



Утверждаю  
И.О. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ  
Минздрава России  
А.В. Важениным  
от 29.09 2022 г.

## План мероприятий

по реализации Корпоративной модульной программы

«Формирование корпоративной практики здорового образа жизни  
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрав России» на 2022-2023 г.г.

### 1 модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1.Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе.	Проводить постоянно	Антипова Е.И. Анфимова И.А. Зорина И.Г. Рассохина Л.М. Тюков Ю.А.
2.Участие во Всероссийском смотре – конкурсе на звание «ВУЗ – здоровый образ жизни»	4 квартал	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Рассохина Л.М.
3. Участие во Всероссийском конкурсе «Лучшие корпоративные и муниципальные программы общественного здоровья», конкурс на лучшие корпоративные программы укрепления здоровья (программы здоровья).	3 квартал	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Рассохина Л.М.

### 2 модуль «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

1. Формирование мотивации и культуры питания

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1.Проведение конкурсов, викторин по вопросам здорового питания.	3-4 квартал	Антипова Е.И. Анфимова И.А. Зорина И.Г. Сергеева Е.А.
2.Проведение внутреннего производственного контроля за санитарным состоянием пунктов питания (в том числе за обеспечением питания)	4 квартал	Макарова В.В. Чупахин А.С.

лиц с заболеваниями желудочно-кишечного тракта).		
3. Организация кабинета здорового питания.	1-2 квартал	Агеева О.В. Поздеева О.Г.
4. Проведение конкурсов, викторин по вопросам здорового питания.	ежеквартально	Антипова Е.И. Сергеева Е.А.
5. Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.	ежеквартально	Зорина И.Г. Рассохина Л.М.

## 2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация пунктов приема пищи (кафе, буфеты, буфеты-раздаточные).	2 квартал	Романов А.Н. Олейник Д.В.
2. Приобретение оборудования (столов и стульев) для пунктов приема пищи, вендинговых аппаратов для выдачи горячих напитков.	2 квартал	Романов А.Н.

## 3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания.	3-4 квартал	Кузин А.И. Зорина И.Г.
2. Проведение консультирования и групповых занятий по диетологии.	3-4 квартал	Кузин А.И.

## 3 модуль «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ - НОРМА ЖИЗНИ»

### 1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом

Название мероприятия	2022 -2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ в СМИ	Освещение мероприятий на постоянной основе	Минеева Е.А. Антипова Е.И.
2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом	1) Встреча с обучающимися ФГБОУ ВО «УралГУФК» 2) Проведение мероприятия по формированию туристических навыков	Антипова Е.И. Кинсфатор В.Г.



	совместно с обучающимися ФГБОУ ВО «УралГУФК» 3) Проведение «Недели здоровья» 4) Проведение цикла мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья «Будь здоров»	
3. Формирование и развитие волонтерского движения спортивной направленности	На постоянной основе	Антипова Е.И. Анфимова И.А.
4. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ	4 квартал	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Сапранкова М. В.

2. Оказание содействия спортивному клубу университета в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Аренда спортивных площадок и бассейна	По договору	Колупаев В.А.
2. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы	По договору	Антипова Е.И. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
3. Организация тренажерных залов в общежитиях университета: - тренажерный зал (общежития № 1) - тренажерный зал (общежития № 3) - тренажерный зал (общежития № 4, № 5)	Составление дефектной ведомости, технического задания; аукцион Составление дефектной ведомости, технического задания; аукцион строительные работы	Романов А.Н.
4. Строительство и реконструкция объектов для занятий физическими упражнениями и спортом в учебных корпусах университета: - спортивный зал (учебный корпус № 1); - тренажерный зал (учебный корпус № 3); - зал силовой подготовки (учебный корпус № 3); - открытая спортивные площадки (напротив учебного корпуса № 3)	Оснащение спортивным инвентарем Функционирование Функционирование Функционирование Подготовка документации;	Романов А.Н. Колупаев В.А.

- открытая спортивные площадки (напротив учебного корпуса № 1)	строительные работы	
- велопарковки (около каждого учебного корпуса университета)	Подготовка документации; оснащение	
5. Взаимодействие с партнерами университета по линии спорта	На постоянной основе	Антипова Е.И. Кинсфатор В.Г.

### 3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете	1) Первенство по баскетболу 3х3 среди обучающихся и работников университета; 2) Первенство по мини-футболу среди обучающихся и работников университета 3) Первенство по бадминтону среди работников университета 4) Первенство по настольному теннису среди работников университета 5) «Здоровые перемены»	Кинсфатор В.Г.
2. Вовлечение обучающихся и работников университета в подготовку и сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Кинсфатор В.Г.
3. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры	На постоянной основе	Антипова Е.И. Кинсфатор В.Г.

### 4 модуль «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

#### 4. Мероприятия:

1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция)

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ и COVID-19.	Проводить постоянно	Худякова О.Ю. Олейник Д.В.
2. Осуществляется	Проводить постоянно	Чупахин А.С.



эпидемиологический контроль за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).		Худякова О.Ю.
3. Размещение плакатов в холлах и помещениях университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ, COVID-19.	Проводить постоянно	Антипова Е.И. Минеева Е.А.
5. Организация учебно-методических и научно-практических мероприятий по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.	Проводить постоянно	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Рассохина Л.М. Сапранкова М. В.

## 2. Формирование правовой грамотности в области специфической профилактики инфекционных болезней

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Дайджест – обеспечение информационным продуктом (краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости).	Проводить ежеквартально	Чулахин А.С. Минеева Е.А.

## 3. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП)

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Привлечение экспертов и освещение вопросов инфекционной заболеваемости.	Проводить постоянно	Конькова-Рейдман А.Б. Ратникова Л.И. Мионов И.Л.
2. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	Проводить постоянно	Агеева О.В.

## 5 модуль «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

### 1. Образовательный раздел программы:

1.1. Изучение методов профилактики, выявление и коррекция факторов риска ХНИЗ и полипатий

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Внедрение комплексных образовательных программ по профилактике заболеваний и ЗОЖ на основе междисциплинарного подхода (базисные теоретические предметы + клинические дисциплины):	3-4 квартал	Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Шумакова О.А.

1.1. Анализ, имеющихся образовательных программ кафедр, посвященных здоровому образу жизни, по разделам: факторы риска неинфекционных заболеваний: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, артериальная гипертензия, курение, потребление алкоголя, нарушение толерантности к углеводам и гипергликемию, стресс.		
2.ВДВ «Виртуальный кабинет (Отделение профилактики)».	3-4 квартал	Шумакова О.А.

1.2. Ознакомление с наиболее частыми формами сочетанных заболеваний внутренних органов и изучение основ диспансеризации населения с ХНИЗ и лиц с высоким риском их развития

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1.Разработка комплексных образовательных программ по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни на основе междисциплинарного подхода.	4 квартал	Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Шумакова О.А.

1.3. Развитие навыков просветительской деятельности, касающейся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний

Название мероприятия	2022 -2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ФР ХНИЗ, социально значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).	3-4 квартал	Агеева О.В. Антипова Е.И. Анфимова И.А.
2.Создание видео-, электронных форм обучающих презентации для распространения в сети.	Подготовка материалов в 3-4 квартале	Минеева Е.А. Муратов И.И. Агеева О.В
3.Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	4 квартал	Агеева О.В Кузьмина С.А. Минеева Е.А. Шумакова О.А.

## 2. ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

2.1. Диагностика ХНИЗ и их факторов риска среди сотрудников и обучающихся на основе анкетирования и данных профилактических медицинских осмотров



Название мероприятия	2022 -2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Анкетирование сотрудников и обучающихся на выявление ХНИЗ и их ФР.	1,4 квартал	Агеева О.В. Антипова Е.И. Шамурова Ю.Ю.
2. Выявление и анализ ведущих ФР и ХНИЗ среди сотрудников и обучающихся, разработка конкретных профилактических стратегий.	1-2 квартал	Агеева О.В. Антипова Е.И. Анфимова И.А. Атаманов А.А. Зорина И.Г. Кузин А.И. Шамурова Ю.Ю.

2.2. Формирование групп здоровья среди сотрудников и обучающихся (здоровые, практически здоровые, больные) и индивидуальных профилактических программ для каждой из указанных групп

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров обучающихся.	4 квартал	Поздеева О.Г.
2. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров сотрудников.	3-4 квартал	Олейник Д.В.

3.2. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/ или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Школа здоровья профессора Кузина А.И.	Провести дополнительные профессиональные программы повышения квалификации врачей: «Формирование ЗОЖ» (36 ч.); «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний» (36 ч.)	Кузин А.И.
2. Групповое профилактическое консультирование.	1 раза в месяц	Кузин А.И.
3. Издание научно-методических материалов, освещение в СМИ вопросов по проблемам ЗОЖ, здоровому питанию, оздоровлению обучающихся и сотрудников. Участие с докладами на конференциях.	3-4 квартал	Зорина И.Г. Кузин А.И.