

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПРИКАЗ

№ 204/18р

07 02 2025

Челябинск

Об организации и проведении
учебно-методического мероприятия

В связи с необходимостью подготовки, организации и проведения учебно-методического мероприятия - Круглый стол "Психология здорового образа жизни: как сформировать правильные привычки" (далее - Круглый стол, Мероприятие) на кафедре гигиены и эпидемиологии (далее - Кафедра) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - Университет) согласно утвержденному плану учебно-методических мероприятий на 2025 год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующему кафедрой Зориной И.Г. организовать и провести Круглый стол 19.02.2025 с 12:00 до 13:00, по адресу: 454141 г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2, кабинет 800.
2. Утвердить организационный комитет (далее - Оргкомитет) в составе:
Председатель:
Зорина И.Г. - заведующий кафедрой.
Член Оргкомитета:
Жакупова Я.Т. - доцент кафедры психологии;
Макарова В.В. - старший преподаватель кафедры гигиены и эпидемиологии;
Корнева О.В. - ассистент кафедры гигиены и эпидемиологии.
3. Утвердить программу Круглого стола, приложение к настоящему приказу.
4. Заведующему кафедрой Зориной И.Г. в срок до 27.02.2025 предоставить начальнику учебно-методического управления Калугиной Т.А. отчет о проведении Мероприятия.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.
6. Отделу документационного обеспечения управления организационно-правовой работы направить копию приказа путем рассылки по адресам электронной почты: кафедре гигиены и эпидемиологии; начальнику учебно-методического управления; отделу образовательных программ.

Приложение: Программа учебно-методического мероприятия - Круглый стол
"Психология здорового образа жизни: как сформировать правильные
привычки" на 2 л.

Проректор по учебно-методической работе

А.В. Бодров



Программа учебно-методического мероприятия – Круглый стол
"Психология здорового образа жизни: как сформировать правильные привычки"

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1 Название учебно-методического мероприятия: Круглый стол "Психология здорового образа жизни: как сформировать правильные привычки" (далее – Круглый стол, Мероприятие).

1.2 Актуальность: Круглый стол является безусловно актуальной тематикой. Здоровье студентов и школьников, на данном этапе развития общества, во многом зависит от особенностей поведения и образа жизни. Здоровье студентов – фактор национальной безопасности государства и залог потенциала развития будущих поколений. Риск ухудшения уровня здоровья у студентов выше, чем у других групп. Как правило, они начинают пренебрегать здоровым образом жизни из-за высокой нагрузки, с целью развеяться или найти новый круг общения. Формирование привычек в период студенчества влияет на всю жизнь. Большая часть привычек, сформированных в студенческие годы, остаётся с человеком на всю жизнь. Ведение здорового образа жизни и повышение жизнестойкости способствуют профилактике профессионального выгорания и увеличению ресурсов будущих специалистов. Именно, поэтому обучающимся необходимо постоянно совершенствовать свои знания в данной тематике. Обсуждение данной темы поможет повысить уровень подготовки обучающихся.

1.3 Место проведения мероприятия: 454141 г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2, кабинет 800.

1.4 Дата и время проведения мероприятия: 19.02.2025 с 12:00 до 13:00.

1.5 Целевая аудитория: обучающиеся 5 и 6 курсов по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело и ординаторы 1-го, 2-го года обучения по специальности 32.08.12 «Эпидемиология».

1.6 Материально-техническое обеспечение: кафедра располагает необходимой материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретической подготовки, предусмотренных программой.

2. ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Повышение у обучающихся учебно-профессионального интереса к изучаемой теме.

2.2 Формирование мотивации у обучающихся к успешному освоению знаний и умений в рамках освоения профессиональных компетенций.

3. ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Повышение уровня знаний о возможностях поддержания и сохранения здоровья.

3.2 Формирование мотивации к здоровому образу жизни через осмысление студентом значимости здоровья.

3.3 Обучение проявлять эмоциональную устойчивость в стрессовых и обыденных ситуациях, а также преодолевать трудности.

3.4 Повысить учебно-профессиональный интерес и мотивацию обучающихся к успешному освоению изучаемых дисциплин.

4. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ

4.1 Проведение мероприятия направлено на формирование у обучающихся знаний и умений в рамках освоения компетенций, формируемых дисциплиной «Гигиеническое воспитание и обучение»:

ОПК-2 Способность распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения.

ОПК-8 Способность определять приоритетные проблемы и риски здоровью населения, разрабатывать, обосновывать медико-профилактические мероприятия и принимать управленческие решения, направленные на сохранение популяционного здоровья.

ПК-6 Способность и готовность к проведению гигиенического воспитания и обучения граждан, к проведению профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках Круглого стола будут рассматриваться вопросы основных базовых компонентов здорового образа жизни: мотивации к ЗОЖ, психологические подходы к борьбе с вредными привычками, вопросы физической активности. В мероприятии приглашен эксперт Жакупова Яна Тураровна - кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии.

6. ОТВЕТСТВЕННЫЕ

Сафаргалина Гульназ Ильгизовна - ординатор 1-го года обучения, группа 149-1, специальность 32.08.12 «Эпидемиология»;

Симакова Кристина Игоревна - ординатор 1-го года обучения, группа 149-1, специальность 32.08.12 «Эпидемиология».