

Согласовано

И.о. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ
Минздрава России
А.Г. Мирошниченко
от 10.04.2023г.



Отчет

по реализации Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрав России»

1 Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация комфортных, многофункциональных общественных пространств на территории университета и общежитий, создание «точек притяжения»: зон отдыха в холлах и коридорах с передвижной модульной мебелью, яркими стенами.	Оборудование холлов и коридоров в зданиях столами, стульями, креслами. Оформление общественных пространств, переходов.	Романов А.Н.
2. Организация территории вокруг корпусов университета (внутренний двор главного корпуса университета и общежитий).	Организованы места отдыха (скамьи, зеленые насаждения, клумбы), парковки для машин, пешеходная аллея, соблюдение скоростного режима автомобилями на территории университета.	Романов А.Н.
3. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе.	Проведен комплекс оздоровительных мероприятий: Недели здоровья (12-17 сентября и 3-8 апреля приуроченные ко Всемирному дню безопасности пациентов и Всемирному дню здоровья). Приняли участие более 2000 человек,	Анфимова И.А. Зорина И.Г. Антипова Е.И. Крупко М.С. Сапранкова М.В.

	более 2000 человек, обследованы экспресс методами 486 чел.	
4. Участие во Всероссийском конкурсе «Лучшие корпоративные и муниципальные программы общественного здоровья».	Участие во Всероссийском конкурсе «Лучшие корпоративные и муниципальные программы Общественного здоровья» и вошли в ТОП-10 лучших программ (г. Москва, 27.09.2022).	Зорина И.Г. Рассохина Л.М. Шумакова О.А.
5. Организация скрининга (мониторинга) работников на выявление курящих сотрудников с предоставлением краткого совета по отказу от курения.	Проведено анкетирование обучающихся и сотрудников «Яндекс-форма» по факторам риска, влияющих на развитие ХНИЗ (в том числе и курение). Количество участников составило более 2500 человек. Реализуется 3 этап анкетирования.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Шумакова О.А. Шамурова Ю.Ю. Тюрина Н.А.
6. Организация раздельного сбора отходов с учетом морфологического состава.	Принимали участие в акциях по раздельному сбору мусора с последующей сортировкой по морфологическому составу («Сдайте макулатуру-сохраните дерево» Научная библиотека ЮУГМУ; «БУМБАТЛ» 15.11.2022; Всероссийская народная акция по сбору макулатуры «Миллион-Родине!» 28.04.2023 - сбор более тонны, участие около 450 человек.)	Валегжанина Ю.А. Зорина И.Г. Крупко М.С. Романов А.Н.

1.2. Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя.	Организована консультативная помощь по вопросам, связанным с риском употребления алкоголя (эмоциональный, психологический самоконтроль, причины тревоги и способы борьбы с вредными привычками). Проведено индивидуальное консультирование 68 человек.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Титова О.А. Тюрина Н.А. Шумакова О.А. Шамурова Ю.Ю.

2. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя, распространение информационных материалов (брошюр, буклетов) с контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.	Направлены материалы на кафедры в электронном виде и на бумажных носителях о вреде алкоголя (курения, наркомании, токсикомании), розданы брошюры, листовки, информационные бюллетни, флаеры - 708 экземпляров.	Антипова Е.И. Анфимова И.А. Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Шумакова О.А.
3. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.	Проведены корпоративные спортивные мероприятия на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Медик» (участие около 70 человек), мероприятие на берегу озера Шершни, фестиваль «МОЛФЕСТ» (2.09.2022) (участие около 50 чел.)	Анфимова И.А. Антипова Е.И. Сапранкова М.В.

2 Модуль «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

2.1. Формирование мотивации и культуры питания.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1.Проведение анкетирования обучающихся и сотрудников по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания.	Сформирована Google Forms и опрошено 1800 сотрудников и обучающихся по вопросам питания в университете, его качества, организации и условий приема пищи.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Тюрина Н.А.
2.Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.	Проведены онлайн круглые столы «Здоровый образ жизни студентов и преподавателей ЮУГМУ» (2 мероприятия); конкурсы «Витаминный бум» (500 человек), «ЗдоровДА» (300 человек), «Здоровые привычки» (200 человек); викторины (3 мероприятия); мастер-классы (4 мероприятия); конференции всероссийского и внутривузовского уровней (3 мероприятия), проведены совместно со специалистами Роспотребнадзора и «Центра гигиены и эпидемиологии в Челябинской области».	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Крупко М.С. Сергеева Е.А. Шумакова О.А.
3 Разработка рабочих программ.	Разработаны рабочие программы «ЗОЖ и санитарно-гигиеническое просвещение» для обучающихся в ординатуре	Зорина И.Г. Сергеева Е.А.

	по 10 специальностям: «Неврология», «Пластическая хирургия», «Детская эндокринология», «Клиническая фармакология», «Функциональная диагностика», «Анестезиология-реаниматология», «Офтальмология», «Оториноларингология», «Пульмонология», «Эндокринология».	
4 Разработка рабочих программ.	Разработаны и внедрены в образовательный процесс программы ДПО: «Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» (36 часов), «Диетотерапия» (36 часов), «Профилактика основ хронических неинфекционных заболеваний» (72 часа), «Формирование здорового образа жизни» (72 часа).	Зорина И.Г. Сергеева Е.А. Кузин А.И. Шамурова Ю.Ю.

2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Приобретение и установка кулеров с питьевой водой в кабинетах, коридорах.	Приобретены и установлены: питьевые фонтаны в учебных корпусах №1 и №3; кофейные аппараты в учебном корпусе № 2 и морфологическом корпусе.	Романов А.Н.

3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Распространение печатной продукции по вопросам рационального питания.	Размещены информационные материалы (плакаты «Здоровое питание-время питаться правильно», листовки «О контроле потребления», памятки «Выбирайте здоровое питание», буклеты «Здоровое питание помогает», брошюры «Правила здорового питания». Общее количество печатной	Антипова Е.И. Зорина И.Г.

	продукции составляет 1500 штук).	
2. Участие с докладами на конференциях по вопросам здорового питания.	Выступление с докладами Международной конференции «Актуальные вопросы гигиены питания» (г.Гродно) и на 77-Межвузовской итоговой научно-студенческой конференции с международным участием) (г.Челябинск).	Зорина И.Г. Кузин А.И. Макарова В.В.
3. Публикация научных статей в журналах и сборниках конференций.	Опубликованы статьи в научных рецензируемых журналах и сборниках - конференций: «Оценка потенциального риска здоровью населения при изучении качества и безопасности пищевой продукции», «Риск-ориентированный надзор в целях соблюдения требований к организации питания школьников», «Гигиенические основы сохранения и укрепления здоровья населения. Современные технологии и методы оценки рисков здоровью населения».	Зорина И.Г. Макарова В.В. Легошина С.Б. Соколов В.Д. Бровман Н.М.
4. Проведение консультирования и г р у п п о в	В рамках школы профессора А.И. Кузина проведены 4 групповые лекционные занятия по диетологии: «Дольче вита: так ли уж это на самом деле сладко?», «Генетика как основа персонализированной диетологии», «Легенды и мифы диетологии. Чистим авгиевы конюшни» (96 человек).	Кузин А.И.

3 Модуль «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»

1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ в СМИ.	Освещены вопросы по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ на официальном сайте и социальных сетях университета (постоянно).	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г.

2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом.	1) Еженедельное проведение интерактивных мероприятий «Здоровая перемена». 2) Традиционный спортивный праздник кафедры физической культуры.	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
3. Формирование и развитие волонтерского движения с п о р	Активное участие волонтерского центра обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России в спортивном волонтерском движении.	Антипова Е.И.
4. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной а к т	Проведено анкетирование обучающихся по вопросам двигательной активности и здорового образа жизни (17.03.2023-31.03.2023). Количество участников составило 873 человека.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г.

3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете.	1) Соревнования 1-й этап Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ по шахматам, настольному теннису, дартсу, по лыжным гонкам, по скандинавской ходьбе среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России; 2) Теннисный турнир, «Морской бой» среди обучающихся, проживающих в общежитиях, приуроченный ко Дню защитника Отечества; 3) Кубок Первокурсника по волейболу среди женских и мужских команд; 4) Турнир по мини-футболу среди обучающихся и работников университета; 5) Осенний легкоатлетический кросс.	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.

	б) Первенство по баскетболу 3х3 среди обучающихся и работников университета;	
2. Вовлечение обучающихся и работников университета в подготовку и сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 35 обучающихся университета (02.06.2022, 09.06.2022).	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
3. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры.	Принимали участие в спортивных мероприятиях Всероссийского уровня (5 мероприятий).	Антипова Е.И. Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.

4 Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция).

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Привлечение экспертов и освещение вопросов коронавирусной инфекции в СМИ и вакцинопрофилактике.	<ul style="list-style-type: none"> • Региональная научно-практическая конференция по вакцинопрофилактике (17.10.2022) «Приверженность населения и медицинских работников вакцинопрофилактике – залог успешной борьбы с инфекциями»»; • Национальная школа по инфекционным болезням (19.11.2022 г.) «Иксодовые клещевые боррелиозы: клинико-эпидемиологические, терапевтические аспекты проблемы»; • Областная научно-практическая конференция по итогам работы службы СПИД (2.03.2023г.) «Особенности рационального выбора длительности противовирусной терапии у 	Лучина С.В. Ратникова Л.И. Конькова-Рейдман А.Б. Миронов И.Л. Радзиховская М.В.

	<p>пациентов с хроническим вирусным гепатитом С»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • XV Всероссийский конгресс педиатров России с международным участием (3-5.03.2023г.) <p>«Менингококковая инфекция: современное состояние проблемы, приоритетные группы вакцинации среди взрослого населения»;</p> <p>IV Междисциплинарная конференция по инфектологии Уральского региона (22.03.2023г.) «Клещевой энцефалит: клинико-эпидемиологические аспекты, традиционные и альтернативные подходы к профилактике».</p>	
2. Размещение плакатов в холлах и помещениях университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ, COVID-19, ежегодная неделя иммунизации (ЕНИ).	Проводится постоянно	Антипова Е.И. Зорина И.Г.
3. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ, COVID-19.	Проводится постоянно	Худякова О.Ю.
4. Осуществляется эпидемиологический контроль за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).	Проводится постоянно	Худякова О.Ю.

2. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП).

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	<ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение экспресс-тестирования на ВИЧ (12.09.2022, 20.10.2022, 04.04.2023 общее количество тестируемых составило 204 человека). • VII Всероссийская научно-практическая конференция «Молодёжь в борьбе с ВИЧ/ СПИДом и 	Антипова Е.И. Аклеев А.А. Зорина И.Г. Крупко М.С.

	<p>другими социально-значимыми инфекционными заболеваниями, посвященная десятилетию науки и технологий в РФ» (лекции, доклады) (16.12.2023). Охват участников более 300 человек.</p> <ul style="list-style-type: none"> • В рамках недели здоровья проведен цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции (04.04.2023 – 250 человек). 	
--	---	--

5 Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Обучение на постоянной основе студентов, ординаторов, учащихся колледжа навыкам просветительской деятельности, касающейся выявления и профилактики факторов риска ХНИЗ и ведущих заболеваний, обусловленных болезнями внутренних органов.	Постоянно	Зорина И.Г. Кузин А.И. Шамурова Ю.Ю.
2. Разработка и внедрение комплексных образовательных программ по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни на основе междисциплинарного подхода (базисные теоретические предметы + клинические дисциплины).	В работе	Шамурова Ю.Ю.
3. Проведен анализ всех имеющихся в университете образовательных программ кафедр, посвященных здоровому образу жизни, для реализации междисциплинарного подхода к обучению.	Ежегодно проводятся лекции и практические занятия для студентов лечебного и медико-профилактического факультетов по программе «Физиология здорового образа жизни».	Воробьева Г.Н. Зорина И.Г. Сошенков С.Л. Шамурова Ю.Ю.

4. Конкурсы профессионального мастерства для студентов и ординаторов университета.	Осуществлен подготовительный этап к конкурсу профилактического мастерства, проведены тренинги для студентов 4 курса лечебного факультета «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» (48 человек), в рамках образовательного процесса для студентов 5, 6 курса лечебного факультета проведены занятия: «Вопросы лечения и диагностики больных с мультифакториальной патологией» (57 человек).	Шамурова Ю.Ю.
--	---	---------------

2. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2022-2023 г.г.	Ответственное лицо
1. Анкетирование студентов и сотрудников на выявление ХНИЗ и их факторов риска.	Проведен анализ анкетирования обучающихся и сотрудников (1500 респондентов).	Зорина И.Г. Титова О.А. Тюрина Н.А. Шумакова О.А. Шамурова Ю.Ю.
2. 1). Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни студентов и сотрудников. 2). Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни в очном/дистанционном форматах. 3). Участие с докладом в конференциях по вопросам здорового образа жизни в очном/дистанционном форматах.	1) - Монография, пособие без грифа УМО (3) - Статьи в журналах, входящих в список ВАК (2) - Статьи в центральной печати (журналы) (8) - Статьи в научных и методических сборниках (5) 2) – Всероссийского уровня (2/5) - Регионального уровня (4) - Городского уровня (2) 3) – Международного уровня (4) - Городского уровня (3) - Внутривузовского уровня (10)	Зорина И.Г. Соколов В.Д. Кузин А.И. Шамурова Ю.Ю. Ратникова Л.И. Конькова-Рейдман А.Б. Миронов И.Л. Радзиховская М.В.

Проректор по молодежной политике и общественным коммуникациям

Председатель Комитета



К.В.Рачковский

И.Г.Зорина