

Утверждаю  
Зав. кафедрой Сабириянов А.Р.  
05.02.2026

**Расписание практических занятий по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов педиатрического факультета 2 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	01.04., 08.04, 15.04, 22.04, 29.04, 06.05, 13.05, 20.05.26	15.45- 19.05	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.

**Практические занятия каждую пятницу с 13ч**

**Расписание лекций по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов педиатрического факультета 2 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Тема лекции	Место проведения	Преподаватель
1	04.03.25	15.45-17.20	Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам.	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2		17.30-19.05	Понятие о факторах риска НИЗ и их влияние на организм человека	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
3	11.03.26	15.45-17.20	Оздоровительные системы физических упражнений, механизм действия, показания к назначению	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
		17.30-19.05	Оздоровительные методики в профилактике заболеваний позвоночника	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
4	18.03.26	15.45-17.20	Оздоровление средствами массажа. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
5		17.30-19.05	Дополнительные методики оздоровления. Механизм действия и особенности применения	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6	25.03.26	15.45-17.20	Закаливание в комплексных программах оздоровления	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.

Подключиться в браузере по ссылке:

<https://jazz.sber.ru/y9xocr?psw=OAEIXBEPUh4KEQ9KThFDQUbEg>

Для подключения по номеру конференции: Код конференции: y9xocr

Пароль: rj9ck7hc

**Расписание промежуточной аттестации по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов педиатрического факультета 2 курса, 2025/2026 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	20.05.2026	19:00	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.