

**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**«Южно-Уральский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

по дисциплине Первая помощь – знания необходимые каждому

Специальность 31.05.02 Педиатрия

Форма обучения очная

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Разработчик

Е.А. Горева

Заведующий кафедрой

И.А. Федоров

## ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

**Тема: Организационные аспекты оказания первой помощи.**

**Цели занятия:** Изучить правила оказания первой помощи

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
- 2 Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
- 3 Понятие «первая помощь»
- 4 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

**Тема: Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших**

**Цели занятия:** Знать общую последовательность оказания первой помощи на месте происшествия.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.
- 2 Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.
- 3 Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение).
- 4 Способы извлечения и перемещения пострадавшего.
- 5 Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

6 Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Тема: Отработка практических навыков при нарушениях сознания и остановке дыхания у взрослых и детей разного возраста**

**Цели занятия:** Знать правила определения нарушения сознания и дыхания у детей и взрослых.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в смоделированных условиях

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Правила определения признаков сознания у пострадавших разного возраста.
- 2 Правила определения признаков дыхания у пострадавших разного возраста.
- 3 Оказания помощи при нарушении сознания у пострадавших разного возраста.
- 4 Оказания помощи при нарушении дыхания у пострадавших разного возраста.

**Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при нарушениях сознания и остановке дыхания у взрослых и детей разного возраста

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте –

<https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

**Тема: Отработка практических навыков при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у взрослых**

**Цели занятия:** Знать алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у взрослых

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в смоделированных условиях

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Основные признаки жизни у пострадавшего.
- 2 Причины нарушения дыхания и кровообращения.

3 Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

4 Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР).

5 Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

6 Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

7 Показания к прекращению СЛР.

8 Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение.

#### **Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у взрослых в симулированных условиях

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте –

<https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

**Тема: Отработка практических навыков при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у детей**

**Цели занятия:** Знать особенности оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у детей.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

#### **Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в симулированных условиях

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1 Особенности СЛР у детей.

2 Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

#### **Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения у детей в симулированных условиях.

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте –

<https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

**Тема: Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

**Цели занятия:** Знать алгоритм выполнения навыка по оказанию первой помощи при кровотечениях и травмах.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;

- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в симулированных условиях

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего
- 2 Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»
- 3 Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного)
- 4 Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки
- 5 Оказание первой помощи при носовом кровотечении
- 6 Понятие о травматическом шоке, причины и признаки
- 7 Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока
- 8 Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего
- 9 Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи

**Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при кровотечениях и травмах в симулированных условиях.

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

- 1 Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте – <https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача
- 2 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

**Тема: Оказание первой помощи при прочих состояниях (ожоги, перегревание, холодовая травма)**

**Цели занятия:** Освоить навыки оказания первой помощи при ожогах, перегревании и холодовой травме.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в симулированных условиях

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.
- 2 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.
- 3 Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание

первой помощи.

4 Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

**Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при оказании первой помощи при ожогах, перегревании и холодовой травме.

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте – <https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

**Тема: Оказание первой помощи при прочих состояниях (отравления). Способы контроля пострадавшего**

**Цели занятия:** Освоить практические навыки оказания первой помощи при отравлениях и правила контроля состояния пострадавшего.

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;
- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

**Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в смоделированных условиях

**Вопросы для подготовки по теме.**

- 1 Отравления, пути попадания ядов в организм.
- 2 Признаки острого отравления.
- 3 Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
- 4 Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.
- 5 Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

**Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков при оказании первой помощи при отравлениях.

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте – <https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

**Тема: Психологическая поддержка.**

**Цели занятия:** Освоить навыки психологической поддержки пострадавших и методах самопомощи. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях

**Учебная карта занятия.** Для организации самостоятельной работы обучающихся необходимы следующие условия:

- готовность студентов к самостоятельному труду;

- мотивация к получению знаний;
- наличие и доступность всего необходимого учебно-методического и справочного материала;
- система регулярного контроля качества выполняемой работы;
- консультативная помощь.

#### **Формы самостоятельной работы:**

- контрольные вопросы для подготовки к теме занятия;
- отработка практических навыков в смоделированных условиях

#### **Вопросы для подготовки по теме.**

1 Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.

2 Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

3 Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Практическая подготовка.**

Отработка практических навыков оказания психологической помощи пострадавшим.

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения обучающимися**

1 Изучить алгоритм выполнения практического навыка на сайте –

<https://cr.minzdrav.gov.ru/algorithms> Алгоритмы действий врача

2 Приемы психологической самопомощи при происшестввах.

## **САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**Тема: Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь**

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями (гепатиты, ВИЧ-инфекция, паразитарные инфекции, новая коронавирусная инфекция и т.д.).

2 Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

#### **Список литературы.**

##### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт].

- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

### **Тема: Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи**

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

- 1 Травмы шеи, оказание первой помощи.
- 2 Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.

#### **Список литературы.**

#### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст:

электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - ISBN 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - ISBN 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Тема: Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране**

##### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости. Особенности наложения повязок на рану при наличии инородного тела в ране.

##### **Список литературы.**

#### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - ISBN 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. //

Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Тема: Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи**

##### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

##### **Список литературы.**

#### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

#### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

### **Тема: Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи**

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Травмы живота и таза с признаками кровотечения, основные проявления. Оказание первой помощи.

#### **Список литературы.**

##### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

##### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

### **Тема: Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи**

#### **Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

- 1 Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.
- 2 Оказание первой помощи при ожоге дыхательных путей.

#### **Список литературы.**

##### **Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

##### **Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

**Тема: Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери**

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди с признаками кровопотери.

2 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами живота, таза с признаками кровопотери.

3 Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами конечностей с признаками кровопотери.

4 Оптимальные положения тела пострадавшего с потерей сознания.

**Список литературы.**

**Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

**Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL:

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

**Тема: Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.**

**Вопросы по теме для самостоятельного изучения.**

1 Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

**Список литературы.**

**Основная литература**

1. Неотложная медицинская помощь на догоспитальном этапе: учеб. для мед.уч-щ и колледжей / под ред. А. Л. Верткина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 544 - 978-5-9704-3579-3. - Текст: непосредственный.

2. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3585-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970435854.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях: учебник / И.П. Левчук, С.Л. Соков, А.В. Курочка, А.П. Назаров. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 288 с. - 978-5-9704-5518-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455180.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Миннуллин, И.П. Основы оказания первой помощи: учебное пособие / И.П. Миннуллин, Н.Н. Плахов, Л.И. Дежурный. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 128 с. - 978-5-9704-7220-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472200.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

5. Демичев, С.В. Первая помощь: учебник / С.В. Демичев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-7543-0. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970475430.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

**Дополнительная литература**

1. Первая помощь: учебник / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441664.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

2. Первая помощь в быту и на производстве: практическое руководство / Васильев. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 280 с. - 978-5-9704-8014-4. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970480144.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

3. Минуллин, И.П. Первая помощь и медицинские знания : практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях: монография / И.П. Минуллин, Л.И. Дежурный. - Москва:

ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 256 с. - 978-5-9704-5426-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970454268.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке

4. Первая помощь при ранениях, травмах и других неотложных состояниях в условиях мирного времени и в вооруженных конфликтах: практическое руководство / Крайнюков, Макиев, Булатов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 184 с. - 978-5-9704-7969-8. - Текст: электронный. // Geotar: [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970479698.html> (дата обращения: 26.04.2024). - Режим доступа: по подписке