

Анализ результатов анкетирования по факторам риска, влияющих на развитие ХНИЗ студентов 1-6 курса ЮОУГМУ

С целью получения обобщенной оценки по исследованию и анализу факторов риска в период обучения студентов в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Южно-Уральского государственного медицинского университета» Министерства здравоохранения Российской Федерации проведено анкетирование, в котором приняли участие 1365 студентов, большее число опрошенных студенты 1 курса - 23,1%, меньшее число студенты 6 курса-4,6% (из общего числа опрошенных 77,8% - женского пола, 22,2% - мужского). Наибольшей процент составили студенты лечебного факультета 36,6%.

Вопрос об индексе массы тела был разделен на три группы, первая группа менее 25 кг/м²- 56,2%, 25-30 кг/м²-32,4% и третья более 30 кг/м² - 11,4%. Антропометрические параметры среднего значения отмечены у 72,4% обследованных.

На предложенный вопрос употребляете ли Вы ежедневно около 400 граммов фруктов и овощей 69,3% опрошенных ответили отрицательно, лишь 30,7% положительно. На вопрос как часто Вы едите овощи, фрукты или ягоды 56,9% -не каждый день, 43,1% - каждый день.

При ответе на вопрос обращаете ли Вы внимание на содержание жира и/или холестерина в продуктах при покупке, большинство респондентов (70,3%) ответили отрицательно, и лишь малая часть 29,7% обращают внимание на состав продуктов при покупке. На вопрос о привычке подсаливать приготовленную пищу, не пробуя её больше половины (81,8%) ответили, что не имеют данной привычки, лишь 18,2% опрошенных ответили положительно.

При ответе на вопрос потребляете ли Вы сахара, варенья, мед и другие сладости в течение дня 66,2% опрошенных ответили отрицательно и лишь 33,8% положительно.

Выявлено, что 12,0% респондентам известно от врачей о повышении АД, а 88,0% не имеют проблем с повышением АД. На вопрос принимали ли Вы препараты, понижающие АД в последние 2 недели перед обследованием 97,0% ответили отрицательно, а 3,0% принимали препараты, 5,1% опрошенных принимают какие-либо лекарства для снижения АД регулярно, 94,9% ничего не принимают.

В анкетировании задан вопрос о физической активности студентов, 69,3% опрошенных делают физические упражнения ходьбу в среднем темпе по 30 минут каждый день, не менее 3 часов в течение недели, а 30,7% - не делают физические упражнения каждый день. Выявлено, что у 92,4% никогда не был выявлен уровень сахара крови выше нормы, а 7,6% имеют повышенный сахар.

Респондентам предложен вопрос о генетической предрасположенности родственников к сахарному диабету 1 или 2 типа, у 53,5% нет родственников с сахарным диабетом, у 38,5% сахарный диабет имеют дальние родственники, у 8,1 - родители, брат/сестра или собственный ребенок.

Среди студентов, принявших участие в анкетировании рост 150-160 см имеют 14,64%, 160-170 см -46,63% наибольшее количество респондентов, 170-180 см – 29,36% 180-190 см-9,37%. Наибольшее количество студентов, имеющих вес 50-60 кг (35,6%), а наименьшее (2,3%) 100 и более кг.