



Согласовано  
Ректор ФГБОУ ВО ЮУГМУ  
Минздрава России  
О. С. Абрамовских  
от 27.07 2026 г.

**Отчет**  
**по реализации Корпоративной модульной программы**  
**«Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО**  
**ЮУГМУ Минздрав России»**  
**за 2025-2026 учебный год**

**1 Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И**  
**ПРОЖИВАНИЯ»**

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

| Название мероприятия                                                                                                             | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ответственное лицо                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. Реализация программ оздоровления и продвижения ЗОЖ среди студентов и сотрудников (лекции, тренинги, информационные кампании). | Проведен комплекс мероприятий, включающий недели здоровья (22-26 сентября 2025 г. и 6-10 апреля 2026 г.). Организованы интерактивные площадки «Здоровая перемена» с участием ГKB №2, центра гигиены и эпидемиологии, областной станции переливания крови, роспотребнадзора, волонтерских организаций. Проведены экспресс-тестирования на ВИЧ в мобильной лаборатории, работа передвижного флюорографа, мастер-классы по психическому иммунитету, нейрогимнастике, производственной гимнастике, личной гигиене рук (в том числе для студентов из Индии), турнир по киберспорту в VR-классе, | Рачковский К.В.<br>Зорина И.Г.<br>Шамурова Ю.Ю.<br>Тюрина И.А. |

|                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                       | выездная лекция для Всероссийского общества глухих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |
| 2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях университета и общежитий знаками, запрещающими курение и плакатами с позитивным содержанием.                         | Рабочие места и общественные зоны в университете и общежитиях оформлены соответствующими знаками, запрещающими курение, а также размещены плакаты с позитивным содержанием, направленные на поддержание здоровой и комфортной среды/                                                                                                                                                                                                     | Рачковский К.В.<br>Кривохижин Н.В<br>Петрушкина Д. С. |
| 3. Распространение информационных материалов о вреде курения, профилактике зависимостей, антиалкогольное и духовно-нравственное просвещение (с использованием портала «Так здорово»). | Проводилась систематическая информационно-просветительская работа. Оформлены рабочие места, общежития и места общего пользования агитационными материалами о вреде курения, профилактике зависимостей, антиалкогольном просвещении и духовно-нравственном воспитании. Распространялись тематические брошюры, листовки и флаеры.                                                                                                          | Агеева О.В.<br>Зорина И.Г.                            |
| 4. Организация мероприятий, направленных на мотивацию к отказу от курения.                                                                                                            | <b>Проведены мероприятия:</b><br><b>открытый семинар</b> «Наркотики: знать, чтобы противостоять», <b>открытый семинар</b> «Профилактика тенденций и социально-значимых заболеваний среди молодежи», <b>круглый стол</b> «Социальные инициативы и волонтерские проекты как инструменты популяризации ЗОЖ».<br>Организовано индивидуальное консультирование по вопросам риска употребления психоактивных веществ и коррекции образа жизни. | Зорина И.Г.<br>Семенова В.Е.                          |
| 5. Скрининг работников по вопросам здорового образа жизни с                                                                                                                           | Проведено анкетирование сотрудников ФГБОУ ВО «ЮУГМУ» Минздрава России на                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Агеева О.В                                            |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                               |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| предоставлением персональных рекомендаций.                                                                         | платформе «АТРИЯ» (сравнительный анализ 2024–2025 гг.). 2025 год: число участников составило 138 человек. Доля мужчин — 11%, женщин — 89%. Проведен анализ, даны индивидуальные рекомендации. |              |
| 6. Организация постоянной индивидуальной и групповой антитабачной поддержки через мессенджеры и тематические чаты. | Организована индивидуальная и групповая антитабачная поддержка в мессенджерах и чатах (в постоянном режиме).                                                                                  | Самкова Ю.И. |

## 1.2 Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

| Название мероприятия                                                                                       | Описание                                                                                                                                                                 | Ответственное лицо                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1. Организация информационно-просветительских лекций и круглых столов с участием специалистов, психологов. | Проведены круглые столы по профилактике ВИЧ, вакцинопрофилактике, экологическим проблемам питания и воздуха, а также выездная лекция для Всероссийского общества глухих. | Зорина И.Г.<br>Тюрина Н.А.<br>Шамурова Ю.Ю   |
| 2. Распространение печатных и цифровых материалов по теме вреда алкоголя и ПАВ.                            | Распространялись тематические брошюры, листовки и флаеры в общежитиях и учебных корпусах.                                                                                | Агеева О.В.<br>Шамурова Ю.Ю<br>Шумакова О.А. |
| 3. Проведение анонимных соцопросов для оценки отношения к алкоголю.                                        | Проведены анонимные социологические опросы для оценки отношения к алкоголю и выявления группы риска.                                                                     | Агеева О.В.<br>Зорина И.Г.<br>Самкова Ю.И.   |
| 4. Проведение тренингов по психосоциальной поддержке и навыкам отказа от алкоголя.                         | Проведены тренинги по психосоциальной поддержке и навыкам отказа от алкоголя.                                                                                            | Анфимова И.А.,<br>Шумакова О.А.              |

1.3 Обеспечение условий, направленных на восстановление трудового потенциала, в том числе и в местах проживания, создание условий по формированию психологически комфортной «дружелюбной» среды.

| Название мероприятия                                                                                                           | Описание                                                                                           | Ответственное лицо                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. Проведение специальной оценки условий труда.                                                                                | Проведение специальной оценки условий труда в постоянном режиме.                                   | Служба охраны труда                   |
| 2. Организация территории вокруг корпусов и общежитий (места отдыха, парковки, велопарковки, спортплощадки, пешеходная аллея). | Проведена работа по организации территории вокруг корпусов университета, оборудованы велопарковки. | Служба охраны труда<br>Кривохижин Н.В |

## 2 Модуль «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

2.1. Формирование мотивации и культуры питания.

| Название мероприятия                                                                                                | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Ответственное лицо                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1. Проведение ежегодного анкетирования по удовлетворённости питанием.                                               | Проведено анкетирование обучающихся и сотрудников по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания.                                                                                                                                                                                                                   | Зорина И.Г.<br>Семенова В.Е.<br>Тюрина Н.А.                               |
| 2. Проведение конкурсов, викторин, мастер-классов по здоровому питанию.                                             | Проведены:<br><b>III Международная студенческая олимпиада</b> «Здоровый образ жизни»;<br><b>мастер-класс</b> «Современные подходы к гигиене питания и поддержанию иммунитета»;<br><b>круглый стол</b> «Стоп-энергетик»;<br><b>круглый стол</b> на тему «Я выбираю ЗОЖ!»;<br><b>круглый стол</b> по экологическим проблемам питания. | Зорина И.Г.<br>Крупко М.С.<br>Кузин А.И.<br>Камерер О.В.<br>Шамурова Ю.Ю. |
| 3. Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания. | Проведена <b>Областная научно-практическая конференция</b> «Актуальные вопросы диетологии. Роль и место диетологии в активном долголетии».                                                                                                                                                                                          | Кузин А.И.<br>Камерер О.В.<br>Зорина И.Г.                                 |



## 2.2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете.

| Название мероприятия                                                                                                      | Описание                                                                                                          | Ответственное лицо                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Организация пунктов приема пищи (кафе, буфеты, буфеты-раздаточные).                                                    | Организованы пункты приема пищи в холле второго корпуса (2), в теплом переходе на втором этаже, в корпусе №1 и №3 | Рачковский К.В.<br>Кривохижин Н.В. |
| 2. Приобретение оборудования столов и стульев для пунктов приема пищи, вендинговых аппаратов для выдачи горячих напитков. | Холл второго корпуса и теплый переход обеспечены столами с тульями.                                               | Кривохижин Н.В.                    |

## 2.3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания.

| Название мероприятия                                                     | Описание                                                                                                                                                                                                                                                | Ответственное лицо                                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1. Издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания. | Осуществлено издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания и здорового образа жизни.                                                                                                                                             | Кузин А.И.<br>Зорина И.Г.<br>Камерер О.В.<br>Агеева О.В. |
| 2. Распространение печатной продукции по вопросам рационального питания. | Размещены информационные материалы (плакаты, листовки, памятки, буклеты, брошюры) по вопросам рационального питания.                                                                                                                                    | Агеева О.В.<br>Макарова В.В.<br>Зорина И.Г.              |
| 3. Освещение в соцсетях (видеоролики, мнения экспертов-диетологов).      | Осуществляется на официальной странице ВКонтакте «Медико-профилактический факультет ЮУГМУ».                                                                                                                                                             | Зорина И.Г.                                              |
| 4. Регулярное консультирование по диетологии.                            | В рамках цикла лекций ( <b>школы профессора А.И. Кузина</b> ) проведены групповые лекционные занятия по диетологии.<br>Проведен <b>круглый стол</b> по вопросам дополнительного образования для населения в сфере здорового и безопасного образа жизни. | Кузин А.И.<br>Камерер О.В.                               |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                |                                               |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 5. Участие с докладами в конференциях по вопросам здорового питания. | Участие в <b>II Международной конференции молодых ученых и студентов «Эковоздоровление»</b> , а также в других международных и всероссийских научно-практических конференциях. | Безуглый Т.А.<br>Макарова В.В.<br>Зорина И.Г. |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|

### 3 Модуль «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»

3.1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом.

| Название мероприятия                                                                                                                     | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ответственное лицо                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1. Регулярное освещение тем рациональной двигательной активности и ЗОЖ в СМИ и соцсетях.                                                 | Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ на официальном сайте и социальных сетях университета, на официальной странице Вконтакте «Медико-профилактический факультет ЮУГМУ».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.<br>Колупаев В.А.<br>Самкова Ю.И. |
| 2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом. | Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК), составил <b>более 50%</b> от общего числа обучающихся. Охват ППС и сотрудников – <b>менее 25%</b> .<br><b>Проведены:</b> традиционный спортивный праздник среди обучающихся (21.05.2025, 135 участников), Фестиваль спортивно-оздоровительной ходьбы в честь Международного дня студенческого спорта (19.09.2025, 415 участников), Кубок первокурсника по волейболу, мини-футболу, баскетболу, а также первенства ЮУГМУ по лыжным гонкам, легкоатлетическому кроссу, баскетболу 3х3, бадминтону, спортивному ориентированию, гиревому спорту, настольному | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.<br>Колупаев В.А.                 |

|                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                                                    | теннису, дартсу, шахматам, шашкам, многоборью ГТО, пауэрлифтингу, северной ходьбе.                                                                                                                                                                                                                                     |                                              |
| 3. Формирование и развитие волонтерского движения спортивной направленности.                                       | Функционируют: Волонтерский центр «Пульс» ЮУГМУ (более 550 активных участников); региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики» (более 350 человек).                                                                                                                                                                    | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.            |
| 4. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ. | Проведено анкетирование по вопросам двигательной активности и факторов риска, влияющих на формирование ЗОЖ студентами ЮУГМУ, в котором приняли участие студенты в количестве 591. Также проведена оценка психоэмоционального состояния студентов (375 чел.) и анкетирование по вопросам иммунопрофилактики (599 чел.). | Кинсфатор В.Г.<br>Зорина И.Г.<br>Тюрина Н.А. |

3.2. Оказание содействия спортивному клубу университета в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

| Название мероприятия                                         | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственное лицо                                 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1.Аренда спортивных площадок и бассейна.                     | В составе арендованных спортивных площадок ЮУГМУ находится плавательный бассейн, манеж.<br>Университет располагает: стадионом, другими объектами (спортзал менее 500 м <sup>2</sup> , тренажерный зал и др.), плоскостными сооружениями, спортивным залом более 500 м <sup>2</sup> , лыжня/гребная база. | Колупаев В.А.                                      |
| 2. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы.  | Осуществляется приобретение спортивного инвентаря, оборудования и формы.                                                                                                                                                                                                                                 | Рачковский К.В.                                    |
| 3. Взаимодействие с партнерами университета по линии спорта. | <b>Соревнования федерального уровня:</b> финал X Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов (5 место – многоборье ГТО, 7 место –                                                                                                                                                    | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.<br>Колупаев В.А. |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>женский баскетбол, 6 место – плавание, 9 место – дартс).</p> <p><b>Соревнования УрФО: X</b></p> <p>Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов (1 место – многоборье ГТО, дартс, плавание; 2 место – настольный теннис, гиревой спорт, баскетбол (муж.), волейбол (жен./муж.); 3 место – бадминтон, футзал, фиджитал баскетбол, киберспорт).</p> <p><b>Областная Универсиада:</b> 1 место – дартс, 2 место – бадминтон, 3 место – спортивное ориентирование.</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

3.3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом.

| Название мероприятия                                                                                     | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственное лицо                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете | <b>Проведены:</b> Первенство ЮУГМУ по скандинавской ходьбе среди учебных групп (08.04.2025, 583 участника), соревнования по шахматам и шашкам в рамках Спартакиады факультетов (30 участников), Кубок Ректора по дартсу (17.12.2025, 72 участника) и другие мероприятия. | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.<br>Колупаев В.А. |
| 2. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры                      | Осуществляется системное взаимодействие со спортивным клубом и кафедрой физической культуры.                                                                                                                                                                             | Рачковский К.В.<br>Кинсфатор В.Г.<br>Колупаев В.А. |



#### 4 Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

4.1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция).

| Название мероприятия                                                                                                                                                                  | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ответственное лицо                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Проведение обучения технического, вспомогательного персонала по вопросам соблюдения санитарно-гигиенического режима и противоэпидемических мероприятий в медицинском университете. | Проводится обучение технического и вспомогательного персонала по вопросам соблюдения санитарно-гигиенического режима и противоэпидемических мероприятий.                                                                                                                                                                                          | Служба охраны труда                                                                        |
| 2. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ.                                                                                                                                               | Проводится на постоянной основе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Худякова О.Ю.<br>Служба охраны труда                                                       |
| 3. Эпидконтроль, учет и анализ заболевших и вакцинированных (ведение реестров).                                                                                                       | Осуществляется на постоянной основе. Проведена Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором (вакцинальная кампания и просветительские лекции).                                                                                                                                            | Худякова О.Ю.                                                                              |
| 4. Размещение плакатов на кафедрах университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ.                                                                                            | Размещаются плакаты на кафедрах университета.<br>Проведен круглый стол «Ты привился против гриппа?».                                                                                                                                                                                                                                              | Агеева О.В.<br>Зорина И.Г.                                                                 |
| 5. Организация учебно-методических и научно-практических мероприятий по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.                                                               | Проведены: <b>Внутривузовская научно-практическая конференция</b> «Молодежь в борьбе с ВИЧ/СПИДом Южный Урал - 2025»; <b>открытые семинары:</b> «Современные биологические угрозы», «Роль гигиены в профилактике инфекций»; <b>круглый стол</b> «Вопросы вакцинации детей: мифы и реальность»; викторина по гельминтологии «Осторожно, паразит!». | Радзиховская М.В.<br>Миронов И.Л.<br>Конькова-Рейдман А.Б.<br>Лучинина С.В.<br>Зорина И.Г. |

4.2. Формирование правовой грамотности в области специфической профилактики инфекционных болезней.

| Название мероприятия                                                                                               | Описание                                                                             | Ответственное лицо                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1. Дайджест – обеспечение информационным продуктом (краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости). | Выпускается дайджест – краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости. | Медиацентр<br>Конькова-Рейдман А.Б.<br>Лучинина С.В. |

4.3. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП).

| Название мероприятия                                                                                                            | Описание                                                                                                                                                                                                                                       | Ответственное лицо                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1. Привлечение экспертов и освещение вопросов инфекционной заболеваемости.                                                      | На постоянной основе привлекаются эксперты и освещаются вопросы инфекционной заболеваемости. Проведен открытый семинар: «Профилактика тенденций и социально-значимых заболеваний среди молодежи».                                              | Лучинина С.В.<br>Конькова-Рейдман А.Б.          |
| 2. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». | Организовано и проведено экспресс-тестирование на ВИЧ в мобильной лаборатории в рамках Недели здоровья. Проведен цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции. Осуществляется расширение волонтерской деятельности (выездные акции). | Агеева О.В.<br>Радзиховская М.В.<br>Зорина И.Г. |

## 5. Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

### 1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

5.1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий.

| Название мероприятия                                           | Описание                                                     | Ответственное лицо           |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1. Разработка и внедрение комплексных образовательных программ | Разработаны ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета | Шамурова Ю.Ю.<br>Зорина И.Г. |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| по профилактике ЗОЖ (междисциплинарный подход). | «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»; для 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией». Разработаны рабочие программы по 17 специальностям для ординаторов «Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение». |  |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

5.2. Развитие навыков просветительской деятельности, касающейся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний.

| Название мероприятия                                                                                                                                                      | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ответственное лицо             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Конкурсы профессионального мастерства (ФР ХНИЗ, социально значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.). | Проведено участие в XV открытом Всероссийском конкурсе <b>«ВУЗ здорового образа жизни»</b> (9 место из 18). ЮУГМУ стал призером областного конкурса среди профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования на лучшую программу (свод мероприятий) <b>в сфере профилактики наркомании и наркопреступности.</b> | Зорина И.Г.<br>Рачковский К.В. |
| 2. Тренинги на ВДВ для обучающихся с созданием видеоматериалов.                                                                                                           | Проводятся тренинги на ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета с созданием кратких видеоматериалов.                                                                                                                                                                                                                                                | Шамурова Ю.Ю.                  |
| 3. Подборка видео- и электронных презентаций для распространения в сети.                                                                                                  | Осуществляется направление (подборка контента) видео-, электронных форм                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Агеева О.В.<br>Самкова Ю.И.    |

|                                                                                                                                                                                           |                                                   |                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           | обучающих презентаций для распространения в сети. |                                                             |
| 4. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». | Осуществляется на постоянной основе.              | Агеева О.В.<br>Самкова Ю.И.<br>Семенова В.Е.<br>Тюрина Н.А. |

## 6. ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

6.1. Диагностика ХНИЗ и их факторов риска среди сотрудников и обучающихся на основе анкетирования и данных профилактических медицинских осмотров.

| Название мероприятия                                                                                                                                                                                                       | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ответственное лицо                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1. Анкетирование сотрудников и обучающихся в рамках профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их вызывающих. | Проведено анкетирование сотрудников (платформа «АТРИЯ», 138 чел.) и обучающихся: по двигательной активности (591 чел.), психоэмоциональному состоянию (375 чел.), по вопросам иммунопрофилактики (599 чел.). Доля ППС и сотрудников, охваченных мониторингом здоровья, – менее 50%. Доля обучающихся, охваченных мониторингом здоровья, – менее 50%. | Агеева О.В.<br>Поздеева О.Г.<br>Зорина И.Г.<br>Шамурова Ю.Ю. |
| 2. Выявление и анализ ведущих ФР и ХНИЗ среди сотрудников и обучающихся, разработка конкретных профилактических стратегий.                                                                                                 | Проводится обучение по программам, выявление и анализ ведущих факторов риска и ХНИЗ.                                                                                                                                                                                                                                                                 | Зорина И.Г.<br>Шамурова Ю.Ю.<br>Шумакова О.А.                |

6.2. Формирование групп здоровья среди сотрудников и обучающихся (здоровые, практически здоровые, больные) и индивидуальных профилактических программ для каждой из указанных групп.

| Название мероприятия                                                                         | Описание                | Ответственное лицо  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| 1. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров обучающихся. | Проводится 1 раз в год. | Служба охраны труда |
| 2. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров сотрудников. | Проводится 1 раз в год. | Служба охраны труда |

6.3. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

| Название мероприятия                                                                                                                                                                                                               | Описание                                                                                                                                                                                      | Ответственное лицо                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. Школа здоровья профессора Кузина А.И.                                                                                                                                                                                           | Проведен цикл лекций в рамках школы профессора А.И. Кузина.                                                                                                                                   | Кузин А.И.                                        |
| 2. Групповое профилактическое консультирование.                                                                                                                                                                                    | Проводится 1 раз в месяц.                                                                                                                                                                     | Кузин А.И.<br>Камерер О.В.                        |
| 3. Внедрение спортивно-оздоровительных программ среди сотрудников и обучающихся (льготные абонементы в спортивно-оздоровительные комплексы, спортивные состязания на базе университета, подготовка оздоровительной базы в лагере). | Проведены:<br>университетская акция «Онкопатруль»,<br>Всероссийский семинар-совещание по актуальным вопросам развития медицинского добровольчества в сфере профилактического здравоохранения. | Рачковский К.В.<br>Колупаев В.А.<br>Анфимова И.А. |

Проректор по молодежной политике  
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Председатель Комитета

И.Г. Зорина