

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

ПЛАН
заседаний Комитета
по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных
и инфекционных заболеваний
на 2024/25 учебный год

План работы Комитета утвержден на заседании протокол № 1 от 30.09.2024 г.

Руководитель



И.Г. Зорина

План работы Комитета «ЗОЖ» на 2023 / 24 учебный год

№ п/п	Сроки проведения	Обсуждаемые вопросы	Ответственный
1	сентябрь 2024	<p>1. Обсуждение и утверждение плана работы Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2024/2025 учебный год.</p> <p>2. Обсуждение и утверждение плана реализации Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2024/2025 учебный год.</p> <p>3. Обсуждение и утверждение плана заседаний Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний на 2024/25 учебный год.</p> <p>4. Организация и проведение недели здоровья в Вузе.</p> <p>5. Предложения по совершенствованию работы Комитета, современные и инновационные подходы.</p> <p>6. Разное.</p>	<p>Зорина И.Г.</p> <p>Зорина И.Г. Агеева О.В.</p> <p>Зорина И.Г.</p> <p>Рачковский К.В., Зорина И.Г., Тюрина Н.А., Шумакова О.А.</p> <p>Крупко М.С., Конькова-Рейдман А.Б., Радзиховская М.В., Шамурова Ю.Ю.</p>
2	ноябрь 2024	<p>1. Проведение и анализ анкетирования обучающихся и сотрудников на выявление факторов риска развития заболеваний, культурных ценностей здоровья.</p> <p>2. Ведение мониторинга по гриппу, ОРВИ, COVID-19. Осуществление эпидемиологического контроля и учет заболевших.</p> <p>3. Организация и проведение конкурсов, акций, викторин по вопросам здорового питания, двигательной активности, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.</p> <p>4. Проведение мероприятий по профилактике ЗОЖ в общежитиях и точках притяжения.</p>	<p>Зорина И.Г. Кинсфатор В.Г. Семенова В.Е. Тюрина Н.А.</p> <p>Лучинина С.В. Худякова О.Ю. Поздеева О.Г.</p> <p>Шамурова Ю.Ю., Камерер О.В. Конькова-Рейдман А.Б., Крупко М.С. Зорина И.Г.</p> <p>Перушкина Д.С.</p>

		<p>5. Оформление монографий, пособий, статей в журналах, входящих в список ВАК, статей в центральной печати, в научных и методических сборниках.</p> <p>6. Коммуникационная компания по повышению осведомленности сотрудников и обучающихся в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Обеспечение информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией для обращения.</p> <p>7. Проведение мероприятий совместно с главными врачами медицинских организаций на темы: «Патриот медицины», «Медицинские династии», «Наставник в медицине».</p> <p>8. Разное</p>	<p>Шамурова Ю.Ю., Кузин А.И., Конькова-Рейдман А.Б., Радзиховская М.В., Шумакова О.А., Зорина И.Г.</p> <p>Агеева О.В.</p> <p>Абубакиров Д.Р.</p>
3	Февраль 2025	<p>1. Участие в конкурсе «ВУЗ здорового образа жизни».</p> <p>2. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение двигательной активности и формирование мотивации к ЗОЖ, занятиями физической культурой, спортом среди сотрудников и обучающихся. Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях федерального и регионального уровней.</p> <p>3. Организация и проведение мероприятий в рамках модульной корпоративной программы по 5 модулям</p> <p>4. Участие колледжа в мероприятиях Вуз ЗОЖ.</p> <p>5. Разное.</p>	<p>Рачковский К.В., Зорина И.Г.</p> <p>Кинсфатор В.Г., Колупаев В.А.</p> <p>Рачковский К.В., Анфимова И.А., Зорина И.Г., Шумакова О.А., Миронов И.Л., Шамурова Ю.Ю. Семенова В.Е., Тюрина Н.А.</p>
4	Март 2025	<p>1. Организация и проведение учебно-методических мероприятий по вопросам здорового образа жизни.</p> <p>2. Привлечение обучающихся университета, колледжа и сотрудников к плановым мероприятиям по ЗОЖ совместно с ГБУЗ «Челябинский областной центр медицинской профилактики».</p> <p>3. Мониторинг состояния здоровья сотрудников и обучающихся, исследование их морально-психологического статуса с участием специалистов психологической службы.</p> <p>4. Проведение индивидуальных и групповых консультаций специалистами психологической</p>	<p>Зорина И.Г., Игнатова Г.Л. Крупко М.С., Тюрина Н.А., Шумакова О.А., Калугина Т.А.</p> <p>Агеева О.В. Анфимова И.А., Тюрина Н.А.</p> <p>Шумакова О.А.</p>

		<p>службы для сотрудников, обучающихся университета и колледжа.</p> <p>5. Разное</p>	<p>Шумакова О.А., Тюрина Н.А.</p>
5	Май 2025	<p>1. Отчёт по реализации мероприятий Корпоративной модульной программы: «Формирование корпоративной практики ЗОЖ ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава РФ» 2024/2025 учебный год.</p> <p>2. Отчет о работе Комитета «ЗОЖ» за 2024/25 учебный год и перспективные направления деятельности на 2025/26 учебный год.</p> <p>3. Разное.</p>	<p>Рачковский К.В. Зорина И.Г.</p> <p>Рачковский К.В. Зорина И.Г.</p>