

**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет»**  
**Министерства здравоохранения**  
**Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

03.12.2025      № 2

**ПРОТОКОЛ**

Расширенного заседания Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний.

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| Председатель   | - И.Г. Зорина      |
| Сопредседатель | - М. Г. Москвичева |
| Секретарь      | - В.В. Макарова    |

|                  |          |                                                                                                                                                  |
|------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Присутствовали:  |          |                                                                                                                                                  |
| Кузин            | Анатолий | Заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии института дополнительного профессионального образования, заместитель председателя         |
| Иванович         |          |                                                                                                                                                  |
| Агеева           | Ольга    | Доцент кафедры безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи                                        |
| Викторовна       |          |                                                                                                                                                  |
| Анфимова         | Ирина    | Начальник отдела практики, доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными                                                                  |
| Александровна    |          |                                                                                                                                                  |
| Девятова         | Ирина    | Доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ИДПО                                                                                     |
| Евгеньевна       |          |                                                                                                                                                  |
| Дольникова       | Ольга    | Ассистент кафедры дерматовенерологии                                                                                                             |
| Александровна    |          |                                                                                                                                                  |
| Егорова          | Мария    | Заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук                                                                                                  |
| Васильевна       |          |                                                                                                                                                  |
| Елизарьева       | Лариса   | Специалист отдела по социальной работе управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе                                              |
| Вениаминовна     |          |                                                                                                                                                  |
| Камерер          | Ольга    | Доцент кафедры внутренних болезней и клинической фармакологии института дополнительного профессионального образования                            |
| Викторовна       |          |                                                                                                                                                  |
| Конькова-Рейдман |          | Заведующий кафедрой инфекционных болезней                                                                                                        |
| Алена Борисовна  |          |                                                                                                                                                  |
| Крылова          | Любовь   | Старший преподаватель кафедры нервных болезней                                                                                                   |
| Григорьевна      |          |                                                                                                                                                  |
| Куркина          | Лариса   | Председатель правления Челябинской региональной просветительской общественной организации Общества "Знание"                                      |
| Александровна    |          |                                                                                                                                                  |
| Лучинина         | Светлана | Доцент кафедры гигиены и эпидемиологии                                                                                                           |
| Васильевна       |          |                                                                                                                                                  |
| Огошкова         | Ирина    | Председатель медицинской комиссии Челябинского областного совета ветеранов и комиссии по здравоохранению Общественной палаты Челябинской области |
| Александровна    |          |                                                                                                                                                  |

|                                     |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Радзиховская Маргарита Владимировна | Доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения                                                                                                   |
| Петрушкина Дарья Сергеевна          | Начальник отдела по координации социальной и воспитательной работы в общежитиях университета управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе |
| Поздеева Ольга Геннадьевна          | Профессор кафедры офтальмологии                                                                                                                           |
| Тюрина Наталья Анатольевна          | Заместитель директора по методической работе медицинского колледжа                                                                                        |
| Семенова Вера Евгеньевна            | Директор медицинского колледжа                                                                                                                            |
| Шамурова Юлия Юрьевна               | Заведующий кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии                                                                                    |
| Шумакова Ольга Алексеевна           | Заведующий кафедрой психологии                                                                                                                            |

#### **Повестка заседания:**

1. Участие в конференциях, лекториях, конгрессах, форумах по здоровому образу жизни в рамках реализации основных направлений Корпоративной модульной программы. (Ответственные: Члены Комитета ЗОЖ).
2. Реализация мероприятий в рамках направления «Школы профессора А.И. Кузина» (Ответственные: А.И. Кузин, О.В. Камерер).
3. Организация анкетирования, проведение конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания, двигательной активности, профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. (Ответственные: Н.А. Тюрина, В.Е. Семенова, И.А. Анфимова).
4. Проведение консультаций, мероприятий, бесед, телемостов с психологами, экспертами по психическому здоровью обучающихся и сотрудников (Ответственные: О.А. Шумакова, О.В. Агеева).
5. Разное.

**1. Участие в конференциях, лекториях, конгрессах, форумах по здоровому образу жизни в рамках реализации основных направлений Корпоративной модульной программы.**

**1.СЛУШАЛИ:** И.Е. Девятова - выступила с докладом по вопросам проведенного лектория с участием представителей организаций-участников реализации программ дополнительного образования для населения в сфере здорового и безопасного образа жизни, а также членов и экспертов Общественной палаты Челябинской области. В соответствии с Приказом №3131 л/вр проведено расширенное заседание Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний в рамках Программы развития ФГБОУ ВО ЮУГМУ.

**1.ВЫСТУПИЛИ:** М.Г. Москвичева - отметила успешную организацию проведенного лектория и приоритетные направления в реализации программ дополнительного профессионального образования в рамках здорового и безопасного образа жизни населения.

И.Г. Зорина - предложила организовать в рамках образовательного проекта просветительский лекторий для детского и подросткового населения Челябинской области в образовательных организациях.

**1. ПОСТАНОВИЛИ:** Принять к сведению доклад и информацию по вопросам здорового и безопасного образа жизни, а также содействие в мероприятиях в рамках реализации Корпоративной модульной программы и Программы развития ФГБОУ ВО ЮУГМУ, а также обеспечить дальнейшее взаимодействие участников Заседания по совместным мероприятиям для формирования здорового образа жизни детского и взрослого населения.

**2. Реализация мероприятий в рамках направления «Школы профессора А.И. Кузина».**

**1.СЛУШАЛИ:** А.И. Кузин - представил отчет о реализации мероприятий в рамках направления «Школа профессора А.И. Кузина».

**1.ВЫСТУПИЛИ:** И.Г. Зорина - отметила, что реализованные мероприятия способствовали достижению поставленных целей в работе Комитета.

**1. ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 23 человека. Голосовали «ЗА» - единогласно.

«Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**3. Организация анкетирования, проведение конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания, двигательной активности, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.**

**1.СЛУШАЛИ:** - Н.А. Тюрина - представила отчет об организации трех направлений анкетирования, касающихся вопросов мотивации к здоровому образу жизни, двигательной активности, рационального питания, борьбе с вредными привычками студентов медицинского Вуза.

**1.ВЫСТУПИЛИ:** И.Г. Зорина - отметила, что данные мероприятия по-прежнему эффективно способствуют формированию здорового образа жизни среди студентов и сотрудников, и необходимо поддерживать такую деятельность.

**1. ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 23 человека. Голосовали «ЗА» - единогласно.

«Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**4. Проведение консультаций, мероприятий, бесед, телемостов с психологами, экспертами по психическому здоровью обучающихся и сотрудников**

**1.СЛУШАЛИ:** О.А. Шумакова - представила информацию о проведении Мастер-класса «Арт-техники регуляции эмоционального состояния и стрессоустойчивости», в ходе которого студенты ознакомились с методом нейрографики, провели самооценку эмоционального состояния, задали вопросы по способам эмоциональной саморегуляции, Круглого стола «Психологические факторы здоровья» с обсуждением особенностей индивидуальных ресурсов здоровьесбережения, об участии во II Международном Фестивале психического здоровья для студентов образовательных организаций.



**1.ВЫСТУПИЛИ:** А.И. Кузин– отметил, что выполнение мероприятий по поддержанию психического здоровья в Вузе положительно влияет на психологическую атмосферу.

**1. ПОСТАНОВИЛИ:** Принять к сведению информацию о консультациях, мероприятиях, беседах и телемостах с психологами и экспертами по психическому здоровью, обучающимся и сотрудникам и одобрить предложение о внедрении обучения по саморегуляции и тайм-менеджменту для студентов.

**5. Разное.**

**1.СЛУШАЛИ:** И.Г. Зорина - представила рекомендации руководства Вуза о переходе на использование мессенджера МАХ для сотрудников и студентов в целях организации коммуникаций и организации мероприятий.

**1.ВЫСТУПИЛИ:** Н.А. Тюрина - отметила, что внедрение нового мессенджера может повысить оперативность обмена информацией и вовлечённость участников, что однозначно скажется на реализации воспитательных, патриотических, учебно-методических и образовательных программ.

**1. ПОСТАНОВИЛИ:** Принять к сведению рекомендации о переходе на использование мессенджера МАХ для сотрудников и студентов с целью улучшения организации коммуникаций и проведения мероприятий в Вузе. Отметить выступление о положительном влиянии обеспечения нового мессенджера для оперативности обмена информацией и вовлеченности участников.

Председатель

Секретарь



И.Г. Зорина



В.В. Макарова