

Общие требования охраны труда

1. Настоящая инструкция определяет требования охраны труда для студентов ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет), проходящих обучение на кафедре физической культуры.

2. В начале каждого учебного года преподаватели со студентами проводят первичный инструктаж, а перед проведением практических занятий проводится инструктаж не реже одного раза в шесть месяцев — повторный инструктаж. При необходимости проводится внеплановый инструктаж или целевой инструктаж. Данные о проведении всех инструктажей фиксируются в специальном журнале с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

3. Каждому студенту необходимо:

- знать местонахождение медицинской аптечки на лыжной базе, в спортивном и тренажерном зале;
- уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара и в других экстремальных и чрезвычайных ситуациях;
- изучить планы эвакуации и расположение эвакуационных выходов из помещений спортсооружений Университета.

4. Студентам следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- до начала практических занятий по физической культуре переодеться в раздевалке лыжной базы в спортивную форму одежды и переобуться в спортивную обувь в соответствии с погодными условиями окружающей среды;
- иметь опрятный вид в соответствии с гигиеническими требованиями.

5. Студенты обязаны:

- бережно относиться к спортивным снарядам, спортивному инвентарю, имуществу и учебным материалам кафедры;
- соблюдать чистоту и порядок на спортивных сооружениях;
- убирать мусор за собой в специально отведенные места.

6. Студентам запрещается:

- курить в помещениях и на территории Университета;
- принимать пищу и распивать напитки в помещениях кафедры;
- приносить и хранить в раздевалках спортсооружений верхнюю одежду;
- приносить с собой и хранить в помещениях спортсооружений легко воспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывоопасные вещества, порох, баллоны с газом, товары в аэрозольной упаковке и другие взрывопожароопасные материалы;
- портить и ломать спортивный инвентарь и оборудование;
- загромождать проходы и выходы из раздевалок и помещений спортсооружений;
- использование спичек, зажигалок, открытого огня в раздевалках и спортсооружениях.

7. Во время учебного процесса на студента возможно воздействие следующих опасных и вредных природных, техногенных и социальных факторов:

- движущиеся машины (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительное состояние дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)
- при следовании к месту непосредственного проведения занятий физическими упражнениями и обратно;
- низкая температура окружающей среды при проведении занятий осенью и зимой;
- чрезмерная двигательная активность.

Требования охраны труда перед началом работы

1. Перед началом работы следует переодеться в спортивную форму одежды и сменить повседневную обувь на спортивную в соответствии с тематикой предстоящего занятия и условиями его проведения.
2. Запрещается закалывать одежду иголками, булавками, хранить в карманах стеклянные и острые предметы.
3. Приступать к работе преподаватели имеют право только после визуальной проверки исправности освещения, коммутационного оборудования, защитного заземления электрооборудования, вентиляции, наличия и состояния огнетушителей в коридорах, отсутствие протечек воды на задействованных крытых спортсооружениях Университета.
4. Перед началом учебных практических занятий по физической культуре преподаватель должен проверить исправность спортивного оборудования и инвентаря и установить его соответствие требованиям инструкции по охране труда и безопасности, а также нормам санитарии при проведении занятий по соответствующему виду двигательной активности.
5. Проверить расстановку спортивного оборудования в спортзале и его комплектацию с точки зрения безопасности обучающихся и своей безопасности при проведении занятия, прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
6. Перед допуском обучающихся в помещения крытых спортсооружений преподаватель должен внешним осмотром проверить корпуса и крышки электрических выключателей и розеток на отсутствие сколов и трещин, а также оголенных контактов проводов, убедиться в наличии заземления электрооборудования, в надежной изоляции электропроводов и кабелей. Проверить наличие напряжения в электросети и работу электроприборов пробным включением. Проверить работу вентиляции и местного освещения.
7. При необходимости использования спортивного оборудования и спортивного инвентаря индивидуального пользования преподаватель должен проверить его исправность на отсутствие травмоопасных признаков.
8. Перед началом каждого учебного практического занятия по физической культуре в спортивном зале преподаватель обязан проветрить помещение и следить за проведением его регулярной влажной уборки.
9. **Перед началом каждого учебного практического занятия по физической культуре на открытых спортсооружениях преподаватель обязан проследить за наличием у обучающихся спортивной формы одежды (в т.ч., шапочки, рукавиц, носков и т.д.), и спортивной обуви.**
10. Перед началом учебного занятия в спортзале не допускать присутствия обучающихся и посторонних лиц без преподавателя физической культуры.
11. В начале учебного года на первом учебном занятии преподаватель должен провести с обучающимися первичный инструктаж по охране труда. Повторный инструктаж проводится регулярно, не реже одного раза в шесть месяцев. При проведении занятий преподаватель обязан активно пропагандировать осознанное отношение к вопросам безопасности жизнедеятельности и охраны труда.
12. На каждом практическом занятии преподаватель должен ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе спортивного оборудования и спортивного инвентаря, обращая особое внимание на соблюдение требований по охране труда.
13. При любых нарушениях в помещении спортсооружений требований инструкции по охране труда при проведении учебных практических занятий по физической культуре преподаватель не должен приступать к работе с обучающимися до устранения выявленных недостатков, угрожающих жизни и здоровью обучающихся.
14. Преподаватель должен оперативно поставить в известность заведующего кафедрой и соответствующие должностное лицо Университета о причинах отмены занятий в связи с неисправностью в помещении спортсооружения.
15. При обнаружении неисправности сообщить заведующему кафедрой, предупредить вахтера корпуса с целью вызова дежурного электрика или слесаря-сантехника, сделать запись в журнал технического обслуживания.

