

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО ЮУГМУ
Минздрава России
О.С. Абрамовских
от 28.09 2026 г.

План

по реализации мероприятий Комитета по формированию здорового образа жизни, профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний на 2026-2027 учебный год

1. Реализация Корпоративной модульной программы «Формирование корпоративной практики здорового образа жизни ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России» для сотрудников и обучающихся с интеграцией новых форматов, цифровых платформ и усилением межкафедрального взаимодействия.
2. Организация регулярных скрининговых исследований для раннего выявления хронических неинфекционных и инфекционных заболеваний среди сотрудников и студентов с привлечением специалистов-экспертов и использованием платформы «АТРИЯ».
3. Активное участие в учебно-методической работе университета и колледжа, расширение участия в научных и массовых просветительских мероприятиях, включая международные и всероссийские конференции.
4. Вовлечение в социально-культурные, спортивно-оздоровительные и профориентационные мероприятия в рамках общественных программ, развитие студенческого спорта и волонтерского движения.
5. Развитие партнерских отношений с учреждениями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии», ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» и общественными организациями для совместного проведения профилактических и просветительских акций.
6. Участие в городских и областных информационно-образовательных акциях, и кампаниях по профилактике заболеваний с использованием современных медиа-ресурсов (социальные сети, видеохостинги, мессенджеры).
7. Создание и распространение информационных материалов (брошюры, посты в социальных сетях, памятки, видеоролики, подкасты) по здоровому образу жизни и содействие в повышении общественного интереса и информативности.
8. Расширение сотрудничества с центром довузовской подготовки, взаимодействие с обучающимися медицинских классов, профильных школ и межведомственными структурами для усиления коммуникативной работы и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

9. Интеграция патриотических ценностей в программы по формированию здорового образа жизни, организация мероприятий и акций, способствующих развитию чувства гражданской ответственности и осознанности связей между заботой о своем здоровье и благополучии Родины, поддержке со стороны сотрудников и обучающихся.
10. Внедрение элементов - викторины, мастер-классы - для повышения мотивации студентов и сотрудников к ведению здорового образа жизни, отслеживанию физической активности и рациональному питанию.
11. Развитие программы «Виртуальный кабинет профилактики» для студентов и ординаторов, включая создание новых образовательных модулей по профилактике ХНИЗ и инфекционных заболеваний.
12. Организация «Школы здоровой семьи» для сотрудников и студентов с детьми по вопросам здорового питания, физической активности, профилактики заболеваний у детей разных возрастных групп.

Месяц	Мероприятия
Сентябрь	1. Неделя здоровья: акции по отказу от вредных привычек, профилактика алкоголизма и табакокурения, скрининг факторов риска ХНИЗ (ожирение, гипертония, сахарный диабет).
	2. Практика оказания первой помощи в честь Всемирного дня оказания первой помощи (мастер-классы для студентов и сотрудников).
	3. Акции и лекции по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний с участием кардиологов и волонтеров-медиков.
	4. Анкетирование по вопросам здорового образа жизни среди студентов 1-2 курсов (оценка исходного уровня).
	5. Фестиваль спортивно-оздоровительной ходьбы в честь Международного дня студенческого спорта.
	6. Утверждение плана работы Комитета на 2026-2027 учебный год (первое заседание).
Октябрь-Ноябрь	1. Конференция студентов и молодых ученых «Эковоздоровление».
	2. Онлайн-форумы и телемосты с экспертами из других медицинских вузов и научно-исследовательских институтов.
	3. Программа «ЗОЖ в каждом корпусе»: организация мини-зон релаксации, производственной гимнастики, антистресс-тренингов для сотрудников и студентов.
	4. Участие во всероссийских и международных конгрессах и форумах, направленных на

	мотивацию здорового образа жизни и профилактику заболеваний. 5. Проведение скрининга сотрудников на платформе «АТРИЯ» (факторы риска ХНИЗ).
Декабрь	1. Семинары и доклады по диспансеризации и профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний (с участием профильных специалистов). 2. Образовательные курсы с применением VR/AR-технологий в профилактике заболеваний (демонстрация возможностей виртуальной реальности для обучения здоровому образу жизни). 3. Расширение волонтерской деятельности для просветительских и мотивационных акций: профилактика ВИЧ-инфекции, выездные акции в школы и общественные организации. 4. Акция «Стоп-инфекция» с флешмобами и публичным отчетом по вакцинации против гриппа. 5. Кубок Ректора по дартсу (спортивно-массовое мероприятие для студентов и сотрудников). 6. Подготовка и издание научно-методических материалов по здоровому питанию и профилактике ХНИЗ. 7. Внутривузовская научно-практическая конференция «Молодежь в борьбе с ВИЧ/СПИДом Южный Урал – 2026».
Апрель	1. Неделя здоровья: акция «Онкопатруль», лекции о ранней диагностике, мастер-классы по самообследованию. 2. Неделя иммунизации совместно с Министерством здравоохранения Челябинской области и Роспотребнадзором. 3. Спортивные соревнования в рамках Спартакиады факультетов (лыжные гонки, шахматы, настольный теннис, многоборье ГТО). 4. Проведение анонимных соцопросов среди студентов по оценке отношения к алкоголю, курению и психоактивным веществам (сравнительный анализ с предыдущим годом). 5. Регулярные онлайн-вебинары и подкасты с экспертами по здоровью и профилактике (запись и размещение в открытом доступе). 6. Участие в открытом Всероссийском конкурсе

	«ВУЗ здорового образа жизни» (Минздрав России) с целью улучшения итогового места.
Май –Июнь	1. Акция ко Всемирному дню без табака (31 мая): интерактивные акции, конкурс постов в социальных сетях, флешмоб «Замени сигарету на яблоко». 2. Профилактические мероприятия «За здоровое детство» со студентами, волонтерами и школьниками (выезды в летние лагеря, школы). 3. Организация мероприятий для вовлечения студентов, школьников и их родителей по вопросам рационального питания и здоровьесберегающих технологий (челлендж «10 000 шагов», «Здоровая тарелка»). 4. Партнёрство с общественными организациями для проведения совместных мероприятий по вопросам здорового образа жизни. 5. Анализ эффективности и выполнение плана работы Комитета за 2026-2027 учебный год, утверждение отчёта о реализации Корпоративной модульной программы за 2026-2027 учебный год.

Проведение 5 заседаний Комитета – сентябрь, ноябрь, февраль, апрель, май.

Проректор по молодежной политике
и общественным коммуникациям

Председатель Комитета




К.В. Рачковский

И.Г. Зорина