

2810

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

15 04 2025

ПРИКАЗ

№ 768/чбз

Челябинск

Об организации и проведении
учебно-методического мероприятия

В связи с необходимостью подготовки, организации и проведения учебно-методического мероприятия – Круглый стол «Я выбираю ЗОЖ» (далее – Круглый стол, Мероприятие) на кафедре гигиены и эпидемиологии (далее – Кафедра) в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет) согласно утвержденному плану учебно-методических мероприятий на 2025 год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заведующему Кафедрой Зориной И.Г. организовать и провести Круглый стол 24.04.2025 с 12:00 до 13:00, по адресу: 454141 г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2, кабинет 800.
2. Утвердить организационный комитет (далее – Оргкомитет) в составе:
Председатель:
Зорина И.Г. – заведующий Кафедрой.
Члена Оргкомитета:
Легошина С.Б. – ассистент Кафедры;
Макарова В.В. – старший преподаватель Кафедры.
3. Утвердить программу Круглого стола, приложение к настоящему приказу.
4. Заведующему Кафедрой Зориной И.Г. в срок до 30.04.2025 предоставить начальнику учебно-методического управления Калугиной Т.А. отчет о проведении Мероприятия.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.
6. Отделу документационного обеспечения управления организационно-правовой работы ознакомить с приказом путем направления на адреса электронной почты: проректора по учебно-методической работе; кафедру гигиены и эпидемиологии; начальника учебно-методического управления; отдел образовательных программ.

Приложение: Программа учебно-методического мероприятия – Круглый стол «Я выбираю ЗОЖ» на 2 л.

Проректор по учебно-методической работе

А.В. Бодров

Программа учебно-методического мероприятия – Круглый стол
«Я выбираю ЗОЖ»

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1 Название учебно-методического мероприятия: Круглый стол «Я выбираю ЗОЖ» (далее – Круглый стол, Мероприятие).

1.2 Актуальность: Мероприятие является безусловно актуальным. Здоровье студентов и школьников, на данном этапе развития общества, во многом зависит от особенностей поведения и образа жизни, связанных с интенсивной учебной нагрузкой, экзаменами и социальной адаптацией, что может привести к развитию хронического стресса, что несомненно негативно повлияет на физическое и нервно-психическое здоровье. Риск ухудшения уровня здоровья у студентов и школьников выше, чем у других групп населения. Как правило, молодежь особенно подвержена влиянию социума, что может способствовать формированию вредных привычек, таких как курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание и отсутствие регулярной физической активности. Большая часть сформированных привычек в образовательных организациях остаётся на всю жизнь. Именно, поэтому обучающимся необходимо постоянно совершенствовать свои знания по данной тематике, что поможет повысить уровень подготовки обучающихся.

1.3 Место проведения мероприятия: 454141 г. Челябинск, ул. Воровского, д. 64, учебный корпус № 2, кабинет 800.

1.4 Дата и время проведения мероприятия: 24.04.2025 с 12:00 до 13:00.

1.5 Целевая аудитория: обучающиеся 4 и 5 курсов по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.

1.6 Материально-техническое обеспечение: кафедра располагает необходимой материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов теоретической подготовки, предусмотренных программой.

2. ЦЕЛЬ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Повышение у обучающихся учебно-профессионального интереса к изучаемой теме.

2.2 Формирование мотивации у обучающихся к успешному освоению знаний и умений в рамках освоения профессиональных компетенций.

3. ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Повышение уровня знаний о возможностях поддержания и сохранения здоровья.

3.2 Формирование мотивации к здоровому образу жизни через осмысление студентом значимости здоровья.

3.3 Обсуждение рисков, связанных с нездоровым образом жизни.

3.4 Повысить учебно-профессиональный интерес и мотивацию обучающихся к успешному освоению изучаемых дисциплин.

4. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ

4.1 Мероприятия направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОПК-2 Способность распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактики заболеваний населения.

ОПК-8 Способность определять приоритетные проблемы и риски здоровью населения, разрабатывать, обосновывать медико-профилактические мероприятия и принимать управленческие решения, направленные на сохранение популяционного здоровья.

ПК-6 Способность и готовность к проведению гигиенического воспитания и обучения граждан, к проведению профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В рамках Круглого стола будут рассматриваться вопросы основных базовых компонентов здорового образа жизни: повышение осведомленности обучающихся о важности здорового образа жизни, мотивации к ЗОЖ, гигиенические подходы к борьбе с вредными привычками, вопросы физической активности и формирование позитивного отношения к ЗОЖ в образовательной среде.

6. ОТВЕТСТВЕННЫЕ

Пешкова Екатерина Алексеевна - обучающийся 580 группы медико-профилактического факультета;

Синицын Егор Владимирович - обучающийся 580 группы медико-профилактического факультета;

Ахметов Артур Радикович - обучающийся 480 группы медико-профилактического факультета;

Махиня Анастасия Михайловна - обучающийся 480 группы медико-профилактического факультета.