

Согласовано
И.о. ректора ФГБОУ ВО ЮУГМУ
Минздрава России

О. С. Абрамовских
от 15.07 2025 г.

Отчет
по реализации Корпоративной модульной программы
«Формирование корпоративной практики здорового образа жизни
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрав России»

1 Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И
ПРОЖИВАНИЯ»

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе.	Проведен комплекс оздоровительных мероприятий: Недели здоровья (9-13 сентября и 7-11 апреля 2025 г., приуроченные ко Всемирному дню безопасности пациентов и Всемирному дню здоровья). Приняли участие более 3000 человек, обследованы экспресс методами 486 чел.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Тюрина Н.А.
2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях университета и общежитий знаками, запрещающими курение и плакатами с позитивным содержанием.	Рабочие места и общественные зоны в университете и общежитиях оформлены соответствующими знаками, запрещающими курение, а также размещены плакаты с позитивным содержанием, направленные на поддержание здоровой и комфортной среды	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В. Петрушкина Д. С.
3. Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории.	Рабочие места, места общего пользования и территория общежитий оформлены информационными материалами	Агеева О.В. Зорина И.Г.

- общежитий информационными материалами о вреде курения; по профилактике зависимостей наркомании, антиалкогольному просвещению, духовно-нравственному воспитанию, просвещению, социальной и психологической адаптации первокурсников. Направить макеты информационных материалов о вреде курения, по профилактике зависимостей, наркомании, антиалкогольному просвещению, духовно-нравственному воспитанию и просвещению, в том числе с использованием материалов с портала «Так здорово» с целью социальной и психологической адаптации первокурсников.	о вреде курения, профилактике зависимостей, наркомании, антиалкогольном просвещении, духовно-нравственном воспитании и социальной, психологической адаптации первокурсников. Для этого используются макеты информационных материалов, в том числе с портала «Так здорово», направленные на поддержку успешной адаптации студентов первого курса и формирование здорового образа жизни (282 агитационных плакатов)	
4. Организация конкурсов, соревнований с сотрудниками и/или студентами по отказу от курения, делового этикета, корпоративной культуры, дружелюбной эргономики.	В течение года более 37 мероприятий.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Крупко М.С. Анфимова И.А. Семенова В.Е.
5. Организация скрининга - (мониторинга) работников на выявление курящих	Проведено анкетирование сотрудников «Яндекс-форма» по факторам риска, влияющих на	Агеева О.В Шамурова Ю.Ю. Тюрина Н.А.

сотрудников с предоставлением краткого совета по отказу от курения.	развитие ХНИЗ (в том числе и курение). Количество участников составило 220 сотрудников.	
6. Организация индивидуальной и групповой антитабачной поддержки в мессенджерах и чатах.	В постоянном режиме.	Медиацентр

1.2 Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация тестирования сотрудников на злоупотребление алкоголем.	Протестировано 110 сотрудников.	Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Шамурова Ю.Ю
2. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя.	Организована консультативная помощь по вопросам, связанным с риском употребления алкоголя (эмоциональный, психологический самоконтроль, причины тревоги и способы борьбы с вредными привычками). Проведено индивидуальное консультирование 110 человек.	Агеева О.В. Шамурова Ю.Ю Шумакова О.А.
3. Информационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов,	Направлены материалы на кафедры в электронном виде и на бумажных носителях о вреде алкоголя (курения, наркомании, токсикомании), розданы брошюры, листовки, информационные бюллетени, флаеры - 113 экземпляров.	Агеева О.В. Зорина И.Г. Медиацентр

брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.		
---	--	--

1.3 Обеспечение условий, направленных на восстановление трудового потенциала, в том числе и в местах проживания, создание условий по формированию психологически комфортной «дружелюбной» среды.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение специальной оценки условий труда.	Проведение специальной оценки условий труда в постоянном режиме.	Олейник Д.В.
2. Организация территории вокруг корпусов университета (внутренний двор главного корпуса университета и общежитий): места отдыха (скамьи, зеленые насаждения, клумбы), парковки для машин, удаленные от парковых зон и мест отдыха, велопарковки, спортплощадка (воркаут - площадка, площадка со спортивными тренажерами), пешеходная аллея, Соблюдение скоростного режима автомобилями территории университета.	Организация территории вокруг корпусов университета	Олейник Д.В. Кривохижин Н.В

2 Модуль «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

2.1. Формирование мотивации и культуры питания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение анкетирования обучающихся и сотрудников по вопросам удовлетворенности организацией и качеством питания.	Сформирована Google Forms и опрошено 1427 сотрудников и обучающихся по вопросам питания в университете, его качества, организации и условий приема пищи.	Зорина И.Г. Семенова В.Е. Тюрина Н.А.

2. Проведение конкурсов, викторин по вопросам здорового питания.	Международная олимпиада "Питание и ЗОЖ" 30.05.2025; Викторина: лекция и тренинг для женщин и детей, находящихся в кризисном центре по вопросам сбалансированного питания; Викторина по здоровому питанию на базе Государственного института культуры в рамках проекта «Культура здоровья молодой семьи» прошел семинар-практикум «Культура здоровья семьи: временные технологии здоровьесбережения, тенденции развития» 25.11.24; мастер-класс «Здоровое питание» 20.11.24; Круглый стол - «Стоп-энергетик» 18.10.25; Круглый стол на тему «Я выбираю ЗОЖ!» 28.04.2025	Зорина И.Г. Крупко М.С. Кузин А.И. Камерер О.В. Шамурова Ю.Ю.
4. Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.	Проведены: Международная конференция «Актуальные вопросы гигиены питания» 2-3 июня 2025; Областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диетологии. Роль и место диетологии в активном долголетии»	Кузин А.И. Камерер О.В. Зорина И.Г.

2.2. Оказание содействия в организации здорового питания в Университете.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация пунктов приема пищи (кафе, буфеты, буфеты-раздаточные).	Организованы пункты приема пищи в холле второго корпуса (2) и в теплом переходе на втором этаже.	Олейник Д.В. Кривохижин Н.В.

2. Приобретение оборудования столов и стульев для пунктов приема пищи, вендинговых аппаратов для выдачи горячих напитков.	Приобретены столы и стулья для пунктов приема пищи в холле второго корпуса и в теплом переходе на втором этаже.	Кривохижин Н.В.
---	---	-----------------

2.3. Формирование принципов и повышение уровня информированности в вопросах здорового питания.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания.	Издание научно-методических материалов по вопросам здорового питания.	Кузин А.И. Зорина И.Г. Камерер О.В. Агеева О.В.
2. Распространение печатной продукции по вопросам рационального питания.	Размещены информационные материалы (плакаты «Здоровое питание-время питаться правильно», листовки «О контроле потребления», памятки «Выбирайте здоровое питание», буклеты «Здоровое питание помогает», брошюры «Правила здорового питания». Общее количество печатной продукции составляет 1500 штук).	Агеева О.В. Макарова В.В. Зорина И.Г.
3. Освещение в социальных сетях вопросов по теме здоровое питание, размещение видеороликов, мнений экспертов-диетологов.	На официальной странице Вконтакте «Медико-профилактический факультет ЮУГМУ»	Медиацентр
4. Проведение консультирования групповых занятий по диетологии.	В рамках школы профессора А.И. Кузина проведены групповые лекционные занятия по диетологии: лекция на тему: «Обогащённая среда как фактор сохранения и укрепления здоровья»; «Актуальные вопросы диетологии». Организованы и проведены лектории по вопросам	Кузин А.И. Камерер О.В.

	здорового питания: Здоровое долголетие, Здоровье мужчины. Охват более 425 человек.	
5. Участие с докладами в конференциях по вопросам здорового питания.	Проведены: Международная конференция «Актуальные вопросы гигиены питания» 2-3 июня 2025; Областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диетологии. Роль и место диетологии в активном долголетии»; Международная конференция «Эковыздоровление» ноябрь 2024 г.; Международная студенческая конференция «Актуальные проблемы гигиены и профилактической медицины» 30.05.2025; Участие во Всероссийской научной школе «Медицина молодая» Москва 2024 г.; Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы гигиены и экологии человека, медицинской профилактики и ЗОЖ» Ярославль 2024 г.; Конференция с международным участием «Социально-гигиенический мониторинг здоровья населения» Рязань 2024г.; Всероссийский конгресс с международным участием «Фундаментальные и клинические исследования в персонализированной медицине» Челябинск 2024 г.	Кузин А.И. Камерер О.В. Макарова В.В. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Конькова-Рейдман А.Б.

3 Модуль «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»

3.1. Формирование у обучающихся и работников университета осознанного отношения к занятиям физическими упражнениями и спортом.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Освещение вопросов по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ в СМИ.	Освещены вопросы по пропаганде рациональной двигательной активности, ЗОЖ на официальном сайте и социальных сетях университета, на официальной странице Вконтакте «Медико-профилактический факультет ЮУГМУ» (постоянно)	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А. Медиацентр
2. Организация и проведение мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни, занятиям физическими упражнениями и спортом.	Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимым спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа студентов) -3011 чел.- 63%. Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимым спортивным клубом вуза (СК) (% от общего числа студентов) 151 чел.-10%	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
3. Формирование и развитие волонтерского движения спортивной направленности.	В ЮУГМУ действуют следующие волонтерские организации, задействованные в пропаганде здорового образа жизни: -Волонтерский центр «Пульс» ЮУГМУ В команде более 500 активных ребят; -Волонтеры медики В команде более 300 человек	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г.
4. Проведение анкетирования среди	Проведено анкетирование обучающихся по вопросам	Кинсфатор В.Г. Зорина И.Г.

работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.	двигательной активности и здорового образа жизни. Количество участников составило 825 человек.	Тюрина Н.А.
--	---	-------------

3.2. Оказание содействия спортивному клубу университета в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1.Аренда спортивных площадок и бассейна.	В составе арендованных спортивных площадок ЮУГМУ находится плавательный бассейн, манеж. Университет располагает: стадионом, другими объектами (спортзал менее 500 м ² , тренажерный зал и др.), плоскостными сооружениями, спортивным залом более 500 м ² , лыжня/гребная база.	Колупаев В.А.
2. Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы.	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы на сумму более 500 тр.	Рачковский К.В.
3. Взаимодействие с партнерами университета по линии спорта.	1. Соревнования федерального уровня (финал IX Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов. 2. Соревнования Уральского федерального округа (IX Фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов. 3. Участие в областной Универсиаде.	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.

3.3. Вовлечение работников и обучающихся университета в систематические занятия физической культурой и спортом.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в университете	Осенний легкоатлетический кросс; городская легкоатлетическая эстафета; Всероссийский фестиваль спорта в УрФО; Первенство ЮУГМУ по скандинавской ходьбе	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.
2. Осуществление взаимодействия со спортивным клубом и кафедрой Физической культуры	Принимали участие в спортивных мероприятиях Всероссийского уровня (3 мероприятия).	Рачковский К.В. Кинсфатор В.Г. Колупаев В.А.

4 Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

4.1. Формирование мотивации к информированию по вопросам эпидемиологии и профилактики инфекционной заболеваемости (грипп, ОРВИ, коронавирусная инфекция).

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Проведение обучения технического, вспомогательного персонала по вопросам соблюдения санитарно-гигиенического режима и противоэпидемических мероприятий в медицинском университете.	1 раз в год	Олейник Д.В.
2. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ и COVID-19.	Проводится постоянно	Худякова О.Ю. Олейник Д.В.
3. Осуществление эпидемиологического контроля за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а	Проводится постоянно	Худякова О.Ю.

также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).		
4. Размещение плакатов на кафедрах университета по профилактике и борьбе с гриппом и ОРВИ, COVID-19 и проведении конкурса «Группа спасения».	По эпид. показаниям	Михалева Ю.В. Агеева О.В. Зорина И.Г.
5. Организация учебно-методических и научно-практических мероприятий по вопросам профилактики инфекционных заболеваний.	Научно-просветительское мероприятие совместно с заместителем директора по научной работе НИИ ВИРОМ, - информация о деятельности «Федерального научно-исследовательского института вирусных инфекций «Виром» Роспотребнадзора; Областная научно-практическая конференция Челябинск, 2024г. «Иксодовые клещевые боррелиозы: клинические особенности и современные алгоритмы лечения и профилактики»; Всероссийская международная научно-практическая конференция с международным участием «Социально-значимые и особо опасные инфекционные заболевания». г. Сочи 2024 г. Доклад «Менингококковая инфекция: современные клинико-эпидемиологические особенности и приоритетные группы вакцинации среди взрослых»; Учебно-методическое мероприятие круглый стол "Вопросы вакцинации детей.	Миронов И.Л. Конькова-Рейдман А.Б. Лучинина С.В. Зорина И.Г.

	Мифы и реальность"; Учебно-методическое мероприятие Викторина по гельминтологии "Осторожно, паразит!" ; Учебно-методическое мероприятие Круглый стол «Молодежь в борьбе с ВИЧ и социально-значимыми заболеваниями»	
--	--	--

4.2. Формирование правовой грамотности в области специфической профилактики инфекционных болезней.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Дайджест – обеспечение информационным продуктом (краткий обзор публикаций в сфере инфекционной заболеваемости).	Ежеквартально	Медиацентр Конькова-Рейдман А.Б. Лучинина С.В.

4.3. Повышение уровня информированности по инфекционным социально-значимым заболеваниям (ВИЧ-инфекция, гепатиты, туберкулез, ЗППП).

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Привлечение экспертов и освещение вопросов инфекционной заболеваемости.	Постоянно	Лучинина С.В. Конькова-Рейдман А.Б.
2. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	- Организация и проведение экспресс-тестирования на ВИЧ в рамках недели здоровья - Всероссийская научно-практическая конференция «Молодёжь в борьбе с ВИЧ/СПИДом и другими социально-значимыми инфекционными заболеваниями (лекции, доклады) (02.12.2024). - В рамках недели здоровья проведен цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции.	Агеева О.В. Радзиховская М.В. Зорина И.Г.

5 Модуль «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

1.1. Изучение методов профилактики, выявления и коррекции факторов риска ХНИЗ и полипатий.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Разработка и внедрение комплексных образовательных программ по профилактике заболеваний и ЗОЖ на основе междисциплинарного подхода (базисные теоретические предметы + клинические дисциплины): 1.1. Анализ, имеющихся образовательных программ кафедр, посвященных здоровому образу жизни, по разделам: факторы риска неинфекционных заболеваний: нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, артериальная гипертензия, курение, потребление алкоголя, нарушение толерантности к углеводам и гипергликемию, стресс; 1.2. Создание системного электронного каталога; 1.3. Создание сетевых образовательных программ; 1.4. Вовлечение в образовательный процесс студентов и ординаторов; 1.5 Разработка и проведение пилотного проекта с ознакомлением преподавателей с новыми комплексными	Разработаны ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни»; для 6 курса лечебного факультета «Особенности лечения больных с мультифакторной патологией». Дисциплина «Поликлиническая терапия» для 5,6 курса лечебного факультета. Разработаны рабочие программы по 17 специальностям для ординаторов «Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение».	Шамурова Ю.Ю. Зорина И.Г.

профилактическими подходами для внедрения в образовательный процесс.		
--	--	--

1.2. Развитие навыков просветительской деятельности, касающейся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ФР ХНИЗ, социально значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).	1 раз в год	Агеева О.В. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Конькова-Рейдман А.Б. Шумакова О.А.
2. Тренинги на ВДВ для обучающихся 4 курса лечебного факультета «Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни» с созданием кратких видеоматериалов от участников тренинга.	Постоянно	Шамурова Ю.Ю.
3. Направление (или подборка контента) видео-, электронных форм обучающих презентаций для распространения в сети.	1 раз в год	Агеева О.В. Медиацентр
4. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».	Ежегодно	Агеева О.В. Медиацентр Семенова В.Е. Тюрина Н.А.

2. ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ:

2.1. Диагностика ХНИЗ и их факторов риска среди сотрудников и обучающихся на основе анкетирования и данных профилактических медицинских осмотров.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Анкетирование сотрудников и обучающихся в рамках профилактических осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их вызывающих.	Проведено анкетирование, приняли участие 794 человека.	Агеева О.В. Поздеева О.Г. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю.
2. Выявление и анализ ведущих ФР и ХНИЗ среди сотрудников и обучающихся, разработка конкретных профилактических стратегий.	Обучение по программам	Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Шумакова О.А.

2.2. Формирование групп здоровья среди сотрудников и обучающихся (здоровые, практически здоровые, больные) и индивидуальных профилактических программ для каждой из указанных групп.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров обучающихся.	1 раз в год	Олейник Д.В.
2. Анализ и представление полученных данных ежегодных профилактических осмотров сотрудников.	1 раз в год	Олейник Д.В.

2.3. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2024-2025 г.г.	Ответственное лицо
1. Школа здоровья профессора Кузина А.И.	лекция на тему: «Обогащённая среда как	Кузин А.И.

	фактор сохранения и укрепления здоровья» (школа профессора А.И. Кузина)	
2. Групповое профилактическое консультирование.	1 раз в месяц	Кузин А.И. Камерер О.В.
3. Внедрение спортивно-оздоровительных программ среди сотрудников и обучающихся (льготные абонементы в спортивно-оздоровительные комплексы, спортивные состязания на базе университета, подготовка оздоровительной базы в лагере).	Постоянно	Рачковский К.В. Колупаев В.А. Анфимова И.А.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям




К.В. Рачковский

Председатель Комитета

И.Г. Зорина