

Утверждаю

Зав. кафедрой

Сабирьянов А.Р.

27.08.2024

Расписание занятий лекционного и практического типа по дисциплине «Восстановительная медицина» для студентов 4 курса на 2024/2025 уч.г. по специальности 32.05.01 - медико-профилактическое дело

Дата	Время	Тип	Тема	Преподаватель	Место проведения
18.10.24	8.30-10.05	Л	№1	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-11.50	Л	№2	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	Л	№3	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
19.10.24	8.30-10.05	Л	№4	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-11.50	Л	№5	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	Л	№3	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
21.10.24	8.30-10.05	Л	№6	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-11.50	Л	№7	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	Л	№8	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
22.10.24	8.30-11.50	ПЗ	№1	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	Л	№8	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
23.10.24	8.30-10.05	ПЗ	№1	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-12.55	ПЗ	№2	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
24.10.24	8.30-10.05	ПЗ	№2	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-11.50	ПЗ	№3	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	ПЗ	№2	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
25.10.24	8.30-11.50	ПЗ	№3	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	ПЗ	№4	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
01.11.24	8.30-12.55	ПЗ	№4	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
02.11.24	8.30-12.55	ПЗ	№5	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
03.11.24	8.30-11.50	ПЗ	№6	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	ПЗ	№5	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
06.11.24	8.30-10.05	ПЗ	№6	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	10.15-11.50	ПЗ	№7	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
	12.10-12.55	ПЗ	№8	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ
07.11.24	8.30-12.55	ПЗ	№8	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГKB №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ

Утверждаю

Зав. кафедрой

Сабирьянов А.Р.

27.08.2024

Расписание занятий лекционного типа по дисциплине «Восстановительная медицина» для студентов 4 курса на 2024/2025 уч.г. по специальности 32.05.01 - медико-профилактическое дело

Дата	Время	Группа	Преподаватель	Место проведения
18.10.2024 - 21.10.2024	8.30- 12.55	480	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГКБ №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ

Расписание занятий практического типа по дисциплине «Восстановительная медицина» для студентов 4 курса на 2024/2025 уч.г. по специальности 32.05.01 - медико-профилактическое дело

Дата	Время	Группа	Преподаватель	Место проведения
21.10.24 - 30.10.24	8.30-12.55	480	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГКБ №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ

Расписание занятий практического типа по дисциплине «Восстановительная медицина» для студентов 4 курса на 2024/2025 уч.г. по специальности 32.05.01 - медико-профилактическое дело

Дата	Время	Группа	Преподаватель	Место проведения
30.10.24	13.00-14.00	480	Ассистент, к.м.н., Сприкут А.А.	ГАУЗ ГКБ №2г. Челябинск пр. Ленина, д.82, 4 этаж учебная каф. медреабилитации и СМ

Таблица 2 -Темы лекций

№	Тема лекции	Количество часов
1	Здоровье как человеческая ценность. Образ жизни и здоровье. Окружающая среда, личная гигиена и здоровье	2
2	Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам	2
3	Оздоровительная физическая культура. Механотерапия	2
4	Мануальные методы в восстановительной медицине. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа	2
5	Восстановительные методы физиотерапии. Курортная терапия. Гидротерапия. Термотерапия. Фототерапия	2
6	Восстановительные методики в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата	2
7	Восстановительные методики в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы	2
8	Дополнительные методы восстановительной медицины. Механизм действия и особенности применения фитотерапии, апитерапии, ароматерапии	2

№	Тема занятия	Количество часов
1	Оздоровительные системы физических упражнений. Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам.	6
2	Восстановительные методики в профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы	6
3	Лечебная физическая культура Механокинезитерапия	6
4	Санаторно-курортное лечение. Гидротерапия. Термотерапия. Фототерапия	6
5	Оздоровление мануальными методами. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа.	6
6	Восстановительные методики в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата	6
7	Основы закаливания: механизм действия, многообразие факторов закаливания, правила закаливания	2
8	Диагностика функционального состояния. Разработка и проведение мероприятий по оздоровлению населения различных групп здоровья	6