

24-100

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

№ 86

03.04.2026

Челябинск

Об организации и проведении
университетских мероприятий

На основании Концепции воспитательной работы ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (далее – Университет), плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактики хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний, с целью создания условий для формирования у обучающихся университета ценностей здорового образа жизни

РАСПОРЯЖАЮСЬ:

1. Организовать и провести 06-10.04.2026 года университетское мероприятие «Неделя здорового образа жизни» (далее – неделя).
2. Утвердить программу недели (Приложение).
3. Утвердить организационный комитет по подготовке и проведению недели (далее – оргкомитет):
 - Рачковский К.В., проректор по молодежной политике и общественным коммуникациям (председатель оргкомитета);
 - Зорина И.Г., заведующий кафедрой гигиены и эпидемиологии (сопредседатель оргкомитета);
 - Волкова А.Е., начальник отдела воспитательной работы и молодежной политики управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Агеева О.В., доцент кафедры безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи;
 - Антропова А.В., контент-менеджер медиацентра;
 - Ангольт О.С., руководитель психологической службы управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Анфимова И.А., доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными;
 - Баймухаметова А.Ф., специалист по цифровой обработке фотоизображения медиацентра;
 - Баскакова Т.И., заведующий отделением медицинского колледжа;
 - Батуева С.В., доцент кафедры психологии;
 - Безуглый Т.А., специалист центра компетенций управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Бердникова Е.В., доцент кафедры офтальмологии;
 - Буторин Г.Г., профессор кафедры психологии;
 - Гилязов В.Д., специалист центра компетенций управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Голодкова Л.В., руководитель центра социокультурной адаптации управления международного образования;
 - Графеева Е.В., преподаватель медицинского колледжа;
 - Грицань И.И., доцент кафедры сестринского дела и ухода за больными;
 - Жакупова Я.Т., доцент кафедры психологии;

- Иконников В.Л., специалист отдела воспитательной работы и молодежной политики управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Камерер О.В., доцент кафедры клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования;
 - Кинсфатор В.Г., начальник студенческого спортивного клуба;
 - Колупаев В.А., заведующий кафедрой физической культуры;
 - Кочарина С.А., специалист по связям с общественностью медиацентра;
 - Крюков С.Н., доцент кафедры психологии;
 - Кузин А.И., заведующий кафедрой клинической фармакологии и терапии Института дополнительного профессионального образования;
 - Кульманова Н.Г., специалист отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Легошина С.Б., ассистент кафедры гигиены и эпидемиологии;
 - Лифанова А.А., оператор ЭВМ отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Лучинина С.В., доцент кафедры гигиены и эпидемиологии;
 - Неряхина А.Ф., преподаватель кафедры психологии;
 - Пахомова П.В., оператор ЭВМ отдела воспитательной работы и молодежной политики управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Пашнина А.Ю., преподаватель медицинского колледжа;
 - Пешиков О.В., доцент кафедры анатомии и оперативной хирургии;
 - Поздеева О.Г., доцент кафедры офтальмологии;
 - Радзиховская М.В., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Института дополнительного профессионального образования;
 - Ревельская А.А., специалист студенческого спортивного клуба;
 - Рыжкова О.В., начальник управления международного образования;
 - Самкова Ю.И., руководитель медиацентра;
 - Семенова В.Е., директор медицинского колледжа;
 - Соколова Ю.А., советник директора Медицинского колледжа по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями;
 - Тюрина Н.А., заместитель директора медицинского колледжа по методической работе;
 - Фадеев Я.Д., специалист центра компетенций управления по внеучебной, воспитательной и социальной работе;
 - Шалашова Е.А., начальник отдела технических средств обучения управления информационных технологий;
 - Шаповалова Е.Р., преподаватель медицинского колледжа;
 - Шумаков В.А., доцент кафедры психологии;
 - Шумакова О.А., заведующий кафедрой психологии;
 - Эпова Н.В., заведующий отделением медицинского колледжа.
4. Отделу безопасности обеспечить безопасность во время проведения мероприятий недели в соответствии с программой (Приложение).
5. Начальнику управления эксплуатации и развития имущественного комплекса Кривохижину Н.В. учесть в работе информацию, изложенную в распоряжении.
6. Деканам факультетов директору медицинского колледжа содействовать участию обучающихся в мероприятиях недели.
7. Контроль за исполнением распоряжения оставляю за собой.

Приложение: программа Недели здорового образа жизни на 2 л.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Приложение
к распоряжению
от 03.04.2026 № 86

Программа Недели здорового образа жизни

Время	Место	Событие	Ответственные
В течение недели	Информационные ресурсы университета	Размещение и предоставление информационных материалов, посвященных здоровому образу жизни	Самкова Ю.И. Агеева О.В. Зорина И.Г. Волкова А.Е.
06 апреля 2026 (понедельник)			
10.15 12.30	Медицинский колледж	Уроки здоровья «Вейпы, кальяны, курение»	Соколова Ю.А. Баскакова Т.И.
09.30-13.00	Площадка перед 2 корпусом	Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию в мобильной лаборатории	Волкова А.Е.
12.00-12.30	Малый лекционный зал № 3, учебный корпус № 3	Экспресс-тренинг «Ментальная гигиена»	Жакупова Я.Т. Крюков С.Н.
12.00	Корпус №2 кабинет 510	Круглый стол «Профилактика ВИЧ-инфекции»	Зорина И.Г. Радзиховская М.В.
07 апреля 2026 (вторник)			
10.15 12.30	Медицинский колледж	Уроки здоровья для студентов колледжа «Вейпы, кальяны, курение»	Баскакова Т.И.
09.00-12.00	Площадка перед учебным корпусом № 2	Работа передвижного флюорографа	Волкова А.Е.
11.30-12.30	Площадка перед учебным корпусом № 2	Экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию в мобильной лаборатории	Волкова А.Е.
11.45-12.30	Фойе 1 этажа учебного корпуса № 2	<p>Здоровая перемена:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Консультация терапевта и общий анализ крови (специалисты ГКБ № 2) ✓ Интерактивные площадки МБУ «Центр профилактического сопровождения «КОМПАС» ✓ Консультации специалистов ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» ✓ Интерактивная площадка Областной станции переливания крови ✓ Мастер-класс кафедры гигиены и эпидемиологии ✓ Интерактивная площадка «Развитие мелкой моторики рук» СНК кафедры анатомии и оперативной хирургии ✓ Интерактивная площадка Научного общества молодых ученых и студентов ✓ Интерактивная площадка Челябинского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики» ✓ Интерактивная площадка Штаба студенческих отрядов им. Д.А. Глубокова ✓ Интерактивный мастер-класс «Личная гигиена рук медицинского персонала» ✓ Мастер-класс «Уход за тяжелобольными» ✓ Интерактивная площадка психологической службы ✓ Станция «Нейрозарядка» (медицинский колледж) ✓ Психологическая тренировка «Установка на психологию здоровья: кулачковая гимнастика» (кафедра психологии) 	Зорина И.Г. Волкова А.Е. Анфимова И.А. Ангольт О.С. Батуева С.В. Грицань И.И. Пешиков О.В. Поздеева О.Г. Шумаков В.А. Шаповалова Е.Р.

08 апреля 2026 (среда)			
16.00	VR-класс	Турнир по кибер-спорту	Кинсфатор В.Г. Ревельская А.А.
12.00	Медицинский колледж	Брейн-ринг «Мы выбираем жизнь»	Пашнина А.Ю. Эпова Н.В.
12.30-13.00	Кафедра гигиены и эпидемиологии корпус № 2 510 кабинет	Круглый стол «Вакцинопрофилактика и волонтерские проекты популяризации здорового образа жизни»	Зорина И.Г. Лучина С.В. Специалисты Роспотребнадзора
12.00	Большой лекционный зал № 4	Интерактивный мастер-класс «Личная гигиена рук медицинского персонала» для студентов из Индии	Зорина И.Г. Анфимова И.А. Голодкова Л.В.
12.00-12.30	Кабинет 213 учебного корпуса № 3	«Нейрогимнастика»	Шумакова О.А. Батуева С.В.
12.45-13.00	Холл 1 этажа учебного корпуса № 1 (около ректората)	Мастер-класс для сотрудников университета «Производственная гимнастика»	Рачковский К.В. Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
14.00	Онлайн	Образовательный семинар для кураторов групп «Медицина здорового долголетия: новый взгляд на старые проблемы»	Кузин А.И.
09 апреля 2026 (четверг)			
10.15	Медицинский колледж	Лекция «Здоровый сон»	Пашнина В.И.
12.00-12.30	Кабинет 213 учебного корпуса № 3	Экспресс-тренинг «Когнитивная гибкость как ресурс здоровой коммуникации»	Тюрина Н.А. Неряхина А.Ф.
13.00-13.30	Кафедра гигиены и эпидемиологии корпус №2 510 кабинет	Круглый стол «Проблемы чистого воздуха и потребления качественных продуктов питания в Челябинске и области»	Зорина И.Г. Легошина С.Б. Камерер О.В.
10 апреля 2026 (пятница)			
12.00-12.30	Малый лекционный зал № 3 учебного корпуса № 3	Мастер-класс «Психический иммунитет»	Жакупова Я.Т. Крюков С.Н.
14.00	г. Челябинск, ул. Красноармейская, 140	Лекция «Повышенное давление» для членов Челябинского регионального отделения Всероссийского общества глухих	Елизарьева Л.В. Безуглый Т.А.
В течение дня	Медицинский колледж	Уроки здоровья «Энергетики»	Соколова Ю.А.