

Утверждаю

Зав. кафедрой

Сабирьянов А.Р.

30.08.2025

**Расписание практических занятий по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов  
лечебного факультета 4 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	10.01.26- 15.01.26	8:00-13.05	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
2	10.01.26- 15.01.26	13:15-18.15	2	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
3	10.01.26- 15.01.26	8:00-13.05	3	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 4	Доцент, к.м.н., Орнер И.Ю.
4	10.01.26- 15.01.26	8:00-13.05	4	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
5	10.01.26- 15.01.26	13:15-18.15	5	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6	10.01.26- 15.01.26	8:00-13.05	6	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 2	Ассистент Леонтьева С.В.

**Расписание лекций по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов лечебного  
факультета 4 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Тема лекции	Место провед ения	Преподаватель
1	30.12. 2025	09.00- 10.35	Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам.	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2		10.45- 12.20	Профилактические медосмотры, диспансеризация и диспансерное наблюдение в системе оздоровления населения	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
3		12.30- 14.05	Понятие о факторах риска НИЗ и их влияние на организм человека	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
4		14:15- 15:50	Оздоровительные системы физических упражнений, механизм действия, показания к назначению	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
4	09.01. 2026	09.00- 10.35	Оздоровительные методики в профилактике заболеваний позвоночника	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
5		10.45- 12.20	Рациональное питание и механизм его физиологического действия	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6		12.30- 14.05	Оздоровление средствами массажа. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
		14:15- 15:50	Дополнительные методики оздоровления. Механизм действия и особенности применения	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.

Подключиться в браузере по ссылке:

<https://jazz.sber.ru/y9xocr?psw=OAEIXBEPUh4KEQ9KThFDQUbEg>

Для подключения по номеру конференции: Код конференции: y9xocr

Пароль: t9ck7hc

**Расписание промежуточной аттестации по дисциплине «Средства оздоровления населения» для  
студентов лечебного факультета 4 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	15.01.2026	13:10	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
2	15.01.2026	18.30	2	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
3	15.01.2026	13:10	3	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Доцент, к.м.н., Орнер И.Ю.
4	15.01.2026	13:10	4	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
5	15.01.2026	18.30	5	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 4	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6	15.01.2026	13:10	6	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 2	Ассистент Леонтьева С.В.