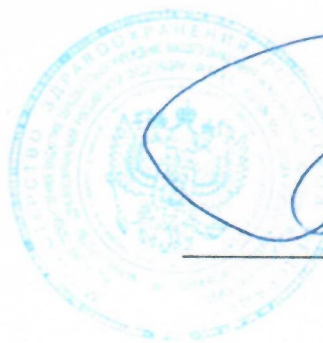




Согласовано

Ректор ФГБОУ ВО ЮУГМУ

Минздрава России

О. С. Абрамовских

от 27.07 2026 г.

## Отчет

по реализации мероприятий Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний за 2025/2026 учебный год

**1. Реализация мероприятий в рамках Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» для сотрудников и обучающихся.**

В университете проведён комплекс оздоровительных и профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни среди студентов и сотрудников, профилактику хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний, пропаганду ЗОЖ.

### Ключевые показатели:

Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности - менее 50 % от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников.

Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - менее 50 % от общего числа обучающихся.

Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья - менее 50 % от общего ППС и сотрудников.

Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников - более 5 подразделений и кафедр.

Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе – более 50% от общего числа обучающихся.

Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе – менее 25% от общего числа ППС и сотрудников.

Проведены анкетирования студентов для оценки психоэмоционального состояния студентов ЮУГМУ с учетом влияния на него учебного процесса, в котором приняли участие студенты в количестве 375.

Анкетирование по вопросам двигательной активности и факторов риска, влияющих на формирование здорового образа жизни студентом ЮУГМУ, в котором приняли участие студенты в количестве 591.

Анкетирование по вопросам отношения студентов средних и высших образовательных учреждений к иммунопрофилактике, в котором приняли участие студенты в количестве 599.

Также проведено анкетирование сотрудников ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России на платформе «АТРИЯ» (сравнительный анализ 2024–2025 гг.). 2024 год: общее число респондентов — 110 человек. Из них мужчины составили 27,3%, женщины — 72,7%. 2025 год: число участников выросло до 138 человек. Доля мужчин снизилась до 11%, женщин — выросла до 89%.

#### **Недели здоровья и профилактические акции:**

Проведены Недели здоровья в сентябре 2025 (22–26 сентября) и апреле 2026 (6–10 апреля) в рамках плана работы Комитета по формированию

здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний.

Наиболее значимыми стали: интерактивные площадки «Здоровая перемена» с участием ГKB № 2, центра гигиены и эпидемиологии, областной станции переливания крови, Роспотребнадзора и волонтерских организаций; экспресс-тестирование на ВИЧ в мобильной лаборатории; работа передвижного флюорографа; круглые столы по профилактике ВИЧ, вакцинопрофилактике и экологическим проблемам питания и воздуха; мастер-классы по психическому иммунитету, нейрогимнастике, производственной гимнастике и личной гигиене рук (в том числе для студентов из Индии); турнир по киберспорту в VR-классе; а также выездная лекция для Всероссийского общества глухих.

#### **Информационно-просветительская работа:**

Членами Комитета проводилась систематическая информационно-просветительская работа, направленная на формирование здорового образа жизни, профилактику зависимостей и хронических заболеваний. Оформлены рабочие места, общежития и места общего пользования агитационными материалами о вреде курения, профилактике зависимостей, антиалкогольном просвещении и духовно-нравственном воспитании.

Распространялись тематические брошюры, листовки и флаеры. Организовано индивидуальное консультирование по вопросам риска употребления психоактивных веществ и коррекции образа жизни. Также были проведены уроки здоровья, круглые столы и интерактивные площадки с участием волонтеров, психологов и медицинских специалистов.

#### **Образовательные и научно-практические мероприятия:**

- внутривузовская научно-практическая конференция "Молодежь в борьбе с ВИЧ/СПИДом Южный Урал - 2025";
- II Международная конференция молодых ученых и студентов "Эковыздоровление";

- областная научно-практическая конференция "Актуальные вопросы диетологии. Роль и место диетологии в активном долголетии".

## **2. Участие в мероприятиях, включенных в план учебно-методической работы университета на 2025/2026 учебный год.**

- Открытый семинар: "Наркотики: знать, чтобы противостоять";
  - открытый семинар: "Использование технологий для поддержания здоровья";
  - открытый семинар: "Роль гигиены в профилактике инфекций";
  - открытый семинар: «Современные биологические угрозы»;
  - открытый семинар: Формирование здорового образа жизни в молодежной среде: экологические и психологические аспекты";
  - открытый семинар: "Практика цифровой детоксикации и ее влияние на общее состояние здоровья";
  - открытый семинар: "Профилактика тенденций и социально-значимых заболеваний среди молодежи";
  - мастер-класс: "Современные подходы к гигиене питания и поддержанию иммунитета";
  - круглый стол: "Ты привился против гриппа?";
  - круглый стол: "Социальные инициативы и волонтерские проекты как инструменты популяризации здорового образа жизни";
  - круглый стол: "Экологические факторы и их влияние на здоровье человека";
- III Международная студенческая олимпиада "Здоровый образ жизни";

## **3. Участие в социально-культурных, спортивно-оздоровительных, профориентационных, учебно-исследовательских мероприятиях в 2025/2026 учебном году (календарный план воспитательной работы)**

### **Спортивно-оздоровительные мероприятия:**

Регионального уровня: III этапа Всероссийского фестиваля спорта в УрФО.

### **Университетского уровня:**

- 1) Спортивный праздник «Фестиваль спортивно-оздоровительной ходьбы в честь Международного дня студенческого спорта среди

обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России». Сроки проведения – 19.09.2025. Количество участников мероприятия составило 415 человек.

2) Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по легкоатлетическому кроссу среди обучающихся. Сроки проведения – 16.09.2025. Количество участников мероприятия составило 38 человек.

3) Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по баскетболу 3х3 среди обучающихся. Сроки проведения – 17.09.2025. Количество участников мероприятия составило 58 человек.

4) Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по бадминтону среди обучающихся. Сроки проведения – 26.09.2025. Количество участников мероприятия составило 20 человек.

5) Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по спортивному ориентированию (кроссовая дистанция) среди обучающихся. Сроки проведения – 24.09.2025. Количество участников мероприятия составило 17 человек.

6) Организация и проведение соревнования Кубок первокурсника по мини-футболу среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России – 01.10.2025-02.10.2025. Количество участников - 96 человек.

7) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по гиревому спорту среди обучающихся. Сроки проведения – 08.10.2025. Количество участников - 18 человек.

8) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по настольному теннису среди обучающихся. Сроки проведения – 10.10.2025. Количество участников - 35 человек.

9) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по дартсу среди обучающихся. Сроки проведения – 17.10.2025. Количество участников - 36 человек.

10) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по шахматам среди обучающихся. Сроки проведения – 11.11.2025. Количество участников - 20 человек.



11) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по шашкам среди обучающихся. Сроки проведения – 18.11.2025. Количество участников - 27 человек.

12) Организация и проведение соревнования Кубок первокурсника по баскетболу среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России – 18.11.2025-20.11.2025. Количество участников - 83 человека.

13) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по многоборью ГТО среди обучающихся. Сроки проведения – 04.12.2025-05.12.2025. Количество участников - 28 человек.

14) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по пауэрлифтингу среди обучающихся. Сроки проведения – 05.12.2025. Количество участников - 56 человек.

15) Организация и проведение соревнования Первенство ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России по северной ходьбе (личное первенство) среди обучающихся. Сроки проведения – 10.12.2025-11.12.2025. Количество участников - 482 человека.

16) Организация и проведение соревнования Кубок Ректора по дартсу – 17.12.2025. Количество участников - 72 человека.

17) Соревнования по фиджитал баскетболу в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 18.02.2026. Количество участников мероприятия составило 10 человек.

18) Соревнования по киберспорту в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 17.02.2026. Количество участников мероприятия составило 5 человек.

19) Соревнования по бадминтону в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 20.02.2026. Количество участников мероприятия составило 10 человек.

20) Соревнования по шахматам в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 18.02.2026. Количество участников мероприятия составило 8 человек.

21) Соревнования по гиревому спорту в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 17.02.2026. Количество участников мероприятия составило 9 человек.

22) Соревнования по плаванию в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 18.02.2026. Количество участников мероприятия составило 15 человек.

23) Соревнования по дартс в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 20.02.2026. Количество участников

мероприятия составило 11 человек. 0,23 % к общей численности обучающихся в университете.

24) Соревнования по многоборью ГТО в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 19-20.02.2026. Количество участников мероприятия составило 20 человек.

25) Соревнования по настольному теннису в рамках II этапа XI Фестиваля спорта обучающихся в медицинских и фармацевтических вузах России с международным участием «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» 2025-2026 учебный год среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 18.02.2026. Количество участников мероприятия составило 11 человек.

26) Первенство ЮУГМУ по спортивному ориентированию (лыжная дистанция) и лыжным гонкам среди обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Сроки проведения – 04.03.2026, 19.03.2026. Количество участников мероприятия составило 28 человек.

27) Первенство Университета среди учебных групп по северной ходьбе. Сроки проведения – 25-26.03.2026. Количество участников мероприятия составило 495 человек.

28) Первенство Университета по киберспорту в дисциплине «МК 1». Сроки проведения – 08.04.2026. Количество участников мероприятия – 9 человек.

29) Кубок первокурсника по волейболу среди сборных мужских и женских команд, обучающихся Университета. Сроки проведения – 20-24.04.2026. Количество участников мероприятия – 187 человек.

30) Первенство Университета по киберспорту в дисциплине «UFC 5». Сроки проведения – 27.04.2026. Количество участников мероприятия – 14 человек.



31) Кубок Победы по баскетболу. Сроки проведения – 06.05.2026. Количество участников мероприятия – 62 человека.

32) Турнир по стрельбе из лазерной винтовки «Луч Победы». Сроки проведения – 07.05.2026. Количество участников мероприятия составило 30 человек.

33) Традиционный спортивный праздник среди обучающихся Университета. Сроки проведения – 21.05.2026. Количество участников мероприятия – 204 человек.

34) Турнир по мини-футболу среди обучающихся иностранных студентов Университета. Сроки проведения – 14.05.2026. Количество участников мероприятия – 11 человек.

35) Турнир по волейболу среди обучающихся иностранных студентов Университета. Сроки проведения – 12.05.2026. Количество участников мероприятия – 29 человек.

**Студенты университета приняли участие и стали победителями/призерами спортивно-массовых, физкультурных мероприятий различных уровней:**

1. Соревнования федерального уровня (финал X Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов: 5 место многоборье ГТО, 7 место – женский баскетбол, 6 место - плавание, 9 место дартс).
2. Соревнования Уральского федерального округа (X Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов: 3 место - шахматы, 2 место - настольный теннис, 1 место - многоборье ГТО, 1 место - дартс, 2 место - гиревой спорт, 3 место - бадминтон, место - баскетбол (жен.), 2 место – баскетбол (муж.), 2 место волейбол (жен.), 2 место - волейбол (муж.), 1 место - плавание, 3 место - футзал (жен), 3 место -футзал (муж), 3 место - фиджитал баскетбол, 3 место киберспорт).
3. В рамках областной Универсиады (2 место - бадминтон, 3 место спортивное ориентирование (кроссовые дисциплины), 1 место - дартс).

### **Волонтерская деятельность:**

Волонтерский центр «Пульс» ЮУГМУ — более 550 активных участников.

Волонтеры-медики — более 350 человек.

Расширение волонтерской деятельности для просветительских и мотивационных акций, в том числе по профилактике ВИЧ-инфекции (выездные акции).

### **Профилактика инфекционных заболеваний:**

Организация и проведение мероприятий совместно с НИИ ВИРОМ и другими партнерами.

Участие в конференциях по инфекционным заболеваниям, вакцинации, ВИЧ/СПИДу.

Проведение экспресс-тестирования на ВИЧ в рамках Недели здоровья.

Цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции.

### **Университетские мероприятия:**

Круглый стол по вопросам дополнительного образования для населения в сфере здорового и безопасного образа жизни;

Университетское мероприятие: Акция «Онкопатруль»;

Организация и проведение университетских мероприятий: "Всероссийский семинар-совещание по актуальным вопросам развития медицинского добровольчества в сфере профилактического здравоохранения;

Университетское мероприятие: «Площадка всероссийской акции «Тотальный диктант»»; Цикл лекций (школа профессора А.И. Кузина).

### **4. Участие в мероприятиях, включённых в план работы центра довузовской подготовки.**

Профориентационное мероприятие: день открытых дверей на базе Университета от 15.11.2025.

Профориентационное мероприятие для обучающихся 10-11-х химико-биологических классов на базе МБОУ «СОШ №9 г. Куса».

Профориентационное мероприятие для обучающихся 10-11-х химико-биологических классов на базе МБОУ «СОШ №15 г. Челябинска».

Профориентационное мероприятие: День открытых дверей на базе Университета от 28.03.2026.

Информационно-просветительское мероприятие «Личная гигиена» на базе МБОУ «СОШ №89 г. Челябинска».

Информационно-просветительское мероприятие «Вред курения, алкоголя» на базе МБОУ «СОШ №89 г. Челябинска».

#### **5. Участие в городских, областных акциях и конкурсах в рамках межведомственного взаимодействия.**

Участие в XV открытом Всероссийском конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни» (Минздрав России) – 9 место из 18 университетов. Конкурс направлен на повышение качества здоровьесберегающей деятельности, формирование ценностей здорового образа жизни среди студентов и сотрудников, а также стимулирование реализации инновационных программ и проектов по пропаганде ЗОЖ и развитию физкультурно-оздоровительной работы в вузах.

Южно-Уральский государственный медицинский университет стал призером областного конкурса среди профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования на лучшую программу (свод мероприятий) в сфере профилактики наркомании и наркопреступности.

Партнёрство с общественными организациями для проведения совместных мероприятий по вопросам ЗОЖ (центр медицинской профилактики).

Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором - вакцинальная кампания и просветительские лекции.

## **6. Организационная работа Комитета.**

Проведено 5 заседаний Комитета (сентябрь 2025, октябрь–ноябрь 2025, февраль 2026, апрель 2026, май–июнь 2026).

На первом заседании утверждены: план работы Комитета, план реализации Корпоративной модульной программы, план заседаний на 2025/2026 учебный год.

Проведён анализ эффективности выполнения плана (май–июнь 2026).

Подготовлен и утверждён отчёт по реализации Корпоративной модульной программы.

За отчетный период в ЮУГМУ успешно реализован широкий спектр оздоровительных, профилактических, образовательных и спортивных мероприятий, охвативший значительную часть студентов и сотрудников. Особое внимание уделялось профилактике зависимостей, формированию здорового питания, физической активности и борьбе с инфекционными заболеваниями. Активная волонтерская деятельность и участие в научных конференциях способствовали повышению уровня знаний и мотивации к здоровому образу жизни в университетском сообществе.

Работа Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний признана удовлетворительной.

Проректор по молодежной политике  
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Председатель Комитета



И.Г. Зорина