

21-100

МИНЗДРАВ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

17.03.20

ПРИКАЗ

№ 4321/ср

Челябинск

Об организации и проведении  
учебно-методического мероприятия

В связи с необходимостью подготовки, организации и проведения учебно-методического мероприятия – Открытый семинар «Практика цифровой детоксикации и ее влияние на общее состояние здоровья» (далее – Открытый семинар) на кафедре гигиены и эпидемиологии (далее – кафедра) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации согласно плану учебно-методических мероприятий на 2026 год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующему кафедрой Зориной И.Г. организовать и провести Открытый семинар 19.03.2026 в очном формате, с 12:00 до 13:00 по адресу: 454141, г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2, кабинет 510.
2. Утвердить организационный комитет в составе:  
Зорина И.Г. – заведующий кафедрой;  
Бровман Н.М. – старший преподаватель кафедры;  
Легошина С.Б. – ассистент кафедры.
3. Утвердить программу Открытого семинара (приложение).
4. Ответственность за организацию и проведение Открытого семинара возложить на заведующего кафедрой Зорину И.Г.
5. Заведующему кафедрой Зориной И.Г. в срок до 26.03.2026 предоставить начальнику учебно-методического управления Калугиной Т.А. отчет о проведении Открытого семинара.
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.
7. Отделу документационного обеспечения управления организационно-правовой работы направить приказ путем рассылки по адресам электронной почты: проректору по учебно-методической работе; кафедре гигиены и эпидемиологии; начальнику учебно-методического управления; отделу образовательных программ.

Приложение: Программа учебно-методического мероприятия – Открытый семинар «Практика цифровой детоксикации и ее влияние на общее состояние здоровья» на 2 л.

Проректор по учебно-методической работе

А.В. Бодров

Приложение

к приказу

от 17. 03. 2026 № 432л/вр

Программа учебно-методического мероприятия – Открытый семинар «Практика цифровой детоксикации и ее влияние на общее состояние здоровья»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Название учебно-методического мероприятия – Открытый семинар «Практика цифровой детоксикации и ее влияние на общее состояние здоровья» (далее Открытый семинар).

1.2. Актуальность: Обусловлена необходимостью здорового образа жизни в эволюции с учетом проблем цифровой перегрузки, а также подготовки специалистов по способам обеспечения цифровой детоксикации и психоэмоциональной безопасности. В современных условиях важно создавать основы для решения проблем, связанных с цифровой детоксикацией, и для этого необходимо совершенствовать деятельность органов здравоохранения и санитарно-эпидемиологического надзора, развивать готовность к проведению комплексных мер по мониторингу каналов потребления, снижению перегрузок и минимизации риска для общего состояния здоровья в повседневной жизни. Кроме того, расширение концепции здорового образа жизни требует повышения квалификации в разрабатываемых законодательных актах и нормативно-методических документах, регламентирующих деятельность по контролю за цифровыми технологиями, в условиях постоянной санитарной охраны психического здоровья населения и противодействия антропогенным источникам цифровых загрязнений.

1.3. Целевая аудитория: студенты 5, 6 курса по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

1.4. Место проведения мероприятия: кафедра гигиены и эпидемиологии (ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2).

1.5. Дата и время проведения мероприятия: 19.03.2026 с 12.00 до 13.00.

## 2. ЦЕЛИ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Повысить уровень знаний и компетентности специалистов в области формирования здорового образа жизни в рамках практического обучения и обмена опытом, чтобы участники могли использовать знания о практике цифровой детоксикации и ее влиянии на общее состояние здоровья с учетом аспектов психоэмоционального состояния населения.

## 3. ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Сформировать представление о существующих в настоящее время угрозах цифровых перегрузок, а также о способах противодействия современным проблемам увеличения времени использования гаджетов в условиях формирования здорового образа жизни.

3.2. Обозначить и рассмотреть аспекты последствий цифровой детоксикации, выходящие за рамки практических занятий.

3.3. Осветить сложности, возникающие при выявлении и внедрении практики цифровой детоксикации в различных регионах с учетом норм психоэмоционального здоровья населения.

3.4. Расширить коммуникативные навыки и возможности, а также убежденность в соблюдении всех тонкостей практики цифровой детоксикации для успешной работы будущих специалистов в практическом здравоохранении и ведении здорового образа жизни.

## 4. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ

4.1. Мероприятие направлено на повышение уровня и качества компетенций у будущих

специалистов, формирование коммуникативных навыков в рамках формирования следующих компетенций по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело:

ОПК-2 Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний населения.

ОПК-8 Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью населения, разрабатывать, обосновывать медико-профилактические мероприятия и принимать управленческие решения, направленные на сохранение популяционного здоровья.

ПК-6 Способность и готовность к проведению гигиенического воспитания и обучения граждан, к проведению профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников.

## 5. СОДЕРЖАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 Вводное слово.

5.2 Решение поставленных задач.

5.3 Обсуждение результатов работы и возникших вопросов.

5.4 Заключительное слово.

## 6. ОТВЕТСТВЕННЫЕ

Ахметгалина Регина Эдуардовна – группа 680, специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело;

Лукиянов Александр Ильич – группа 680, специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

Приглашенные для участия: Чекашев Л.О. – специалист отдела социально-гигиенического мониторинга ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии».