

Согласовано
И.о. ректора,
проректор по образовательной деятельности
ФГБОУ ВО ЮУГМУ
Минздрава России
О. С. Абрамовских
от 15.02 2025 г.

Отчет

по реализации мероприятий Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний

1. Реализация мероприятий в рамках Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» для сотрудников и обучающихся.

В университете проведён комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни среди студентов и сотрудников, профилактику заболеваний и пропаганду ЗОЖ.

В мероприятиях приняли участие более 3000 человек.

Обследованы экспресс-методами 486 человек.

Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями — 3011 человек (63% от общего числа студентов).

Охват сотрудников спортивными мероприятиями — 151 человек (10% от общего числа сотрудников).

Проведено анкетирование 220 сотрудников по факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

Опрошено 1427 сотрудников и обучающихся по вопросам питания в университете.

Анкетирование по вопросам двигательной активности и здорового образа жизни прошло среди 825 обучающихся.

Проведены Недели здоровья в сентябре 2024 (9-13) и апреле 2025 (7-11) в честь Всемирного дня безопасности пациентов и Всемирного дня здоровья.

Оформлены рабочие места, общежития и места общего пользования информационными материалами (282 агитационных плаката) о вреде курения, профилактике зависимостей, наркомании, антиалкогольном просвещении, духовно-нравственном воспитании и адаптации первокурсников.

Распространены 113 экземпляров брошюр, листовок и флаеров о вреде алкоголя, курения и наркотиков.

Организовано индивидуальное консультирование по вопросам риска употребления алкоголя и вредных привычек для 110 человек.

Организованы и проведены образовательные и научно-практические мероприятия:

- Международная олимпиада «Питание и ЗОЖ» (30.05.2025);
- Викторины и тренинги по сбалансированному питанию для женщин и детей из кризисного центра;
- Семинар-практикум «Культура здоровья семьи» (25.11.2024), мастер-класс «Здоровое питание» (20.11.2024);
- Круглые столы: «Стоп-энергетик» (18.10.2025), «Я выбираю ЗОЖ!» (28.04.2025);
- Лектории по диетологии и здоровому питанию с охватом более 425 человек;
- Международные и региональные конференции по гигиене питания, диетологии, профилактической медицине и экологии здоровья (2024-2025 гг.).

2. Участие в мероприятиях, включенных в план учебно-методической работы университета на 2024-2025 учебной год.

- Мастер-класс «Здоровое питание»;
- Круглый стол «Молодежь в борьбе с ВИЧ и социально-значимыми заболеваниями»;
- Олимпиада «Актуальные вопросы инфектологии»;
- Круглый стол «Стоп энергетик»;
- Круглый стол «Психология здорового образа жизни: как сформировать правильные привычки»;
- Тренинг: Адаптационный ресурс личности;
- Круглый стол «Влияние образа жизни на развитие рака: мифы и реальность»;
- Мастер-класс «Туберкулез: мифы и реальность»;
- Мастер-класс «Психическое здоровье и стресс-менеджмент»;
- Круглый стол «Пищевое поведение, режим и культура питания студентов ЮУГМУ»;
- Круглый стол «Я выбираю ЗОЖ»;
- XIII Всероссийская студенческая олимпиада по эпидемиологии «Зоонозы на современном этапе» в г. Москва;
- Круглый стол «Актуальные аспекты гельминтозов в клинической практике»;
- Круглый стол по теме Всемирного дня без табака «Разоблачим уловки манипуляторов!».

3. Участие в социально-культурных, спортивно-оздоровительных, профориентационных, учебно-исследовательских мероприятиях, включенных в календарный план воспитательной работы ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России на 2024-2025 учебной год.

Участие в федеральных и региональных спортивных соревнованиях, включая:

- Финал IX Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов;
- Областная Универсиада;
- IX Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов УрФО;
- Первенство ЮУГМУ по скандинавской ходьбе;
- «Женская ночная волейбольная лига г. Челябинска».

Волонтерская деятельность

Волонтерский центр «Пульс» ЮУГМУ — более 500 активных участников.
Волонтеры-медики — более 300 человек.

Профилактика инфекционных заболеваний

Организация и проведение научно-просветительских мероприятий совместно с НИИ ВИРОМ и другими организациями.

Участие в конференциях по инфекционным заболеваниям, вакцинации, ВИЧ/СПИДу и паразитологии.

Проведение экспресс-тестирования на ВИЧ в рамках недели здоровья.

Цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции.

Разработка учебных дисциплин и программ по здоровому образу жизни и санитарно-гигиеническому просвещению для студентов и ординаторов.

4. Участие в мероприятиях, включенных в план работы центра довузовской подготовки.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа профориентационного учебно-воспитательного проекта «Мне нужно знать» совместно с МАУДО «ДПШ» для обучающихся образовательных организаций города Челябинска.

5. Участие в воспитательных и профориентационных мероприятиях, включенных в календарный план воспитательной работы колледжа ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России на 2024-2025 учебной год.

Профориентационные мероприятия для обучающихся общеобразовательных школ, лицеев и гимназий, а также обучающихся профессиональных образовательных организаций – День открытых дверей 29.03.2025.

Выездные мероприятия: 06.02.2025 МБОУ «СШ №6 г. Нижневартовска», Казачий патриотический клуб «Пернач» им. С.С. Чернышова, 07.02.2025 МБОУ «Уньюганская СОШ №1», МАОУ «СОШ № 137 г. Челябинска», МАОУ «СОШ № 56 г. Челябинска», ГБОУ «Челябинский областной

многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей», МАОУ «Образовательный Центр №5 г. Челябинска».

11 апреля 2025 года в Южно-Уральском государственном медицинском университете состоялась «Ярмарка вакансий – 2025», в которой приняли участие студенты 4-6 курсов, а также более 70 медицинских организаций из Челябинска и области.

6. Участие в проведении городских, областных акций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на 2024-2025 г.г. в рамках межведомственного взаимодействия с медицинскими, контрольно-надзорными и общественными организациями.

Южно-Уральский государственный медицинский университет принимал участие в X открытом Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». Конкурс направлен на повышение качества здоровьесберегающей деятельности, формирование ценностей здорового образа жизни среди студентов и сотрудников, а также стимулирование реализации инновационных программ и проектов по пропаганде ЗОЖ и развитию физкультурно-оздоровительной работы в вузах.

Южно-Уральский государственный медицинский университет стал победителем областного конкурса среди профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования на лучшую программу (свод мероприятий) в сфере профилактики наркомании и наркопреступности.

Проведено 5 заседаний Комитета – сентябрь, декабрь, февраль, март, июнь. За отчетный период в ЮУГМУ успешно реализован широкий спектр оздоровительных, профилактических, образовательных и спортивных мероприятий, охвативший значительную часть студентов и сотрудников. Особое внимание уделялось профилактике зависимостей, формированию здорового питания, физической активности и борьбе с инфекционными заболеваниями. Активная волонтерская деятельность и участие в научных конференциях способствовали повышению уровня знаний и мотивации к здоровому образу жизни в университетском сообществе.

Работа Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических инфекционных и неинфекционных заболеваний признана удовлетворительной.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Председатель Комитета

И.Г. Зорина