

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ 161

15.09.2025

Челябинск

Об организации и проведении
университетских мероприятий

На основании Концепции воспитательной работы ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (далее – Университет), плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактики хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний, с целью создания условий для формирования у обучающихся университета ценностей здорового образа жизни

РАСПОРЯЖАЮСЬ:

1. Организовать и провести с 22 по 26 сентября 2025 Неделю здорового образа жизни (далее – неделя).

2. Утвердить программу недели (Приложение).

3. Утвердить организационный комитет по подготовке и проведению недели (далее – Оргкомитет):

председатель Оргкомитета:

Рачковский К.В., проректор по молодежной политике и общественным коммуникациям;

сопредседатель Оргкомитета:

Зорина И.Г., заведующий кафедрой гигиены и эпидемиологии;

члены Оргкомитета:

Волкова А.Е., начальник отдела воспитательной работы и молодежной политики управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;

Агеева О.В., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи;

Антропова А.В., контент-менеджер медиацентра;

Анфимова И.А., доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными;

Баймухаметова А.Ф., специалист по цифровой обработке фотоизображения медиацентра;

Батуева С.В., доцент кафедры психологии;

Бердникова Е.В., доцент кафедры офтальмологии;

Благовещенская И.В., доцент кафедры психологии;

Буторин Г.Г., профессор кафедры психологии;

Гаврилова Е.С., доцент кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии;

Герасимова О.Ю., доцент кафедры психологии;

Жакупова Я.Т., доцент кафедры психологии;

Иконников В.Л., специалист отдела воспитательной работы и молодежной политики управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;

Камерер О.В., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования;

Карелин В.А., преподаватель Медицинского колледжа;

Кинсфатор В.Г., начальник студенческого спортивного клуба;

Конькова-Рейдман А.Б., заведующий кафедрой инфекционных болезней;

Кочарина С.А., специалист по связям с общественностью медиацентра;

Крупко М.С., старший преподаватель кафедры общей гигиены;

Кузин А.И., заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования;

Кульманова Н.Г., специалист отдела технических средств обучения управления информационных технологий;

Пешиков О.В., доцент кафедры анатомии и оперативной хирургии;

Поздеева О.Г., доцент кафедры офтальмологии;

Радзиховская М.В., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Института дополнительного профессионального образования;

Ревельская А.А., специалист студенческого спортивного клуба;

Самкова Ю.И., руководитель медиацентра;

Семенова В.Е., директор медицинского колледжа;

Соколова Ю.А., советник директора Медицинского колледжа по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями;

Титова Е.И., доцент кафедры психологии;

Тюрина Н.А., заместитель директора медицинского колледжа по методической работе;

Фадеев Я.Д., специалист центра компетенций управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;

Шалашова Е.А., начальник отдела технических средств обучения управления информационных технологий;

Шамурова Ю.Ю., заведующий кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии;

Шумаков В.А., доцент кафедры психологии;

Шумакова О.А., заведующий кафедрой психологии.

4. Отделу безопасности обеспечить безопасность во время проведения мероприятий недели в соответствии с программой (Приложение).

5. Деканам факультетов Университета, директору Медицинского колледжа содействовать участию обучающихся в мероприятиях недели.

6. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

7. Отделу документационного обеспечения ознакомить с настоящим распоряжением путем рассылки по электронной почте указанных в пунктах 3, 4, 5 настоящего распоряжения.

Приложение: программа Недели здорового образа жизни - на 2 л.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Программа Недели здорового образа жизни

Время	Место	Событие	Ответственные
В течение недели	Информационные ресурсы университета	Размещение и предоставление информационных материалов, посвященных здоровому образу жизни	Самкова Ю.И. Агеева О.В. Зорина И.Г. Волкова А.Е.
22 сентября 2025 года (понедельник)			
09.30-13.00	Площадка перед 2 корпусом	Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию в мобильной лаборатории	Волкова А.Е. Фадеев Я.Д.
11.30	510 кабинет учебного корпуса № 2	Открытая лекция «Здоровье щитовидной железы»	Камерер О.В.
12.00	510 кабинет учебного корпуса № 2	Мастер-класс «Особенности питания пациентов с эндокринной патологией»	Зорина И.Г.
23 сентября 2025 года (вторник)			
11.50-12.30	Малый лекционный зал № 3	Мастер-класс «Эмпатия: экологичные грани сочувствия и содействия»	Жакупова Я.Т. Шумакова О.А. Шумаков В.А.
11.50-12.30	5 этаж учебного корпуса № 3	Квест «Тропинка к здоровью»	Семенова В.Е. Тюрина Н.А. Соколова Ю.А.
12.00-14.00	510 кабинет учебного корпуса № 2	Интерактивный мастер-класс «Личная гигиена рук медицинского персонала»	Анфимова И.А. Зорина И.Г.
16.00	Аудитории 301 и 302 морфологического корпуса	Викторина, посвященная Всемирному дню первой помощи	Пешиков О.В.
24 сентября 2025 года (среда)			
10.00-14.00	Фойе 1 этажа учебного корпуса № 2, площадка перед учебным корпусом № 2	Работа передвижного флюорографа	Волкова А.Е. Иконников В.Л.
11.30-12.00	510 кабинет учебного корпуса № 2	Открытая лекция «Профилактика распространения ВИЧ среди молодежи»	Зорина И.Г. Радзиховская М.В.
12.00	Малый лекционный зал № 3 учебного корпуса № 3	«Паническая атака: первая психологическая самопомощь»	Буторин Г.Г. Шумакова О.А.
11.50-12.30	Фойе 1 этажа учебного корпуса № 2	Интерактивные площадки «Здоровая перемена»: ✓ Флешмоб по оказанию первой медицинской помощи, посвященный Всемирному дню первой помощи (Пешиков О.В.) ✓ Мастер класс «В плену вредных привычек: как выбрать свободу» (кафедра гигиены и эпидемиологии) ✓ Профилактика заболеваний органа зрения (Бердникова Е.В.) ✓ Интерактивный мастер-класс «Психологическая перезагрузка: сними стресс», «Работоспособность и	Зорина И.Г. Волкова А.Е. Иконников В.Л.

		адаптация» (Батуева С.В., Герасимова О.Ю., Шумакова О.А.) ✓ Квиз «Аспекты здорового питания у молодых лиц» (Гаврилова Е.С.) ✓ Мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи (Челябинское региональное отделение Всероссийского общественного движения "Волонтеры- медики") ✓ Мастер-классы волонтерского центра «Пульс» ✓ Консультации по вопросам здорового питания молодежи (специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии Челябинской области», кафедра гигиены и эпидемиологии) ✓ Площадка Молодежной палаты г. Челябинска «Вовлечение молодежи в общественную деятельность» (Фройденбергер В.В.) ✓ Тестирование на ВИЧ, консультации терапевта, консультации дерматолога (специалисты ГКБ № 2, Поздеева О.Г.)	
15.00	5 этаж учебного корпуса № 3	Первенство Медицинского колледжа по шашкам и шахматам	Тюрина Н.А. Соколова Ю.А. Карелин В.А.
14.00	512 кабинет учебного корпуса № 2	Лекция «Медицина антистарения» (Школа профессора А.И. Кузина)	Кузин А.И.
25 сентября 2025 года (четверг)			
12.00-14.00	Медицинский пункт университета	Плановая вакцинация сотрудников против ОРВИ и гриппа	Анфимова И.А.
16.00	Кабинет 709 учебного корпуса № 2	Викторина «В стране здоровячков»	Крупко М.С.
26 сентября 2025 года (пятница)			
09.00-12.00	Фойе 1 этажа учебного корпуса № 2, площадка перед учебным корпусом № 2	Организация забора стволовых клеток с привлечением врача-консультанта Областной станции переливания крови	Волкова А.Е. Иконников В.Л.
11.00	Инфекционное отделение ГАУЗ ОКБ № 3 (пос. Малая Сосновка, ул. Героев Медиков, 1)	Встреча с пациентами «Лечение и профилактика инфекционных болезней»	Конькова-Рейдман А.Б.
12.00	Малый лекционный зал № 3 учебного корпуса № 3	Интерактивный мастер-класс «Будь готов: как оставаться работоспособным и находить в себе ресурсы адаптации»	Титова Е.И. Благовещенская И.В. Шумакова О.А.
12.00	512 кабинет учебного корпуса № 2	Интерактивный мастер-класс «Полезно-не значит не вкусно»	Зорина И.Г.
16.00	Спортивный зал	Первенство университета по бадминтону	Кинсфатор В.Г. Ревельская А.А.