

21-100

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

28.09.2026

РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ 285

Челябинск

Об организации и проведении
мероприятия университетского уровня

На основании Концепции воспитательной работы ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (далее – Университет), плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактики хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний, с целью создания условий для формирования у обучающихся университета ценностей здорового образа жизни

РАСПОРЯЖАЮСЬ:

1. Организовать и провести 28.09.2026-02.10.2026 университетское мероприятие «Неделя здорового образа жизни» (далее – неделя).
2. Утвердить программу недели (Приложение).
3. Утвердить организационный комитет по подготовке и проведению недели (далее – оргкомитет):
 - Рачковский К.В., проректор по молодежной политике и общественным коммуникациям (председатель оргкомитета);
 - Зорина И.Г., заведующий кафедрой гигиены и эпидемиологии (сопредседатель оргкомитета);
 - Волкова А.Е., начальник управления по воспитательной работе;
 - Анфимова И.А., доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными;
 - Батуева С.В., доцент кафедры психологии;
 - Бердникова Е.В., доцент кафедры офтальмологии;
 - Благовещенская И.В., к.б.н., доцента кафедры психологии;
 - Важенина Е.А., доцент кафедры психологии;
 - Гаврилова Е.С., доцент кафедры поликлинической терапии и клинической фармакологии;
 - Герасимова О.Ю., доцент кафедры психологии;
 - Грицань И.И., доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными;
 - Егорова М.В., заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук;
 - Жакупова Я.Т., доцент кафедры психологии;
 - Игнатова Г.Л., заведующий кафедрой терапии Института дополнительного профессионального образования;
 - Карелин В.А., преподаватель медицинского колледжа;
 - Кинсфатор В.Г., преподаватель кафедры физической культуры;
 - Колупаев В.А., заведующий кафедрой физической культуры;
 - Котова Н.В., старший преподаватель кафедры физической культуры;
 - Кузин А.И., заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования;
 - Купцова Н.В., старший преподаватель кафедры физической культуры;
 - Пашнина А.Ю., преподаватель медицинского колледжа;

- Пешиков О.В., доцент кафедры анатомии и оперативной хирургии;
 - Поздеева О.Г., профессор кафедры офтальмологии;
 - Радзиховская М.В., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Института дополнительного профессионального образования;
 - Ревельская А.А., преподаватель кафедры физической культуры;
 - Семенова В.Е., директор медицинского колледжа;
 - Соколова Ю.А., советник директора Медицинского колледжа по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями;
 - Титова Е.И., доцент кафедры психологии;
 - Тюрина Н.А., заместитель директора медицинского колледжа по методической работе;
 - Шамурова Ю.Ю., заведующий кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии;
 - Шумаков В.А., доцент кафедры психологии;
 - Шумакова О.А., заведующий кафедрой психологии;
 - Самкова Ю.И., руководитель медиацентра;
 - Степанова С.А., специалист по связям с общественностью медиацентра;
 - Антропова А.В., контент-менеджер медиацентра;
 - Шевелева К.М., специалист по цифровой обработке фотоизображения медиацентра;
 - Шалашова Е.А., начальник отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Анисимова А.М., специалист отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Лифанов В.А., оператор ЭВМ отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Пахомова П.В., оператор ЭВМ управления по воспитательной работе;
 - Любченко Г.М., оператор ЭВМ управления по воспитательной работе;
 - Гилязов В.Д., специалист центра компетенций управления по воспитательной работе.
4. Отделу безопасности обеспечить безопасность во время проведения мероприятий недели в соответствии с программой (Приложение).
5. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

Приложение: программа Недели здорового образа жизни на 2 л.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям

К.В. Рачковский

Приложение
к распоряжению
от 28.09.2026 № 285

Программа Недели здорового образа жизни

Время	Место	Событие	Ответственные
В течение недели	Территория медицинского колледжа	Первенство медицинского колледжа по шашкам и шахматам	Семенова В.Е., Карелин В.А. Соколова Ю.А.
28 сентября 2026 (понедельник)			
В течение недели	Информационные ресурсы университета	Размещение и предоставление информационных материалов, посвященных здоровому образу жизни	Самкова Ю.И. Зорина И.Г. Волкова А.Е.
13.30	Учебный корпус № 2 510 кабинет	Лекция «Активное долголетие не технология, а образ жизни»	Кузин А.И.
29 сентября (вторник)			
11.50-12.30	г. Челябинск, ул. Островского, 81, лекционный зал	Открытая лекция «Методы профилактики респираторных инфекций»	Игнатова Г.Л.
12.00	Территория медицинского колледжа	Квест «Здоровье нации»	Семенова В.Е. Пашнина В. И.
13.30	Учебный корпус № 2 510 кабинет	Лекция «Поведенческие факторы риска у молодежи: найти и обезвредить»	Гаврилова Е.С. Шамурова Ю.Ю.
14.15-15.00	Учебный корпус № 3, 213 кабинет	Круглый стол «Духовная безопасность личности и психическое здоровье»	Титова Е.И.
30 сентября 2026 (среда)			
09.00-12.00	Площадка перед учебным корпусом № 2	Работа передвижного флюорографа	Волкова А.Е.
11.00-13.00	Площадка перед учебным корпусом № 2	Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию в мобильной лаборатории	Волкова А.Е.
11.45-12.30	Фойе 1 этажа учебного корпуса № 2	Здоровая перемена: ✓ Консультация терапевта, общий анализ крови, липидограмма, тестирование на ВИЧ (специалисты ГКБ № 2) ✓ Консультации специалистов ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» ✓ Интерактивная площадка Областной станции переливания крови ✓ Мастер-класс кафедры гигиены и эпидемиологии ✓ Интерактивная площадка СНК кафедры анатомии и оперативной хирургии ✓ Интерактивная площадка Челябинского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики» ✓ Интерактивная площадка движения тьюторов ✓ Станция «Нейропоколение» (медицинский колледж) ✓ Мастер-класс «Уход за тяжелобольными» ✓ Тренировка стрессоустойчивости (кафедра психологии) ✓ Станция кафедры офтальмологии ✓ Станция кафедры социально-гуманитарных наук	Зорина И.Г. Волкова А.Е. Анфимова И.А. Бердникова Е.В. Герасимова О.Ю. Грицань И.И. Егорова М.В. Пешиков О.В. Поздеева О.Г. Соколова Ю.А.
12.00-12.30	Учебный корпус № 3, 216 кабинет	Оздоровительный практикум «Нейрогимнастика для студента»	Шумакова О.А. Жакупова Я.Т.

16.00-17.00	Учебный корпус № 3, 213 кабинет	Мастер-класс «Субличности: кто там внутри нас»	Герасимова О.Ю.
16.30	Спортивный зал учебного корпуса № 3	Первенство университета по гиревому спорту среди обучающихся	Котова Н.В. Купцова Н.В. Ревельская А.А.
01 октября 2026 (четверг)			
11.50-12.30	Учебный корпус № 2 512 кабинет	Мастер-класс по профилактике гаджетовой зависимости	Зорина И.Г. Тюрина Н.А. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии»
12.00-12.30	Учебный корпус № 3 Малый зал № 3	Викторина «Мифы о психике и здоровье»	Жакупова Я.Т. Шумаков В.А.
12.30-13.00	Учебный корпус № 3 Малый зал № 3	Мастер-класс «Ценности в отношении к здоровью»	Важенина Е.А. Благовещенская И.В.
02 октября 2026 (пятница)			
12.00-12.30	Учебный корпус № 3, 213 кабинет	Тренировка «Первая самопомощь при тревоге»	Мельник Е.В.
12.00-12.30	Учебный корпус № 2 510 кабинет	Интерактивная лекция	Зорина И.Г. Радзиховская М.В. ГБУЗ «Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
15.00-16.00	Учебный корпус № 3, 213 кабинет	Круглый стол «Мужество встречаться со своими страхами»	Батуева С.В.