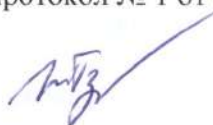


МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПЛАН
работы Комитета
по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических
неинфекционных и инфекционных заболеваний
на 2023/24 учебный год

План работы Комитета утвержден на заседании протокол № 1 от 04.10.23 год

Руководитель



И.Г. Зорина

План работы Комитета «ЗОЖ» на 2023 / 24 учебный год

№ п/п	Сроки проведения	Обсуждаемые вопросы	Ответственный
1	октябрь 2023	<p>1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2023/2024 учебный год.</p> <p>2. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе на 2023/2024 учебный год и внесение изменений в списочный состав членов Комитета.</p> <p>3. Коммуникационная компания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (эл.формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.</p> <p>4. Проведение и анализ анкетирования обучающихся и сотрудников на выявление ХНИЗ и их факторов риска.</p> <p>5. Организация и проведение профилактических конкурсов, акций, викторин по вопросам выявления ХНИЗ и их факторов риска.</p> <p>6. Разное.</p>	<p>Зорина И.Г.</p> <p>Митюшина Э.А., Анфимова И.А., Шамурова Ю.Ю., Шумакова О.А., Зорина И.Г.</p> <p>Зорина И.Г., Тюрина Н.А., Шалаева О.С.</p> <p>Зорина И.Г., Титова О.А., Тюрина Н.А., Шумакова О.А., Шамурова Ю.Ю.</p> <p>Зорина И.Г., Шамурова Ю.Ю., Крупко М.С.</p>
2	ноябрь 2023	<p>1. Организация на площадке медицинского пункта приема специалиста отделения профилактики центра здоровья ГАУЗ «Городская клиническая больница №2 г. Челябинска».</p> <p>2. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ, COVID-19. Осуществление эпидемиологического контроля за гриппом, ОРВИ, COVID-19, а также учет и анализ заболевших.</p>	<p>Агеева О.В.</p> <p>Шалаева О.С., Митюшина Э.А.</p>

		<p>3. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ХНИЗ, социально-значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).</p> <p>4. Оформление монографий, пособий, статей в журналах, входящих в список ВАК, статей в центральной печати, в научных и методических сборниках.</p> <p>5. Организация и проведение профилактических конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания.</p> <p>6. Разное</p>	<p>Шамурова Ю.Ю., Кузин А.И.</p> <p>Шамурова Ю.Ю., Кузин А.И., Конькова-Рейдман А.Б., Радзиховская М.В.</p> <p>Зорина И.Г., Кузин А.И., Митюшина Э.А., Шумакова О.А., Шамурова Ю.Ю.</p>
3	Январь 2024	<p>1. Участие в конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни».</p> <p>2. Модернизация материально-технического состояния спортивно-оздоровительного лагеря «Медик».</p> <p>3. Приобретение спортивного оборудования, инвентаря.</p> <p>4. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение двигательной активности и формирование мотивации к ЗОЖ, занятиями физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся.</p> <p>5. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.</p> <p>6. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального и регионального уровней.</p> <p>7. Разное.</p>	<p>Рачковский К.В., Зорина И.Г., Митюшина Э.А.</p> <p>Кривохижин Н.В., Рачковский К.В.</p> <p>Кинсфатор В.Г., Колупаев В.А.</p> <p>Кинсфатор В.Г., Колупаев В.А., Митюшина Э.А.</p> <p>Зорина И.Г., Тюрина Н.А., Шамурова Ю.Ю.</p> <p>Кинсфатер В.Г., Колупаев В.А.</p>
4	Март 2024	<p>1. Организация и проведение учебно-методических мероприятий по вопросам здорового образа жизни.</p> <p>2. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям по ЗОЖ совместно с ГБУЗ «Челябинский</p>	<p>Зорина И.Г., Крупко М.С., Тюрина Н.А.</p> <p>Анфимова И.А., Зорина И.Г., Тюрина Н.А.</p>

		<p>областной центр медицинской профилактики».</p> <p>3. Мониторинг состояния здоровья сотрудников и обучающихся, исследование их морально-психологического статуса с участием специалистов психологической службы.</p> <p>4. Проведение индивидуальных и групповых консультаций специалистами психологической службы для сотрудников, обучающихся университета и колледжа.</p> <p>5. Разное.</p>	<p>Титова О.А., Шумакова О.А.</p> <p>Титова О.А., Шумакова О.А., Тюрина Н.А.</p>
5	Май 2024	<p>1. Оформление проектно-сметной документации для строительства объектов спортивной и оздоровительной направленности (спортивный комплекс, тренажерный зал, спортивная площадка).</p> <p>2. Отчет о работе Комитета «ЗОЖ» за 2023/24 учебный год и перспективные направления деятельности на 2024/25 учебный год.</p> <p>3. Разное.</p>	<p>Кривохижин Н.В. Рачковский К.В.</p> <p>Рачковский К.В., Зорина И.Г.</p>