

Утверждаю

И.о. ректора, проректор по  
образовательной деятельности  
О.С. Абрамовских  
от 10.09 2024 г.

## ПЛАН

### по реализации Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России»

#### 1. Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе.	Постоянно	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Тюрина Н.А.
2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях университета и общежитий знаками, запрещающими курение и плакатами с позитивным содержанием.	3 корпус/ морфокорпус	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В.
3. Оформление мест для курения в общежитиях.	Территория университета	Петрушкина Д. С.
4. Оформление мест общего пользования (туалеты, лестницы, коридоры, холлы) детекторами дыма для осуществления контроля за соблюдением запрета курения.	3 корпус/ морфокорпус	Кривохижин Н.В.
5. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории, общежитий информационными материалами о вреде курения; по профилактике зависимостей наркомании, антиалкогольному просвещению, духовно-нравственному воспитанию и просвещению, социальной и психологической адаптации первокурсников. Направить макеты информационных материалов о вреде курения, по профилактике зависимостей, наркомании, антиалкогольному просвещению, духовно-	3 корпус/ морфокорпус	Агеева О.В. Зорина И.Г.

нравственному воспитанию и просвещению, в том числе с использованием материалов с портала «Так здорово» с целью социальной и психологической адаптации первокурсников.		
6. Организация на площадке медицинского пункта приема специалиста отделения профилактики центра здоровья ГАУЗ «Городская клиническая больница № 2 г. Челябинск».		Поздеева О.Г. Агеева О.В.
7. Организация конкурсов, соревнований с сотрудниками и/или студентами по отказу от курения, знанию дресскода, делового этикета, корпоративной культуры, дружелюбной эргономики.	4-5 мероприятий	Рачковскмй К.В. Зорина И.Г. Крупко М.С. Егорова М.В.
8. Организация скрининга (мониторинга) работников на выявление курящих сотрудников с предоставлением краткого совета по отказу от курения.	Ежеквартально	Агеева О.В. Шамурова Ю.Ю. Тюрина Н.А.
9. Организация индивидуальной и групповой антитабачной поддержки в мессенджерах и чатах.	Постоянно	Медиацентр
10. Организация раздельного сбора отходов с учетом морфологического состава.	3 корпус/ морфокорпус	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В.

1.2 Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация тестирования сотрудников на злоупотребление алкоголем.	1 раз в год	Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Шамурова Ю.Ю.
2. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя.	Постоянно	Агеева О.В. Шамурова Ю.Ю. Шумакова О.А.
3. Информационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.	+	Агеева О.В. Зорина И.Г. Медиацентр



4. Организация корпоративных мероприятий.	Постоянно	Анфимова И.А.
---	-----------	---------------

1.3 Обеспечение условий, направленных на восстановление трудового потенциала, в том числе и в местах проживания, создание условий по формированию психологически комфортной «дружелюбной» среды.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение специальной оценки условий труда.	1 раз в год	Олейник Д.В.
2. Организация комфортных, многофункциональных общественных пространств, побуждающих сотрудников и обучающихся проводить больше времени на территории университета и общежитий, создание «точек притяжения»: зон отдыха в холлах и коридорах с передвижной модульной мебелью, яркими стенами, плакатами, наклейками на зеркалах с позитивным контекстом (смайлики, «Улыбнись») и т.п., аппаратами для зарядки телефонов, цветами в ярких горшках, зонами wi-fi, организации мест для хранения личных вещей в университете.	3 корпус/ морфокорпус	Кривохижин Н.В. Коменданты учебных корпусов и общежитий
3. Организация территории вокруг корпусов университета (внутренний двор главного корпуса университета и общежитий): места отдыха (скамьи, зеленые насаждения, клумбы), парковки для машин, удаленные от парковых зон и мест отдыха, велопарковки, спортплощадка (воркаут - площадка, площадка со спортивными тренажерами), пешеходная аллея, соблюдение скоростного режима автомобилями на территории университета.	+	Олейник Д.В. Кривохижин Н.В.

2. Поддержание условий для повышения доступности медицинской помощи и оздоровление в санатории.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Регулярное проведение углубленных медицинских осмотров: предварительных,	Не менее 70 %	Олейник Д.В.

периодических, диспансеризации определенных групп взрослого населения сотрудников и обучающихся, в том числе углубленной диспансеризации.		Поздеева О.Г.
2. Мотивирование и направление сотрудников и обучающихся на диспансеризацию определенных групп взрослого населения (ДОГВН), в том числе углубленную диспансеризацию (по месту жительства).	Постоянно	Михалева Ю.В. Поздеева О.Г.
3. Создание условий для проведения медицинских осмотров на территории ГАУЗ «ГКБ № 2».	+	Михалева Ю.В. Поздеева О.Г.
4. Создание «зеленого» коридора для прохождения медицинских осмотров в медицинской организации ГАУЗ «ГКБ № 2».	+	Михалева Ю.В. Поздеева О.Г.
5. Формирование отчета по профилю факторов риска обучающихся и сотрудников по результатам ДОГВН, углубленной диспансеризации, ежегодно.	+	Олейник Д.В
6. Повышение доли лиц, оздоровленных в условиях санатория.	+	Анфимова И.А.

## 2. МОДУЛЬ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

### 1. Формирование мотивации и культуры питания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение анкетирования обучающихся и сотрудников по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания.	1 раз в год	Зорина И.Г. Семенова В.Е. Тюрина Н.А.
2. Методическое сопровождение кабинета здорового питания (диетолога)	+	Кузин А.И. Агеева О.В. Поздеева О.Г. Камерер О.В.
3. Проведение конкурсов, викторин по вопросам здорового питания.	1 раз в год	Зорина И.Г. Пешков О.В. Крупко М.С.
4. Организация и проведение учебно-методических и научно-	2 раза в год	Зав. кафедрами

образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.		
--	--	--

2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация пунктов приема пищи (кафе, буфеты, буфеты-раздаточные).	Морфокорпус, общежития	Олейник Д.В. Кривохижин Н.В.
2. Приобретение оборудования столов и стульев для пунктов приема пищи, вендинговых аппаратов для выдачи горячих напитков.	Морфокорпус, общежития	Кривохижин Н.В.
3. Приобретение и установка водороботов в коридорах.	+	Кривохижин Н.В.

3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания.	1 раз в год	Кузин А.И. Зорина И.Г. Камерер О.В.
2. Распространение печатной продукции по вопросам рационального питания.	Постоянно	Агеева О.В. Макарова В.В. Зорина И.Г.
3. Освещение в социальных сетях вопросов по теме здоровое питание, размещение видеороликов, мнений экспертов-диетологов.	Постоянно	Медиацентр
4. Проведение консультирования и групповых занятий по диетологии.	Ежеквартально	Кузин А.И. Камерер О.В.
5. Участие с докладами на конференциях по вопросам здорового питания.	+	Кузин А.И. Камерер О.В. Макарова В.В. Зорина И.Г.

**3 МОДУЛЬ «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»**



1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом.

<b>Название мероприятия</b>	<b>2024-2025 г.г.</b>	<b>Ответственное лицо</b>
1. Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ в СМИ.	Постоянно	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом.	4 раза в год	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
3. Формирование и развитие волонтерского движения спортивной направленности.	Постоянно	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г.
4. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.	1 раз в год	Кинсфатор В.Г. Зорина И.Г. Тюрина Н.А.

2. Оказание содействия спортивному клубу университета в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

<b>Название мероприятия</b>	<b>2024-2025 г.г.</b>	<b>Ответственное лицо</b>
1. Аренда спортивных площадок и бассейна.	Постоянно, по договору	Колупаев В.А.
2. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы.	По договору	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
3. Организация тренажерных залов в общежитиях университета.	В течение года	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
4. Взаимодействие с партнерами университета по линии спорта.	Постоянно	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.

3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете	5-6 раз в год	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
2. Вовлечение обучающихся и работников университета в подготовку и сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1-2 раза в год	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
3. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры	Постоянно	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.

#### 4. МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция).

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение обучения технического, вспомогательного персонала по вопросам соблюдения санитарно-гигиенического режима и противоэпидемических мероприятий в медицинском университете.	1 раз в год	Олейник Д.В.
2. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ и COVID-19.	Постоянно	Худякова О.Ю. Олейник Д.В.
3. Осуществление эпидемиологического контроля за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).	Постоянно	Худякова О.Ю.
4. Участие в работе выездных мобильных территориальных пунктов вакцинации.	С учетом эпид. ситуации	Поздеева О.Г.
5. Размещение плакатов на кафедрах университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ, COVID-19 и проведении конкурса «Группа спасения».	По эпид. показаниям	Михалева Ю.В. Агеева О.В. Зорина И.Г.
6. Организация учебно-методических и научно-практических мероприятий по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.	1 раз в год (с учетом эпид. ситуации)	Миронов И.Л. Конькова-Рейдман А.Б. Лучинина С.В.



--	--	--

2. Формирование правовой грамотности в области специфической профилактики инфекционных болезней.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Осуществить аудит приказов о мерах по профилактике гриппа и ОРВИ.	Ежегодно	Рачковский К.В.
2. Дайджест – обеспечение информационным продуктом (краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости).	Ежеквартально	Медиацентр Конькова-Рейдман А.Б. Лучинина С.В.

3. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП).

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Привлечение экспертов и освещение вопросов инфекционной заболеваемости.	Постоянно	Лучинина С.В. Конькова-Рейдман А.Б.
2. Анкетирование по вопросам о социально значимых инфекционных заболеваниях (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез).	2 раза в год	Конькова-Рейдман А.Б. Радзиховская М.В.
3. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	1 раз в квартал	Агеева О.В. Радзиховская М.В.

## 5. МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

### 1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

1.1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо



<p>1.Разработка и внедрение комплексных образовательных программ по профилактике заболеваний и ЗОЖ на основе междисциплинарного подхода (базисные теоретические предметы + клинические дисциплины):</p> <p>1.1. Анализ, имеющихся образовательных программ кафедр, посвященных здоровому образу жизни, по разделам: факторы риска неинфекционных заболеваний: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, артериальная гипертензия, курение, потребление алкоголя, нарушение толерантности к углеводам и гипергликемию, стресс;</p> <p>1.2. Создание системного электронного каталога;</p> <p>1.3. Создание сетевых образовательных программ;</p> <p>1.4. Вовлечение в образовательный процесс студентов и ординаторов;</p> <p>1.5 Разработка и проведение пилотного проекта с ознакомлением преподавателей с новыми комплексными профилактическими подходами для внедрения в образовательный процесс.</p>	<p>1 раз в год (по мере необходимости)</p>	<p>Шумакова О.А. Сотрудники кафедр</p>
<p>2.Методическое сопровождение по организации и созданию программы ВДВ «Виртуальный кабинет (Отделение профилактики)»</p>	<p>обучение по программам</p>	<p>Агеева О.В. Шамурова Ю.Ю.</p>

1.2. Ознакомление с наиболее частыми формами сочетанных заболеваний внутренних органов и изучение основ диспансеризации населения с ХНИЗ и лиц с высоким риском их развития.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
----------------------	----------------	--------------------

1. Комплексные образовательные программы по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни на основе междисциплинарного подхода (Приложение).	Обучение по программам.	Шумакова О.А. Сотрудники кафедр
--	-------------------------	------------------------------------

1.3. Развитие навыков просветительской деятельности, касающейся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ФР ХНИЗ, социально значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).	1 раз в год	Агеева О.В. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю.
2. Тренинги на ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» с созданием кратких видеоматериалов от участников тренинга.	Постоянно	Шамурова Ю.Ю.
3. Направление (или подборка контента) видео-, электронных форм обучающих презентаций для распространения в сети.	1 раз в год	Агеева О.В. Медиацентр
4. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	Ежегодно	Агеева О.В. Медиацентр
5. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Методическое сопровождение	Постоянно	Агеева О.В. Психиатр-нарколог



информационными материалами (эл. формами материалов).		
6. Доклады «Актуальные вопросы диспансеризации определенных групп взрослого населения в Челябинской области»	Ноябрь-декабрь 2024	Агеева О.В.

## 2. ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

2.1. Диагностика ХНИЗ и их факторов риска среди сотрудников и обучающихся на основе анкетирования и данных профилактических медицинских осмотров.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Анкетирование сотрудников и обучающихся в рамках профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их вызывающих.	1 раз в год	Агеева О.В. Поздеева О.Г. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю.
2. Выявление и анализ ведущих ФР и ХНИЗ среди сотрудников и обучающихся, разработка конкретных профилактических стратегий.	обучение по программам	Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю.

2.2. Формирование групп здоровья среди сотрудников и обучающихся (здоровые, практически здоровые, больные) и индивидуальных профилактических программ для каждой из указанных групп.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров обучающихся.	1 раз в год	Олейник Д.В.
2. Анализ и представление полученных данных ежегодных	1 раз в год	Олейник Д.В.

профилактических осмотров сотрудников.		
3.Необходимость разработки индивидуальных профилактических программ по группам здоровья по итогам прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения..	работа по программам	Агеева О.В. Поздеева О.Г.

2.3. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/ или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1.Школа здоровья профессора Кузина А.И.	1 раз в месяц	Кузин А.И.
2. Групповое профилактическое консультирование.	1 раз в месяц	Кузин А.И. Камерер О.В.
3. Углубленное консультирование сотрудников и обучающихся.	по мере необходимости	Михалева Ю.В.
4.Внедрение спортивно-оздоровительных программ среди сотрудников и обучающихся (льготные абонементы в спортивно-оздоровительные комплексы, спортивные состязания на базе университета, подготовка оздоровительной базы в лагере).	постоянно	Колупаев В.А. Анфимова И.А.

Приложение.

1.1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1.ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета	1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.



«Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни».		
2.ВДВ для обучающихся 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией».	1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.

1.2. Ознакомление с наиболее частыми формами сочетанных заболеваний внутренних органов и изучение основ диспансеризации населения с ХНИЗ и лиц с высоким риском их развития.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. ВДВ для обучающихся 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией».	1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.
2.В рамках образовательного процесса (дисциплина «Поликлиническая терапия») для обучающихся 5,6 курса лечебного факультета, ВДВ «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни».	1 раз в год	Шамурова Ю.Ю.

Проректор по молодежной политике  
и общественным коммуникациям



К.В.Рачковский

Председатель Комитета

И.Г.Зорина