



МИНЗДРАВ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

по дисциплине Болевые синдромы в неврологии

Специальность 31.08.42 Неврология

Форма обучения очная

Разработчик

Е.А. Деревянных

Методические указания рассмотрены и утверждены на заседании кафедры

протокол № 1 от 30 августа 2017 г.

Заведующий кафедрой

М.И. Карпова

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

Тема: Ноцицептивная и антиноцицептивная системы мозга. Патофизиология боли

Цели занятия: Изучить основы строения и функционирования ноцицептивной и антиноцицептивной систем мозга, вопросы патофизиологии боли.

Учебная карта занятия.

1. Тестирование
2. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Ноцицептивная и антиноцицептивная системы мозга. Патофизиология боли»
3. Курация пациентов с болевым синдромом

Тема: «Обследование пациента, страдающего болью»

Цели занятия: Изучить методы исследования пациентов с болевыми синдромами при заболеваниях нервной системы, особенности сбора анамнеза, объективного осмотра

Учебная карта занятия.

1. Тестирование
2. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Обследование пациента, страдающего болью»
3. Курация пациентов с болевым синдромом

Тема: «Общие вопросы лечения боли»

Цели занятия: Изучить основные медикаментозные и немедикаментозные возможности лечения пациентов с болевыми синдромами при заболеваниях нервной системы

Учебная карта занятия.

1. Тестирование
2. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Общие вопросы лечения боли»
3. Курация пациентов с болевым синдромом

Тема: «Нейропатическая боль»

Цели занятия: Изучить этиопатогенез, механизмы развития нейропатической боли, особенности болевого синдрома, методов исследования пациентов с болевыми синдромами при заболеваниях нервной системы

Учебная карта занятия.

1. Собеседование
2. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Нейропатическая боль»
3. Курация пациентов с болевым синдромом

Вопросы для собеседования

1. Определение нейропатической боли
2. Патогенетические механизмы формирования нейропатической боли
3. Особенности клинической картины нейропатической боли
4. Диагностика нейропатической боли
5. Стратегия медикаментозного лечения боли

Тема: «Головная боль»

Цели занятия: Изучить этиологию, патогенез, клиническую картину, классификацию первичных головных болей, особенности ведения пациентов с головной болью, алгоритм диагностики и лечения пациентов, страдающих головной болью.

Учебная карта занятия.

1. Тестирование
2. Решение ситуационных задач
3. Собеседование
4. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Головная боль»
5. Курация пациентов с головными болями

Вопросы для собеседования

1. Классификация головной боли.
2. Первичные и вторичные головные боли.
3. Головная боль напряжения
4. Кластерные головные боли
5. Хроническая мигрень

Тема: «Боль в спине»

Цели занятия: Изучить этиологию, патогенез, классификацию болей в спине, особенности клинической картины, обследования пациентов, принципы диагностики и лечения пациентов с болевым синдромом в спине и конечностях.

Учебная карта занятия.

1. Тестирование
2. Решение ситуационных задач
3. Собеседование
4. Устный опрос - контроль освоения самостоятельной внеаудиторной работы по теме: «Боль в спине»
5. Курация пациентов с болевым синдромом

Вопросы для собеседования

1. Дегенеративно-дистрофические поражения позвоночника
2. Синдромы корешковой компрессии
3. Синдромы спинальной компрессии
4. Неспецифическая боль в спине
5. Миофасциальные синдромы
6. Болевой синдром в плечелопаточной области

СЕМИНАРЫ

Тема «Головная боль»

Цели занятия: изучить особенности этиопатогенеза мигрени, классификацию, клиническую картину мигрени с аурой и без ауры, подходы к диагностике и лечению мигрени.

Учебная карта занятия. Доклады по теме

Вопросы для устных докладов:

1. Классификация головной боли.
2. Современные представления о патогенезе мигрени.
3. Коморбидные расстройства при мигрени.
4. Современные подходы к диагностике и лечению мигрени
5. Профилактическое лечение мигрени.
6. Психотерапия в лечении первичных головных болей.
7. Редкие варианты первичных головных болей.

Тема «Боль в спине»

Цели занятия: изучить особенности этиопатогенеза болей в спине, классификацию, дифференциальную диагностику болей в спине

Учебная карта занятия. Доклады по теме

Вопросы для устных докладов:

1. Мышечные боли
2. Нейродистрофические синдромы
3. Вертеброгенные боли
4. Хроническая боль в спине

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА

Тема «Ноцицептивная и антиноцицептивная системы мозга. Патофизиология боли»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Проводящие пути болевой чувствительности
2. Антиноцицептивная система
3. Классификация боли
4. Ноцицептивная боль: причины, механизмы развития.
5. Лечение ноцицептивной боли.

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с:
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>

Тема «Обследование пациента, страдающего болью»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Особенности осмотра больного с болью в шее, спине и конечностях
2. Статочертебральный синдром

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с:
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. -
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>

Тема «Общие вопросы лечения боли»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Консервативное лечение боли в спине
2. Классификация НПВП
3. Медикаментозные блокады
4. Воздействие на мышечно-тонические реакции
5. Восстановление двигательных функций

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>

Тема «Невропатическая боль»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Невропатическая боль: причины, механизмы развития.
2. Диагностические тесты для определения невропатической боли.
3. Лечение невропатической боли.

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>

Тема «Головная боль»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Вторичные головные боли
2. Головные боли, связанные с травмой головы и/или шеи.

3. Головные боли, связанные с поражениями сосудов головного мозга и шеи.
4. Головные боли, связанные с несосудистыми внутричерепными поражениями.
5. Головные боли, связанные с различными веществами или их отменой.
6. Головные боли, связанные с инфекциями.
7. Головные и лицевые боли, связанные с патологией черепа, шеи, глаз, ушей, носовой полости, пазух, зубов, ротовой полости или других структур черепа и лица.
8. Головные боли, связанные с психическими заболеваниями.
9. Краниальные невралгии и центральные причины лицевой боли.

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>

Тема «Боль в спине. Фибромиалгия»

Вопросы для подготовки по теме:

1. Дифференциальный диагноз болей в спине
2. Фибромиалгия
3. Боли в спине, связанные с висцеральной патологией

Список литературы:

1. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 1 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 744 с.
2. Болезни нервной системы: Руководство для врачей: В 2-х т. — Т. 2 / Под ред. Н. Н. Яхно. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ОАО "Издательство "Медицина", 2007. — 480 с.
3. Скоромец А.А., Скоромец А.П.: Топическая диагностика заболеваний нервной системы: руководство для врачей. - 8-е изд., перераб. и доп. - СПб.: Политехника, 2012. - 623 с: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785732510096.html>
4. Мументалер, М. Неврология: производственно-практическое издание / М. Мументалер, Х. Маттле ; пер. с нем., под ред. О.С.Левина. - М. : МЕДпресс-информ, 2007. - 920 с
5. Детская неврология. В 2-х томах. Том 1. Общая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422625.html>
6. Детская неврология. В 2-х томах. Том 2. Клиническая неврология [Электронный ресурс] : учебник / Петрухин А.С. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422632.html>