3.</b>	<b>ПК 1.3. ПК 2.8. ПК 4.4.</b>	



## Пояснения

140

Настоящий учебный план ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (далее – университет) разработан на основе: Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 31.02.04 Медицинская оптика, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ № 588 от 21 июля 2022 г.

Структура и объем ОП СПО включает: учебные занятия, самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику и итоговую аттестацию.

ОП СПО включает циклы: социально-гуманитарный цикл – 363 ч. (344/19), общепрофессиональный цикл – 691 ч. (522/169), профессиональный цикл – 1790 ч. (1150/640), в том числе в форме практической подготовки 468 ч. ГИА – 108. Общий объем образовательной программы – 2952 ч., в том числе в форме практической подготовки – 468 ч.

Обязательная часть образовательной программы направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО и составляет 70 %.

Вариативная часть образовательной программы, дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики и составляет 30 %.

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов (далее - учебные циклы) выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено более 70 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой университетом, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла ОП СПО предусматривает изучение следующих дисциплин: История России, Иностранный язык в профессиональной деятельности, Безопасность жизнедеятельности, Физическая культура, Основы бережливого производства, Основы финансовой грамотности.

Вариативная часть социально-гуманитарного цикла ОП СПО (19 ч.) была распределена между обязательными дисциплинами социально-гуманитарного цикла.

Общий объем дисциплины Безопасность жизнедеятельности 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний.

Дисциплина Физическая культура способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья университет устанавливает особый порядок освоения дисциплины Адаптивная физическая культура с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла ОП СПО предусматривает изучение следующих дисциплин: Анатомия и физиология человека, Геометрическая оптика, Теория и расчет оптических систем, Принципы оптической коррекции зрения, Основы физиологической оптики, Основы метрологии и стандартизации, Офтальмофармакология.

Вариативная часть общепрофессионального цикла ОП СПО (169 ч.) была распределена между обязательными дисциплинами данного цикла (49 ч.), а также были выделены часы на изучение следующих дисциплин:

– ОП.08 Информационные технологии в профессиональной деятельности – 56 ч., которая была введена для реализации ОК 02. – использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

– ОП.09 Правовое обеспечение профессиональной деятельности – 32 ч., которая была введена для реализации ОК 3. – планировать и реализовывать собственное профессиональное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях и ОК 06 – проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

– ОП.10 Гигиена и экология человека – 32ч., которая была введена для реализации ОК 07 – содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Профессиональный цикл ОП СПО включает профессиональные модули, которые формируются в соответствии с видами деятельности, предусмотренными ФГОС СПО.

Вариативная часть профессионального цикла ОП СПО составляет 640 часов, что составляет 77% от общего объема вариативных часов, что дает обучающимся возможность дальнейшего развития профессиональных компетенций, необходимых для выполнения трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист в области медицинской оптики и оптометрии», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.05.2021 г. № 347н.

В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов, которые устанавливаются университетом самостоятельно с учетом ПОП. Объем профессионального модуля составляет не менее 4 зачетных единиц. Одна зачетная единица соответствует 32-36 академическим часам.

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды - учебная практика (216 ч. – 6 недель) и производственная практика (468ч. – 13 недель). Производственная практика реализуется в форме практической подготовки.

Обязательная часть практики составляет 540 часов – 15 недель. Вариативная часть практики составляет 144 часов – 4 недели.

Учебная и производственная практики реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточенно, чередуясь с учебными занятиями. Типы практики устанавливаются университетом самостоятельно с учетом ПОП.

В последний день практики проводится дифференцированный зачет.

Организация учебного процесса: продолжительность учебной недели - 6 дней, продолжительность учебных занятий - 45 минут. Объем учебных занятий и практики не превышает 36 академических часов в неделю. Продолжительность каникул составляет: 1 год обучения - 10 недель, в том числе 2 недели в зимний период; 2 год обучения – 3 недели в зимний период.

Учебным планом предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет, экзамен, комплексный экзамен, экзамен по модулю.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой и оценочными материалами. Общее количество экзаменов не превышает 8 в год, суммарное количество зачетов и дифференцированных зачетов не превышает 10 в год (без учета аттестации по дисциплине Физическая культура/Адаптивная физическая культура). Система оценок промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета, экзамена, комплексного экзамена - пятибалльная. Экзамен по модулю оценивается по пятибалльной системе с вынесением решения «вид профессиональной деятельности освоен/не освоен». Промежуточная аттестация в виде зачета оценивается «зачтено/не зачтено». Текущий контроль знаний обучающихся проводится в форме тестирования, выполнения контрольных работ, решения ситуационных задач, контроля манипуляционных навыков и умений, собеседования. Система оценок текущего контроля знаний - пятибалльная.

Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по междисциплинарному курсу или профессиональному модулю и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение в соответствии с учебным планом – 10 часов аудиторных занятий на выполнение курсового проекта (работы) и 12 часов самостоятельной работы на выполнение курсового проекта (работы).

Государственная итоговая аттестация проводится в четвертом семестре в форме государственного экзамена. На ГИА отводится 3 недели в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Государственная итоговая аттестация выпускников проводится с учетом требований к аккредитации специалистов, установленных законодательством РФ в сфере охраны здоровья. ГИА завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена – «медицинский оптик-оптометрист».