

**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения**  
**Российской Федерации**  
**(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)**

30.09.2025      № 1

**ПРОТОКОЛ**

Заседания Комитета по формированию здорового образа жизни,  
профилактике хронических неинфекционных и инфекционных  
заболеваний.

Председатель                      - И.Г. Зорина  
Секретарь                         - В.В. Макарова

|                  |          |                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Присутствовали:  |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Кузин            | Анатолий | Заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии<br>института дополнительного профессионального образования,<br>заместитель председателя                                                              |
| Иванович         |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Агеева           | Ольга    | Доцент кафедры Безопасности жизнедеятельности, медицины<br>катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи, главный<br>внештатный специалист по медицинской профилактике<br>Минздрава Челябинской области |
| Викторовна       |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Анфимова         | Ирина    | Начальник отдела практики, доцент кафедры сестринского дела<br>и ухода за больными                                                                                                                          |
| Александровна    |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Егорова          | Мария    | Заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук                                                                                                                                                             |
| Васильевна       |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Кинсфатор        | Виктор   | Руководитель спортивного клуба                                                                                                                                                                              |
| Геннадьевич      |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Калугина         | Татьяна  | Начальник Учебно-методического управления                                                                                                                                                                   |
| Аркадьевна       |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Камерер          | Ольга    | Доцент кафедры внутренних болезней и клинической<br>фармакологии института дополнительного профессионального<br>образования                                                                                 |
| Викторовна       |          |                                                                                                                                                                                                             |
| Конькова-Рейдман |          | Профессор кафедры инфекционных болезней                                                                                                                                                                     |
| Алена Борисовна  |          |                                                                                                                                                                                                             |

|                            |          |                                                                        |
|----------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------|
| Крупко<br>Сергеевич        | Михаил   | Старший преподаватель кафедры общей гигиены                            |
| Лучинина<br>Борисовна      | Светлана | Доцент кафедры гигиены и эпидемиологии                                 |
| Поздеева<br>Геннадьевна    | Ольга    | Главный врач ГАУЗГКБ № 2 г. Челябинска.                                |
| Рачковский<br>Владимирович | Кирилл   | Проректор по молодежной политике и общественным коммуникациям          |
| Семенова<br>Евгеньевна     | Вера     | Директор медицинского колледжа                                         |
| Тюрина<br>Анатольевна.     | Наталья  | Заместитель директора по методической работе медицинского колледжа     |
| Шамурова<br>Юрьевна        | Юлия     | Заведующий кафедрой поликлинической терапии и клинической фармакологии |

#### **Повестка заседания:**

1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год.
  2. Обсуждение и утверждение плана реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2025/2026 учебный год.
  3. Обсуждение и утверждение плана заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год.
  4. Обсуждение и проведение Недели здоровья в Вузе: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, наркомании ожирения, гипертонии, сахарного диабета.
  5. Проведение и анализ анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности и здоровом образе жизни.
  6. Предложения по совершенствованию работы Комитета, современные и инновационные подходы.
  7. Разное.
1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год.

**СЛУШАЛИ:** И.Г. Зорина - представила план работы Комитета по формированию здорового образа жизни, распространению хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год. Освещены важные направления и запланированные мероприятия.

**ВЫСТУПИЛИ:** Н.А. Тюрина - отметила умеренный комплексный подход к формированию здорового образа жизни среди студентов и сотрудников.

**ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 17 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить план работы Комитета по формированию здорового образа жизни, распространению хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год и приступить к реализации мероприятий.

**2. Обсуждение и утверждение плана реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2025/2026 учебный год.**

**СЛУШАЛИ:** И.Г. Зорина - представила план реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ», отмечены цели и ожидаемые результаты.

**ВЫСТУПИЛИ:** О.В. Агеева - отметила приоритетные направления внедрения ЗОЖ в корпоративную культуру университета.

**ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 17 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить план реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» и обеспечить контроль за его выполнением.

**3. Обсуждение и утверждение плана заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год.**

**СЛУШАЛИ:** И.Г. Зорина - представила план заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год, включая предполагаемые даты, темы и порядок обсуждения вопросов.

**ВЫСТУПИЛИ:** О.В. Агеева - акцентировала внимание о необходимости проведения регулярного анализа эффективности реализуемых программ и представления результатов на заседаниях. Предложила внести некоторые изменения в план заседания Комитета.

**ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 17 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить план заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2025/2026 учебный год.

**4. Обсуждение и проведение Недели здоровья в Вузе: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, наркомании ожирения, гипертонии, сахарного диабета.**

**СЛУШАЛИ:** Н.А. Тюрина - представила план и результаты Недели здоровья в Вузе, включающую акции по отказу от вредных привычек и употреблению алкоголизма, табакокурения, наркомании, ожирения, гипертонии и сахарного диабета.

**ВЫСТУПИЛИ:** В.Е. Семенова - поддержала инициативу, уделяя особое внимание привлечению студентов и сотрудников к активным акциям.  
И.Г. Зорина - отметила необходимость проведения и оценки эффективности проводимых мероприятий и отметила, что в рамках Недели здоровья проведено более тридцати мероприятий с участием более 1800 человек.

**ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 17 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Провести анализ результатов Недели здоровья в Вузе согласно представленному плану и подготовить отчет о результатах мероприятий.

**5. Проведение и анализ анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности и здоровом образе жизни.**

**СЛУШАЛИ:** В.Г. Кинсфатор - доложил о подготовке и планах, результатах проведения анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности и здорового образа жизни, обозначил цели и ожидаемые результаты исследования.

**ВЫСТУПИЛИ:** И.Г. Зорина - отметила регулярное проведение подобных исследований для корректировки программ и повышения их эффективности, а также предложила довести до сведения кураторов и первокурсников данные анкетирования по вопросам двигательной активности.  
О.Г. Поздеева - предложила дополнительные вопросы, расширяющие психологическое состояние и мотивацию к руководству здоровым образом жизни.

**ГОЛОСОВАЛИ:**

В голосовании приняли участие 17 человек. Голосовали «ЗА» - единогласно. «Против» - нет. «Воздержавшихся» - нет.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Довести до сведения кураторов и первокурсников результаты анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности и здорового образа жизни в установленные сроки.

**6. Предложения по совершенствованию работы Комитета, современные и инновационные подходы.**

**СЛУШАЛИ:** И.Г. Зорина - представила предложения по совершенствованию работы современных технологий с использованием современных и инновационных подходов, включая цифровые платформы для взаимодействия и обмена опытом, а также внедрение интерактивных образовательных программ для ЗОЖ.

**ВЫСТУПИЛИ:** О.В. Агеева - предложила активнее применять социальные сети и мобильные приложения для пропаганды здорового образа жизни среди студентов и сотрудников.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Утвердить предложения по активному внедрению цифровых платформ, социальных сетей и мобильных приложений для пропаганды здорового образа жизни среди студентов и сотрудников. Обеспечить применение новых методов здравоохранения и аналитики для оценки эффективности мероприятий и подготовить соответствующие рекомендации для дальнейших работ.

#### 7. Разное.

**СЛУШАЛИ:** Ю.Ю. Шамурова – представила информацию о необходимости подготовки методических рекомендаций по вопросам формирования здорового образа жизни среди иностранных студентов и отметила значимость сотрудничества с другими общественными организациями.

**ВЫСТУПИЛИ:** И.Г. Зорина - поддержала инициативу, предложив расширить информирование студентов и сотрудников через внутренние каналы связи.

О.В. Агеева - отметила оперативность проведения обучающих мероприятий и мастер-классов.

**ПОСТАНОВИЛИ:** Принять к сведению предложения и приступить к подготовке необходимых материалов и рекомендаций. Организовать дополнительные учебные мероприятия и обеспечить координацию с другими подразделениями университета. Усилить контроль за выполнением планов работы.

Председатель



И.Г. Зорина

Секретарь



В.В. Макарова