

Утверждаю
И.о. ректора, проректор по
образовательной деятельности
О.С. Абрамовских
от 25.04.2025 г.



План

по реализации мероприятий Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний

1. Реализация Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» для сотрудников и обучающихся с интеграцией новых форматов и цифровых платформ.
2. Организация регулярных скрининговых исследований для раннего выявления хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний среди сотрудников и студентов с привлечением специалистов-экспертов.
3. Активное участие в учебно-методической работе университета и колледжа, расширение участия в научных и массовых просветительских мероприятиях.
4. Вовлечение в социально-культурные, спортивно-оздоровительные и профориентационные мероприятия в рамках общественных программ.
5. Развитие партнерских отношений с учреждениями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» и общественными организациями для совместного проведения профилактических и просветительских акций.
6. Участие в городских и областных информационно-образовательных акциях, и кампаниях по профилактике заболеваний с использованием современных медиа-ресурсов.
7. Создание и распространение отдельных материалов (брошюры, посты в социальных сетях, памятки) по здоровому образу жизни и содействие в повышении общественного интереса и информативности.
8. Расширение сотрудничества с центром довузовской подготовки, взаимодействие с обучающимися медицинских классов и межведомственными структурами для усиления коммуникативной работы и пропаганды здорового образа жизни.
9. Интеграция патриотических ценностей в программы по формированию здорового образа жизни, организация мероприятий и акций, способствующих развитию чувства гражданской ответственности и осознанности связей между заботой о своем здоровье и благополучии Родины, поддержке со стороны сотрудников и обучающихся.

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	1. Неделя здоровья: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, ожирения, гипертонии, сахарного диабета.
	2. Практика оказания первой помощи в честь Всемирного дня оказания первой помощи.
	3. Акции и лекции по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.
	4. Анкетирование по вопросам здорового образа жизни.
Октябрь-Ноябрь	1. Конференция студентов и молодых ученых «Эковоздоровление».
	2. Онлайн-форумы и телемосты с экспертами.
	3. Программа «ЗОЖ в каждом корпусе»: организация мини-зон релаксации, зарядок и антистресса.
	4. Участие в конференциях, конгрессах, форумах, направленных на мотивацию здорового образа жизни.
Декабрь	1. Семинары и доклады по диспансеризации и профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний.
	2. Образовательные курсы с применением VR/AR-технологий в профилактике заболеваний.
	3. Расширение волонтерской деятельности для просветительских и мотивационных акций, профилактика ВИЧ-инфекции.
Апрель	1. Неделя здоровья: иммунопрофилактика, рациональное питание, психическое здоровье.
	2. Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором.
	3. Лекции к Всемирному дню здоровья о профилактике артериальной гипертонии.
	4. Регулярные онлайн-вебинары и подкасты с экспертами по здоровью и профилактике.
Май –Июнь	1. Акция ко Всемирному дню без табака, включая интерактивные акции и соцсети.
	2. Профилактические мероприятия «За здоровое детство» со студентами, волонтерами и школьниками.
	3. Использование геймификации и мобильных приложений для вовлечения студентов, школьников и их родителей по вопросам рационального питания и здоровьесберегающих технологий.
	4. Анализ эффективности и выполнение плана работы Комитета.

	5. Запуск летних онлайн-курсов и челленджей по здоровому образу жизни.
	6. Партнёрство с общественными организациями для проведения совместных мероприятий по вопросам здорового образа жизни.

Проведение 5 заседаний Комитета – сентябрь, ноябрь, февраль, апрель, май.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям



К.В. Рачковский

Председатель Комитета



И.Г. Зорина