

МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

по дисциплине Паллиативная помощь в педиатрии

Специальность 31.08.18 Неонатология

Форма обучения очная

Разработчик



А.В. Сабирова

Методические указания утверждены на заседании кафедры протокол №16 от
03.05.2024 г.

Заведующий кафедрой



Д.К. Волосников

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Тема 1 Паллиативная медицинская помощь (ПМП) детям: нормативные документы, показания и маршрутизация

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования

1. Статья 36 Федерального закона № 323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан РФ». Определение Паллиативной медицинской помощи.
2. Приказ [Приказ Министерства здравоохранения РФ от 14 апреля 2015 г. N 193н "Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи детям"](#) С изменениями и дополнениями от: 28 июня 2018 г.
Приказ № 345н/372н Минздрава России и Минтруда России от 31.05.2019
Письмо МЗ РФ от 28.08.2020 № 15-1/811 Рекомендации по процедуре выявления детей, нуждающихся в ПМП, в период пандемии
3. Правила организации деятельности выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям. Медицинское заключение о паллиативной помощи
4. Функции выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям
5. Оснащение выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям
6. Штатные нормативы выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям
7. Стандарт оснащения выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям
8. Правила организации деятельности хосписа (для детей). Стандарт оснащения.
9. Взаимодействие паллиативной, первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи детям;
10. Маршрутизация пациентов разных клинических групп;
11. Пациент-ориентированность как основная характеристика качественной паллиативной медпомощи

Тема 2 Особенности ухода за паллиативными больными

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования

1. Синдром системного воспаления в паллиативной медицине. Особенности ухода за пациентами в терминальных стадиях
2. Кожный зуд. Злокачественные язвенно – некротические поражения кожи. Лимфедема. Классификация. Лечение.
3. Пролежни, определение. Факторы риска. Причины и механизм возникновения пролежней. Места образования, виды и стадии развития пролежней. Мероприятия по предупреждению пролежней. Приказ МЗРФ №123 от 17.04.02 г. «Об утверждении отраслевого стандарта «Протокол ведения больных».

Пролежни». Принципы лечения пролежней. Современные средства для профилактики и лечения пролежней.

4. Нарушение вкусовой чувствительности. Ксеростомия. Клинические признаки.
5. Мукозит (стоматит). Классификация.
6. Дисфагия. Патологическая икота. Тошнота и рвота.
7. Гастроэзофагеально-рефлюксная болезнь.
8. Запор. Диагностические критерии запора. Диарея. Классификация.
9. Опухолевая обструктивная кишечная непроходимость.
10. Жажда. Сухость во рту.

Тема 3 Белково-энергетическая недостаточность. Особенности питания паллиативных больных.

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования:

1. Причины анорексии\кахексии. Низкая масса тела. Оценка нутритивного статуса.
2. Признаки обезвоживания. Жажда. Сухость во рту.
3. Микроаспирация, причины. Осложнения. Профилактика аспирации
4. Энтеральное питания детей на паллиативной помощи
5. Назогастральный зонд. Техника установки, ухода. Принципы кормления.
6. Режимы зондового питания
7. Гастростома. Показания, принципы ухода. Осложнения.
8. Виды питательных смесей. Особенности разведения.

Тема 4 Паллиативная помощь детям с патологией нервной системы

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования:

1. Органическое поражение ЦНС у детей. Этиология, клиническая характеристика. ДЦП, современная классификация, клиника, диагностика, принципы паллиативной помощи.
2. Судороги. Причины судорог. Профилактика судорог. Паллиативный уход при судорогах.
3. Повышенное внутричерепное давление. Клиническая картина. Метастазы в головной мозг
4. Эпилепсия у детей с органическим поражением ЦНС. Эпилепсия при наследственных заболеваниях нервной системы. Резистентная эпилепсия. Эпилептический статус. Неотложная помощь
5. Эпилепсия и неэпилептические пароксизмальные состояния. Дифференциальная диагностика у детей. Основные направления организации и

лечения эпилепсии у детей с заболеваниями нервной системы в рамках детской паллиативной помощи.

6. Вегетативные расстройства у больных с органическим поражением ЦНС. Лихорадка центрального генеза. Неврологические аспекты боли, патогенетические варианты болевых синдромов и их коррекция. Хронические формы нарушения сознания.

Тема 5 Паллиативная помощь детям с нейро-дегенеративными заболеваниями

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования:

1. Нейрогенетика. Паллиативная помощь пациентам с наследственными нервно-мышечными заболеваниями
2. Этиология, патогенез, клинические особенности прогрессирующих мышечных дистрофий (Дюшенна/Беккера, дистрофинопатии)
3. Профилактика развития и лечение ортопедических осложнений при миодистрофиях. Дополнительные приспособления на поздних этапах амбулаторного и лежачего состояния
4. Этиология, патогенез, классификация, клинические особенности спинальных мышечных атрофий (СМА) у детей. Особенности паллиативной помощи.
5. Диагностика и принципы медикаментозной терапии СМА согласно клиническим рекомендациям.

Тема 6 Паллиативная помощь детям с онкологическими заболеваниями

Цели занятия: Освоить знания, умения, навыки в вопросах паллиативной помощи детям.

Учебная карта занятия: Изучение материалов по теме занятия. Устный опрос по вопросам для собеседования. Работа в одном из структурных подразделений учреждения, оказывающего паллиативную помощь детям. Разбор клинических случаев.

Вопросы для собеседования:

1. Физиология боли. Патогенетические варианты болевых синдромов. Неврологические аспекты хронических болевых синдромов. Хронические формы нарушения сознания. Вегетативные расстройства у больных с онкологическими заболеваниями.
2. Оценка болевого синдрома у детей. Методы, принципы, лекарственные препараты для обезболивания
3. Хронические болевые синдромы. Психологические аспекты болевых синдромов. Фармакотерапия хронической боли в условиях паллиативной помощи.
4. Повышенное внутричерепное давление. Клиническая картина. Метастазы в головной мозг

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА

Тема 1 Правила организации деятельности выездной патронажной службы паллиативной медицинской помощи детям

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Оснащение отделения выездной патронажной помощи
2. Функциональные обязанности выездной патронажной службы

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

1. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А., Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
2. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 \(32\) 2019 г. \[Электронный ресурс\] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html](http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html)
5. <https://pro-palliativ.ru/>
6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>

Тема 2 Правила организации деятельности хосписа (для детей)

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Правила организации деятельности хосписа для детей. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2019 г. N 345н/372н
2. Вопросы социальной и психологической помощи в хосписе для детей

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

3. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А., Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
4. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 \(32\) 2019 г. \[Электронный ресурс\] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html](http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html)
5. <https://pro-palliativ.ru/>
6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>

Тема 3 Этика и деонтология паллиативной помощи

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Профессиональная этика и деонтология паллиативной помощи
2. Биоэтика – определение.

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

5. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А., Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
6. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656

- с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт].
- URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
 3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
 4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 \(32\) 2019 г. \[Электронный ресурс\] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html](http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html)
 5. <https://pro-palliativ.ru/>
 6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>

Тема 4 Психологическая и социальная поддержка паллиативных больных и их семей

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Роль психологической помощи в паллиативной медицине.
2. Утрата близкого человека- психологические аспекты

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

7. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А. , Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
8. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 \(32\) 2019 г. \[Электронный ресурс\] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html](http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html)

5. <https://pro-palliativ.ru/>
6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>

Тема 5 Болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Способы оценки интенсивности боли у паллиативных больных
2. Современные методы анальгезии

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

9. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А., Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
10. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 \(32\) 2019 г. \[Электронный ресурс\] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html](http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html)
5. <https://pro-palliativ.ru/>
6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>

Тема 6 Качество жизни паллиативных больных.

Вопросы по теме для самостоятельного изучения:

1. Качество жизни – определение. Критерии эффективности паллиативной помощи.
2. Инструменты для оценки качества жизни.

Основная и дополнительная литература

Основная литература:

11. Амлаев, К. Р. Правовое регулирование паллиативной медицинской помощи / Понкина А. А. , Понкин И. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5253-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452530.html>
12. Клинические рекомендации болевой синдром у детей, нуждающихся в паллиативной помощи/https://www.rcpcf.ru/wp-content/uploads/2014/08/Klinicheskie_rekomendatsii_obezbolivanie_deti.pdf

Дополнительная литература:

1. Румянцев, А. Г. Клинические рекомендации. Детская гематология / под ред. А. Г. Румянцева, А. А. Масчана, Е. В. Жуковской - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 656 с. - ISBN 978-5-9704-3475-8. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970434758.html>
2. Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины". 2015. № 1. : журнал / под ред. академика РАН Щепина О. П. - М. : "Издательство "Медицина"", 2015. - 64 с. : ил.
3. Общий уход за детьми: руководство к практическим занятиям и сестринской практике: учеб. пособие / А.М. Запруднов, К.И. Григорьев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 512 с.: ил
4. [Мурминская О.Л. Социально-педагогические основы оказания паллиативной помощи детям и подросткам](#) / Всероссийский научно-методический журнал "Современный педагогический взгляд" № 7 (32) 2019 г. [Электронный ресурс] / глав. ред. Бажин А.С. - М. : Научное издательство "Эксперт-Наука", 2019. Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ExpertNauka_091.html
5. <https://pro-palliativ.ru/>
6. <https://pro.ispringcloud.ru/acc/5LCYqyQzNzIz/s/3723-LhRbD-EPcKu-Vp4AX>