

Утверждаю

Зав. кафедрой

Сабирьянов А.Р.

30.08.2024

**Расписание практических занятий по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов
лечебного факультета 4 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	11.01.25-15.01.25	8:00-13.05	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2	11.01.25-15.01.25	13:15-18.15	2	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
3	11.01.25-15.01.25	8:00-13.05	3	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
4	11.01.25-15.01.25	13:15-18.15	4	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.

**Расписание лекций по дисциплине «Средства оздоровления населения» для студентов лечебного
факультета 4 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Тема лекции	Место проведения	Преподаватель
1	09.01.2025	09.00-10.35	Влияние физических упражнений на организм человека. Формирование адаптации к физическим нагрузкам.	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2		10.45-12.20	Профилактические медосмотры, диспансеризация и диспансерное наблюдение в системе оздоровления населения	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
3		12.30-14.05	Понятие о факторах риска НИЗ и их влияние на организм человека	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
		14:15-15:50	Оздоровительные системы физических упражнений, механизм действия, показания к назначению		Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
4	10.01.2025	09.00-10.35	Оздоровительные методики в профилактике заболеваний позвоночника	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
5		10.45-12.20	Рациональное питание и механизм его физиологического действия	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
6		12.30-14.05	Оздоровление средствами массажа. Механизм действия и особенности применения оздоровительного, точечного и самомассажа	Jazz	Зав. кафедрой, д.м.н., Сабирьянов А.Р.
		14:15-15:50	Дополнительные методики оздоровления. Механизм действия и особенности применения	Jazz	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.

Подключиться в браузере по ссылке:

<https://jazz.sber.ru/y9xocr?psw=OAEIXBERU4KEQ9KThFDQUbEg>

Для подключения по номеру конференции: Код конференции: y9xocr

Пароль: gj9ck7hc

**Расписание промежуточной аттестации по дисциплине «Средства оздоровления населения» для
студентов лечебного факультета 4 курса, 2024/2025 уч. год**

	Дата	Время	Группа	Место проведения	Преподаватель
1	15.01.2025	13:10	1	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
2	15.01.2025	18.30	2	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 3	Доцент, к.м.н., Первухина Ю.А.
3	15.01.2025	13:10	3	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.
4	15.01.2025	18.30	4	ЧУЗ КБ РЖД-Медицина г. Челябинск, ул. Доватора, 23, корпус 1, учебная 1	Зав. кафедрой, д.м.н. Сабирьянов А.Р.