

## **Анализ результатов анкетирования по вопросам факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов 1 курса ЮУГМУ.**

С целью получения обобщенной оценки факторов риска, влияющих на развитие хронических неинфекционных заболеваний среди студентов в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие студенты в количестве 431. Из общего числа опрошенных студентов 74,2% – женского пола, 25,8% – мужского пола.

Общее число студентов, принимавших участие в анкетировании разделены на три возрастные категории, среди которых к первой отнесены до 20 лет – 90,7% респондентов, 21-30 лет – 7,7% студентов, и к последней категории старше 30 лет – 1,2% от общего количества опрошенных.

Выявлено, что 13,1% респондентам говорили врачи об повышении АД, а 86,9% не имеют проблем с повышением АД. На вопрос принимали ли Вы препараты, понижающие АД в последние 2 недели перед обследованием 97,3% ответили отрицательно, а 2,7% принимали препараты.

Выявлено, что 76,7% студентов никогда не курили, 13,9% - опрошенных курят постоянно, а 9,4% респондентов расстались с пагубной привычкой.

Выявлено, что до 11 лет 2,1% респондентов начали курить, 24,0% в возрасте 11-15 лет, 71,9% – в 16-20 лет, 1,0% - в возрасте старше 21 года.

Отмечено, что сигареты промышленного производства курят 35,0% респондентов, скрученные вручную 11,7%, трубки, набитые табаком – 5,0%, сигары, манильские сигары и сигариллы – 11,7%, кальян – 13,3%, не курительные смеси - употребляют 3,3% опрошенных, электронные средства 76,7%.

На вопрос о том, советовал ли врач бросить курить во время визита к нему в последние 12 месяцев бросить курить 84,9% опрошенных ответили, нет, 8,1% - не обращались к врачу, 6,6% - врач посоветовал бросить курить.

Больше половины опрошенных (82,5%) не пытались бросить курить в течение последнего года, 17,5% дали положительный ответ.

Отмечено, что бросили курить в возрасте 13-20 лет – 89,7%, 21-35 лет – 10,3% респондентов.

Среди опрошенных 66,3% не курят в помещении, в котором работают, 31,1% курят в помещении, не работают в закрытом помещении – 2,5%.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании, 66,9% употребляли когда-либо алкоголь, 33,1% - не употребляли. В течение последних 12 месяцев употребляли алкоголь 58,6% опрошенных, 41,4% - отказались от приема алкоголя.

Самостоятельно прекращали употреблять алкоголь ввиду его негативного влияния на здоровье 34,4% опрошенных, по совету медицинского работника – 0,4%, не прекращали употреблять алкоголь – 65,2%.

Большая часть среди опрошенных (48,3%) употребляют алкоголь 1 раз в месяц и реже, 2-4 раза в месяц – 10,6% респондентов, 2-3 раза в неделю употребляют 1,1%, 4 дня в неделю и более – 0,2%, отказались от ответа 39,5% опрошенных.

Сухое вино и шампанское предпочитает 40,0% респондентов, пиво употребляет 27,9% среди студентов, водка, коньяк и другие крепкие напитки – 11,1% опрошенных, домашние крепкие настойки – 6,7%, крепленое вино употребляет 4,8% опрошенных.

Среди опрошенных 72,4% за один приём выпивает 100-200мл, 300-400мл выпивает 17,9% респондентов, более 500мл за 1 прием выпивает 9,7% опрошенных.

Большинство опрошенных (87,4%) за прошлую неделю выпила 100-200мл алкоголя, 300-400мл – 4,4%, 500-800мл – 3,4%, более 1 литра выпили 4,6% опрошенных.

Больше половины опрошенных (73,1%) никогда не выпивают за раз 200 граммов спиртных напитков, 1 раз в месяц и реже выпивают 21,1%, 2-4 раза в месяц – 3,4%, 2-3 дня в неделю – 0,9%, 4 дня в неделю и более выпивают 3,1% респондентов.

Не выполняют семейные и личные обязательства из-за употребления алкоголя: никогда – 97,5% опрошенных, 1 раз месяц и реже – 0,9%, 4 дня в неделю и более – 0,9%, 2-4 раза в месяц 0,3%.

Большинство опрошенных (94,0%) не чувствовали вину или раскаянье после употребление алкоголя, 1 раз в месяц и реже чувствуют 4,7% студентов, 2-4 раза в месяц 0,3%, 4 дня в неделю и более – 0,6% опрошенных.

Среди опрошенных 95,1% никогда не забывали то, что было накануне по причине употребления алкоголя, 1 раз в месяц и реже 3,9% опрошенных отмечают, что не могли вспомнить, что происходило, из-за употребления алкоголя, 2-4 раза в месяц – 0,2% отмечают данное явление, 2-3 дня в неделю – 0,2%, 4 дня в неделю и более – 0,4% опрошенных.

На вопрос, нужно ли было выпить с утра или для облегчения похмелья, 98,1% опрошенных ответили, никогда, 1 раз месяц и реже – 0,6%, 2-4 раза в месяц – 0,3%, 4 дня в неделю и более – 0,6% опрошенных.

Большинство опрошенных (93,9%) не получали травмы в результате употребления алкоголя, были травмы, но не в этом году у 2,3% опрошенных, за последний год травмы в результате употребления алкоголя получили 3,7% респондентов.

На вопрос, о том советовали ли в течение последнего года родственники или врач употреблять меньше спиртных напитков 99,2% опрошенных дали отрицательный результат, 0,4% ответили, да, за последний год, 0,4% дали положительный ответ, но не за последний год.

Среди опрошенных 81,4% не хотят менять свою привычку потребления алкоголя, 18,6% респондентов ответили, что хотят изменить свою привычку потребления алкоголя и смогут сделать это самостоятельно.

Большинство опрошенных (83,5%) ответили, что им не нужно уменьшать употребление алкоголя, 16,5% дали положительный ответ.

Среди опрошенных 89,1% не испытывают раздражение из-за вопросов об употреблении алкоголя, 10,9% дали положительный ответ на данный вопрос.