

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПЛАН
заседаний Комитета
по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических
неинфекционных и инфекционных заболеваний
на 2026/2027 учебный год

План работы Комитета утвержден на заседании протокола № 1 от... 24.09.26

Руководитель



И.Г. Зорина

План работы Комитета «ЗОЖ» на 2026/2027 учебный год

№ п/п	Сроки проведения	Обсуждаемые вопросы	Ответственный
1	Сентябрь 2026	1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2026/2027 учебный год. 2. Обсуждение и утверждение плана реализации Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» на 2026/2027 учебный год (с учетом итогов прошлого года и новых форматов). 3. Обсуждение и утверждение плана заседаний Комитета на 2026/2027 учебный год. 4. Обсуждение и проведение Недели здоровья в вузе: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, наркомании, ожирения, гипертонии, сахарного диабета. 5. Проведение и анализ анкетирования обучающихся по вопросам двигательной активности, здоровом образе жизни и психоэмоционального состояния (сравнительный анализ с 2025/2026 учебным годом). 6. Организация скрининга сотрудников на платформе «АТРИЯ» с увеличением охвата до 200 человек. 7. Предложения по совершенствованию работы Комитета, современные и инновационные подходы. 8. Разное.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Рачковский К.В. Зорина И.Г. Зорина И.Г. Рачковский К.В. Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Анфимова И.А. Крупко М.С. Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г. Тюрина Н.А. Члены Комитета ЗОЖ Члены Комитета ЗОЖ

2	Октябрь- Ноябрь 2026	1. Организация и проведение конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания, двигательной активности, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний (с интерактивными элементами). 2. Проведение III Международной конференции студентов и молодых ученых «Эковыздоровление», подведение итогов. 3. Онлайн-консультации, беседы и телемосты с экспертами (в том числе из других медицинских вузов и научно-исследовательских институтов). 4. Участие в конференциях, конгрессах, форумах по здоровому образу жизни в рамках реализации основных направлений Корпоративной модульной программы. 5. Реализация мероприятий в рамках направления «Школа здоровья профессора А.И. Кузина» (в том числе выездные занятия). 6. О результатах анкетирования сотрудников ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России на платформе «АТРИЯ» (сравнительный анализ с 2025 годом). 7. Расширение волонтерской деятельности для просветительских и мотивационных акций, профилактика ВИЧ-инфекции (выездные акции в школы и общественные организации). 8. Разное.	Кузин А.И. Камерер О.В. Крупко М.С. Шамурова Ю.Ю. Зорина И.Г. Кузин А.И. Шумакова О.А. Члены Комитета ЗОЖ Члены Комитета ЗОЖ Кузин А.И. Агеева О.В. Члены Комитета ЗОЖ
3	Февраль 2027	1. Семинары и доклады по профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний (с акцентом на раннюю диагностику и современные методы профилактики). 2. О результатах профилактических осмотров, в том числе диспансеризации	Агеева О.В. Конькова-Рейдман А.Б. Миронов И.Л. Лучинина С.В. Агеева О.В. Поздеева О.Г.

	населения Челябинской области. Результаты профилактических осмотров сотрудников и обучающихся ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России (анализ групп здоровья). 3. Образовательные курсы с применением VR/AR-технологий в профилактике заболеваний (демонстрация возможностей виртуальной реальности для обучения ЗОЖ). 4. Расширение волонтерской деятельности в проведении и участии просветительских, воспитательных, патриотических акций (включая выезды в школы и детские лагеря). 5. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами и контактной информацией для обращения. 6. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение двигательной активности и формирование мотивации к ЗОЖ, занятиям физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального, окружного и регионального уровней. 7. Подготовка и участие в XVI открытом Всероссийском конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни» с целью улучшения итогового места (в 2026 году – 9 место). 8. Разное.	Шамурова Ю.Ю. Рачковский К.В. Волкова А.Е. Агеева О.В. Поздеева О.Г. Шумакова О.А. Кинсфатор В.Г., Колупасев В.А. Рачковский К.В. Зорина И.Г.
--	---	--

4	Апрель 2027	1. Неделя здоровья «Весна здоровья»: иммунопрофилактика, рациональное питание, психическое здоровье, профилактика эмоционального выгорания. 2. Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором (вакцинальная кампания, просветительские лекции, круглые столы). 3. Проведение конференции студентов и молодых ученых «Актуальные вопросы диетологии и здорового питания», подведение итогов. 4. Профилактические мероприятия «За здоровое детство» со студентами, волонтерами и школьниками (выезды в летние лагеря, школы). 5. Лекции к Всемирному дню здоровья о профилактике артериальной гипертензии, сахарного диабета и ожирения. 6. Экспресс-тестирование на ВИЧ, гепатиты и туберкулёз в мобильной лаборатории в рамках Недели здоровья. 7. Разное.	Рачковский К.В. Зорина И.Г. Тюрина Н.А. Анфимова И.А. Лучинина С.В. Конькова-Рейдман А.Б. Кузин А.И. Камерер О.В. Зорина И.Г. Крупко М.С. Пешиков О.В. Члены Комитета ЗОЖ Члены Комитета ЗОЖ
---	-------------	---	--

5	Май-Июнь 2027	1. Акция ко Всемирному дню без табака (31 мая), включая интерактивные акции, конкурс постов в социальных сетях, флешмоб «Замени сигарету на яблоко». 2. Использование инетрактивных элементов для вовлечения студентов, школьников и их родителей по вопросам рационального питания, здоровьесберегающих технологий, психологического комфорта (челленджи «10 000 шагов», «Здоровая тарелка», викторины). 3. Партнерство с общественными организациями для проведения совместных мероприятий по вопросам здорового образа жизни (Всероссийское общество глухих, кризисные центры, центры медицинской профилактики). 4. Отчет по реализации мероприятий Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» на 2026/2027 учебный год и о работе Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2026/2027 учебный год. 5. Анализ эффективности выполнения плана, подготовка предложений на следующий учебный год. 6. Разное.	Зорина И.Г. Крупко М.С. Тюрина Н.А. Макарова В.В. Шумакова О.А. Камерер О.В. Анфимова И.А. Агеева О.В. Рачковский К.В. Зорина И.Г. Члены Комитета ЗОЖ
---	------------------	--	--