

Утверждаю
И.о. ректора, проректор
по образовательной деятельности
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России
_____ О.С. Абрамовских
от 22.10 2024г.

Отчет

**о работе Комитета по формированию здорового образа жизни,
профилактике хронических инфекционных и неинфекционных
заболеваний и**

по реализации Корпоративной модульной программы

**«Формирование корпоративной практики здорового образа жизни
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» на 2023-2024 г.г.**

1. Модуль «ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ СРЕДЫ ОБУЧЕНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

1. Создание условий для соблюдения рационального режима труда и отдыха сотрудников и обучающихся:

1.1. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда и обучения, а также создание условий по формированию «бездымной» среды на территории, в том числе в местах проживания.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Реализация мероприятий (программ) по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в ВУЗе.	Проведен комплекс оздоровительных мероприятий: «Неделя здоровья» (приняли участие более 2000 человек, обследованы экспресс методами - 486 чел.).	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Шамурова Ю.Ю. Шумакова О.А.
2. Организация комфортных, многофункциональных общественных пространств, побуждающих сотрудников и обучающихся проводить больше времени на территории университета и общежитий. создание «точек притяжения»: зон отдыха в холлах и коридорах с передвижной модульной	Оборудование помещений и коридоров в зданиях столами, стульями, креслами (лекционный зал №1). Оформление общественных пространств.	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В.

<p>мебелью, плакатами, наклейками на зеркалах, аппаратами для зарядки телефонов, цвстами, зонами wi-fi, организации мест для хранения личных вещей в университете.</p>	<p>переходов (теплый переход 1 этаж).</p>	
<p>3. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда курения. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.</p>	<p>Направлены материалы на кафедры в электронном виде и на бумажных носителях о вреде алкоголя (курения, наркомании, токсикомании), розданы брошюры, листовки, информационные бюллетни, флаеры - 486 экземпляров.</p>	<p>Зорина И.Г. Тюрина Н.А.</p>
<p>4. Приобретение моноблоков и приборов в рамках реализации мероприятий ЗОЖ.</p>	<p>Проводится постоянно.</p>	<p>Муратов И.И.</p>
<p>5. Участие в конкурсе на ВУЗ здорового образа жизни.</p>	<p>Учебно-методический онлайн конкурс "Здоровое питание". Учебно-методическая офлайн викторина по формированию здорового питания. Конкурс «Витаминный бум». Конкурс «Витаминный бум». Учебно-методический конкурс «Психотехники поддержки эмоционального здоровья современного врача. Конкурс «Азбука здоровья». Акция «Здоровые привычки» Участие во Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни».</p>	<p>Рачковский К.В. Зорина И.Г.</p>

1.2. Создание условий для снижения распространенности злоупотребления алкоголем.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (эл. формами материалов, брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.	Направлены материалы на кафедры в электронном виде и на бумажных носителях о вреде алкоголя (курения, наркомании, токсикомании), розданы брошюры, листовки, информационные бюллетени, флаеры - 486 экземпляров.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Тюрина И.А.

1.3. Создание условий для оздоровления и отдыха сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Модернизация материально-технического состояния спортивно-оздоровительного лагеря «Медик».	Косметический ремонт в корпусе №3, организация медицинского кабинета, благоустройство пляжа.	Кривохижин Н.В.

2. МОДУЛЬ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

2.1. Формирование мотивации и культуры питания.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение профилактических	Учебно-методический онлайн конкурс "Здоровое питание". Учебно-методическая офлайн викторина по формированию	Антипова Е.И. Кузин А.И. Зорина И.Г.

<p>конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания.</p>	<p>здорового питания. Конкурсы «Витаминный бум». Конкурс «Витаминный бум». Учебно-методический конкурс «Психотехники поддержки эмоционального здоровья современного врача. Конкурс «Азбука здоровья». Сбор макулатуры. Неделя здоровья в ЮУГМУ. Акция «Здоровые привычки» Участие во Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни». Всероссийская акция ко всемирному дню борьбы против рака.</p>	<p>Крупко М.С. Тюрина Н.А.</p>
<p>2. Организация и проведение учебно-методических и научно-образовательных мероприятий по вопросам здорового питания.</p>	<p>В рамках школы профессора А.И. Кузина проведены 3 лекции. Областная научно-практическая конференция «Профилактика клещевых инфекций в Челябинской области», организация конкурса на лучший девиз и санбюллетень по вакцинопрофилактике. VIII Всероссийской ежегодной научно-практической конференции «Молодёжь в борьбе с ВИЧ/СПИДом и другими социально-значимыми заболеваниями». Межрегиональная научно-практическая конференция «Популяционные, клинические и профилактические аспекты полипатий. Мультидисциплинарный подход» посвященной 100-летию Заслуженного деятеля науки РФ, профессора Даниила Александровича Глубокова. Областная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы диетологии. Роль и место диетологии в здоровом образе жизни». Научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Эковьездоровление». Конференция, посвященная образованию государственной санитарно-эпидемиологической службы России. Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы гигиены питания». Состоялось успешное участие в Межрегиональной специализированной выставке «Современное здравоохранение»</p>	<p>Зорина И.Г. Крупко М.С. Тюрина Н.А. Шумакова О.А. Радзиховская М.В. Конькова –Редман А.Б. Шамурова Ю.Ю.</p>

	Южный Урал», на котором прошёл XVI Южно-Уральский профилактический форум	
3. Организация и оснащение точек питания (кафе) во 2 корпусе и в теплом переходе.	Столовая. 3 буфета, 4 кофе-аппарата	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В.

4. МОДУЛЬ «ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ – НОРМА ЖИЗНИ»

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение двигательной активности и формирование мотивации к здоровому образу жизни, занятиями физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся.	Волонтерские центры: «Пuls» ЮУГМУ, волонтеры-медики. Было проведено более 4 акций по пропаганде здорового образа жизни и 27 спортивно-массовых мероприятий с участием более 2200 человек Приобретен новый спортивный инвентарь и оборудование для стимулирования физической активности студентов и сотрудников. Участие во всероссийской зарядке	Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.
2. Проведение анкетирования среди работников и обучающихся университета по вопросам двигательной активности и ЗОЖ.	Опрошено более 4500 сотрудников и обучающихся и сформированы отчеты по мероприятию	Ангипова Е.И. Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г. Тюрина Н.А.
3. Приобретение спортивного оборудования, инвентаря.	Приобретены спортивная форма, спортивный инвентарь	Рачковский К.В. Кривохижин Н.В.
4. 5. Оформление проектно-сметной документации для строительства объектов	Функционируют: спортивный зал (учебный корпус № 1), тренажерный зал (учебный корпус № 3), зал силовой подготовки (учебный корпус № 3), открытая спортивные площадки	Кривохижин Н.В.

<p>спортивной и оздоровительной направленности (спортивный комплекс, тренажерный зал, спортивная площадка).</p>	<p>(напротив учебного корпуса № 3), лыжная база, стадион. Разработан инвестиционный проект по созданию спортивной площадки. Начата разработка проекта по размещению велопарковок около каждого учебного корпуса университета.</p>	
<p>6. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального и регионального уровнях.</p>	<p>Соревнования 1-й этап Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ по шахматам. Соревнования 1-й этап Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ по настольному теннису. Соревнования 1-й этап Фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов РФ по дартсу. Первенство ЮУГМУ по лыжным гонкам. Соревнования Первенства среди учебных групп по скандинавской ходьбе Первенство по интерактивному футболу (киберспорт). Соревнования по спортивному ориентированию среди студентов, проживающих в общежитиях ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России в рамках «Недели здоровья» Первенство по легкой атлетике ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Кубок первокурсника по волейболу среди мужских сборных команд. Кубок первокурсника по волейболу среди женских сборных команд. Первенство по баскетболу 3x3 ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России среди обучающихся и работников. Первенство по бадминтону ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России. Первенство по мини-футболу Первенство ЮУГМУ по дартсу. Первенство ЮУГМУ по настольному теннису. Традиционный спортивный праздник кафедры Физической культуры. Кубок Первокурсника по мини-футболу. Первенство ЮУГМУ по шахматам и шашкам. Первенство ЮУГМУ по гиревому спорту. Первенство ЮУГМУ по бадминтону. Кубок Первокурсника по баскетболу. Первенство ЮУГМУ по пауэрлифтингу.</p>	<p>Рачковский К.В Колупаев В.А. Кинсфатор В.Г.</p>

	Первенство ЮУГМУ по армспорту. Первенство ЮУГМУ по многоборью ГТО. Соревнования зимнего Первенства по скандинавской ходьбе. Первенство ЮУГМУ по. Кубок Ректора по дартсу.	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

4. МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ, COVID-19.	Проводится постоянно	Олейник Д.В. Худякова О.Ю.
2. Осуществляется эпидемиологический контроль за гриппом, ОРВИ и COVID-19, а также учет и анализ заболевших, вакцинированных (ведение реестров).	Проводится постоянно	Худякова О.Ю.
3. Участие в проведении акций совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	Участие в проведении акций, мероприятий совместно с коллегами ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики», XVI Южно-Уральский профилактический форум, Всероссийская акция ко всемирному дню борьбы против рака, Областная научно-практическая конференция «Профилактика клещевых инфекций в Челябинской области», организация конкурса на лучший девиз и санбюллетень по вакцинопрофилактике	Агеева О.В. Зорина И.Г. Миронов И.Л. Радзиховская М.В. Поздеева О.Г.

5. МОДУЛЬ «ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

6.1. Развитие навыков просветительской деятельности, касающихся факторов риска ХНИЗ и сочетанных форм заболеваний.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Конкурсы профессионального мастерства для обучающихся и ординаторов (ФР ХНИЗ.	Проведено более 17 мероприятий по профилактике заболеваний и формированию полезных	Шамурова Ю.Ю.

социально значимые болезни внутренних органов, навыки просветительской деятельности, профилактика заболеваний и т.д.).	привычек среди студентов и сотрудников	
2. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям по ЗОЖ совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».	Организация и проведение экспресс тестирования на ВИЧ. В рамках недели здоровья проведен цикл лекций для студентов по профилактике ВИЧ-инфекции Поезд здоровья "вместе против диабета"	Антипова Е.И. Агеева О.В. Зорина И.Г. Тюрина Н.А.
3. Конкурсы профессионального мастерства для студентов и ординаторов университета.	В рамках Межрегиональной специализированной выставки «Современное здравоохранение Южного Урала» прошел XVI Южно-Уральский профилактический форум	Шамурова Ю.Ю.
4. Оформление монографий, пособий, статей в журналах, входящих в список ВАК, статей в центральной печати, в научных и методических сборниках.	Статьи в журналах ВАК – 2 Статьи в центральной печати (журналы) – 1 Статьи в периодической печати – 7 Статьи в научных и методических сборниках – 18 Монографии, пособия с грифом УМО – 15 Монография, пособие без грифа УМО – 1	Зорина И.Г. Соколов В.Д. Кузин А.И. Шумакова Ю.Ю. Шамурова Ю.Ю. Конькова-Рейдман А.Б. Радзиховская М.В.

6.2. Разработка и реализация плана мероприятий по устранению и/или коррекции факторов риска ХНИЗ, выявленных в коллективе у сотрудников и обучающихся.

Название мероприятия	2023-2024 г.г.	Ответственное лицо
1. Анализ результатов анкетирования обучающихся и проведение анкетирования сотрудников на выявление ХНИЗ и их факторов риска.	Опрошено более 3300 сотрудников и обучающихся и сформированы отчеты по мероприятию.	Антипова Е.И. Зорина И.Г. Титова О.А. Тюрина Н.А. Шумакова О.А. Шамурова Ю.Ю.
2. Мониторинг состояния здоровья сотрудников и обучающихся, исследование их	Проводится постоянно	Титова О.А. Шумакова О.А.

морально-психологического статуса с участием специалистов психологической службы.		
3.Проведение индивидуальных и групповых консультаций специалистами психологической службы для сотрудников, обучающихся университета и колледжа.	Проводится постоянно	Титова О.А. Шумакова О.А. Тюрина Н.А.
4.Школа профессора А.И. Кузина	В рамках школы профессора А.И. Кузина проведены 3 лекции: 1)ЗОЖ: правила и исключения из правил. Что подтверждают исключения? 2)Репродуктивное здоровье в эпоху цифровизации и ИИ: вызовы для человечества, здоровья и медицины: 3)Может ли ЗОЖ быть альтернативой фармакотерапии при тяжелых соматических заболеваниях?	А.И. Кузин

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям

К.В.Рачковский

Председатель Комитета

И.Г.Зорина