

Утверждаю

Зав. кафедрой

Сабирьянов А.Р.

05.02.2025

**Расписание практических занятий по дисциплине «Средства оздоровления населения»
для студентов педиатрического факультета 2 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	04.04.25- 16.05.25	13:00- 18.05	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.

Практические занятия каждую пятницу с 13ч

**Расписание лекций по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов
педиатрического факультета 2 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Тема лекции	Место проведения	Преподаватель
1	07.03.25	14.00- 15.35	Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам.	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2		15.45- 17.20	Понятие о факторах риска НИЗ и их влияние на организм человека	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
3	14.03.25	14.00- 15.35	Оздоровительные системы физических упражнений, механизм действия, показания к назначению	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
		15.45- 17.20	Оздоровительные методики в профилактике заболеваний позвоночника		Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
4	21.03.25	14.00- 15.35	Оздоровление средствами массажа. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
5		15.45- 17.20	Дополнительные методики оздоровления. Механизм действия и особенности применения	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6	28.03.25	14.00- 15.35	Закаливание в комплексных программах оздоровления	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.

Подключиться в браузере по ссылке:

<https://jazz.sber.ru/y9xocr?psw=OAEIXBEPUh4KEQ9KThFDQUbEg>

Для подключения по номеру конференции: Код конференции: y9xocr

Пароль: rj9ck7hc

**Расписание промежуточной аттестации по дисциплине «Средства оздоровления
населения» для студентов педиатрического факультета 2 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	23.05.2025	14:00	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.