

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПЛАН
заседаний Комитета
по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических
неинфекционных и инфекционных заболеваний
на 2025/2026 учебный год

План работы Комитета утвержден на заседании протокола № 1 от 30.09.2025

Руководитель



И.Г. Зорина

План работы Комитета «ЗОЖ» на 2025/2026 учебный год

№ п/п	Сроки проведения	Обсуждаемые вопросы	Ответственный
1	Сентябрь 2025	1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год. 2. Обсуждение и утверждение плана реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2025/2026 учебный год. 3. Обсуждение и утверждение плана заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год. 4. Обсуждение и проведение Недели здоровья в Вузе: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, наркомании ожирения, гипертонии, сахарного диабета. 5. Проведение и анализ анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности и здоровом образе жизни. 6. Предложения по совершенствованию работы Комитета, современные и инновационные подходы. 7. Разное.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Рачковский К.В. Зорина И.Г. Зорина И.Г. Рачковский К.В. Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Анфимова И.А. Крупко М.С. Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г. Тюрина Н.А. Члены Комитета ЗОЖ
2	Октябрь- Ноябрь 2025	1. Организация и проведение конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания, двигательной активности, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.	Кузин А.И. Камерер О.В. Крупко М.С. Шамурова Ю.Ю.

		2. Проведение Конференции студентов и молодых ученых «Эковыздоровление», подведение итогов. 3. Онлайн-консультации, беседы и телемосты с экспертами. 4. Участие в конференциях, конгрессах, форумах по здоровому образу жизни в рамках реализации основных направлений Корпоративной модульной программы. 5. Реализация мероприятий в рамках направления «Школы профессора А.И. Кузина». 6. О результатах анкетирования сотрудников ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» на платформе «Атрия». 7. Разное.	Зорина И.Г. Кузин А.И. Шумакова О.А. Члены Комитета ЗОЖ Члены Комитета ЗОЖ Кузин А.И. Агеева О.В.
3	Февраль 2026	1. Семинары и доклады по профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний. 2. О результатах профилактических осмотров, в том числе диспансеризации населения Челябинской области. Результаты профилактических осмотров сотрудников и обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. 3. Образовательные курсы с применением VR/AR-технологий в профилактике заболеваний. 4. Расширение волонтерской деятельности в проведении и участии просветительских, воспитательных, патриотических акций. 5. Коммуникационная компания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение	Конькова-Рейдман А.Б. Миронов И.Л. Лучинина С.В. Агеева О.В. Поздеева О.Г. Шамурова Ю.Ю. Конькова-Рейдман А.Б. Рачковский К.В. Волкова А.Е. Агеева О.В. Поздеева О.Г. Шумакова О.А.

		информационными материалами и контактной информацией для обращения. 6. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение двигательной активности и формирование мотивации к ЗОЖ, занятиями физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального и регионального уровней. 7. Подготовка и участие в конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни». 8. Разное.	Кинсфатор В.Г., Колупаев В.А. Рачковский К.В. Зорина И.Г.
4	Апрель 2026	1. Неделя здоровья: иммунопрофилактика, рациональное питание, психическое здоровье. 2. Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором. 3. Проведение Конференции студентов и молодых ученых «Рациональное питание», подведение итогов. 4. Профилактические мероприятия «За здоровое детство» со студентами, волонтерами и школьниками. 5. Разное.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Анфимова И.А. Лучинина С.В. Конькова-Рейдман А.Б. Кузин А.И. Камерер О.В. Зорина И.Г. Крупко М.С. Пешиков О.В.

5	Май-Июнь 2026	1. Акция ко Всемирному дню без табака, включая интерактивные акции и соцсети. 2. Использование геймификации и мобильных приложений для студентов, школьников и их родителей по вопросам рационального питания и здоровьесберегающих технологий, психологического комфорта. 3. Партнёрство с общественными организациями для проведения совместных мероприятий по вопросам здорового образа жизни. 4. Отчет по реализации мероприятий Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2025/2026 учебный год и о работе Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год. 5. Разное	Зорина И.Г. Крупко М.С. Тюрина Н.А. Макарова В.В. Шумакова О.А. Камерер О.В. Анфимова И.А. Агеева О.В. Рачковский К.В. Зорина И.Г.
---	------------------	---	--