ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра общей гигиены

**Д**исциплина – Общая гигиена

Специальность – 32.05.01 Медико-профилактическое дело

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ВОПРОСОВ**

* 1. Гигиена как наука, цели, задачи, предмет, объект изучения. Методы гигиенических исследований. Законы гигиены.
  2. Причины экологического кризиса и его отличительные особенности в период НТР. Основные законы экологии.
  3. История становления и этапы развития гигиены. Взгляды основоположников отечественной медицины на гигиену как важнейшую отрасль медицинских знаний. Взаимосвязь лечебного и профилактического направлений в медицине.
  4. Учение о гигиене окружающей среды. Понятие «гигиеническая норма». Принципы гигиенического нормирования.
  5. Вода как фактор биосферы. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной системе водоснабжения. Санитарная охрана водоисточников.
  6. Основные источники загрязнения водных объектов. Критерии загрязнения водоисточников, их гигиеническое значение. Методы обеззараживания питьевой воды, их сравнительная характеристика и гигиеническая оценка.
  7. Нормативно-методические документы в практике хозяйственно-питьевого водоснабжения. Методы отбора проб воды из различных водоисточников.
  8. Гигиенические требования к организации централизованного водоснабжения. Эпидемиологическое значение воды. Профилактика водных эпидемий.
  9. Гигиенические требования к организации нецентрализованного водоснабжения. Требования к качеству воды местных источников водоснабжения.
  10. Эндемические заболевания, связанные с особенностями микроэлементного и солевого состава воды. Методы улучшения качества питьевой воды, их сравнительная гигиеническая характеристика.
  11. Атмосферный воздух как фактор биосферы. Источники загрязнения атмосферного воздуха, их характеристика. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на состояние здоровья населения. Санитарная охрана атмосферного воздуха.
  12. Организация лабораторного исследования атмосферного воздуха. Методы исследования метеорологических факторов открытой атмосферы.
  13. Методы отбора и исследования проб воздуха для химических и токсических веществ, содержащихся в атмосферном воздухе. Система государственного контроля загрязнения атмосферного воздуха.
  14. Почва как фактор биосферы. Загрязнение и санитарная охрана почвы как эколого-гигиеническая проблема. Эпидемическое значение почвы. Санитарная очистка населенных мест.
  15. Методы исследования физико-химических свойств почвы. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за состоянием почвы населенных мест.
  16. Радиация и канцерогены в окружающей среде. Их роль в канцерогенезе человека.
  17. Климат и погода. Влияние климатических факторов на состояние здоровья населения. Профилактика метеотропных реакций. Акклиматизация.
  18. Урбанизация как гигиеническая проблема. Гигиена жилых и общественных зданий.
  19. Современные гигиенические направления больничного строительства. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в стационарах различного профиля.
  20. Структура и классификация отходов многопрофильных лечебно-профилактических организаций. Правила сбора, хранения и удаления отходов ЛПО.
  21. Санитарно-гигиенический, санитарно-эпидемический и лечебно-охранительный режимы больниц, их значение и условия их обеспечивающие.
  22. Гигиенические требования к размещению, выбору и планировке земельного участка лечебно-профилактической организации.
  23. Основные структурные подразделения многопрофильной больницы и гигиенические требования к их размещению на территории больничного комплекса.

24. Гигиенические требования к планировке палатной секции: набор помещений, их взаимное расположение, основные гигиенические требования к устройству коридора, палат. Гигиеническая характеристика различных типов палат.

25. Гигиенические требования к размещению и планировке поликлиники.

26. Гигиенические требования к приемному отделению больниц.

27. Гигиенические требования к планировочным решениям инфекционных отделений больниц.

1. Гигиенические требования к планировочным решениям противотуберкулезных диспансеров
2. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в отделениях восстановительного лечения.
3. Гигиенические требования к планировке хирургических и акушерско-гинекологических отделений больниц. Особенности санитарно-эпидемиологического режима.
4. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в отделениях интенсивной терапии и ожоговых центрах.
5. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Основные направления профилактики ИСМП по Э.Б. Боровику.
6. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Основные причины их возникновения. Эпидемиология наиболее важных возбудителей. Профилактика.
7. Микроклимат закрытых помещений, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования.
8. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата помещений лечебно-профилактических организаций.
9. Комплексная оценка теплового состояния организма человека.
10. Показатели чистоты воздуха закрытых помещений, принципы нормирования, методы исследования и гигиеническая оценка.
11. Гигиенические требования к вентиляции и отоплению различных отделений больниц. Значение терминов: воздушный куб, вентиляционный объем, кратность воздухообмена.
12. Вентиляция: классификация, назначение. Достоинства и недостатки естественной и механической вентиляции. Организация воздухообмена в помещении различного назначения.
13. Биологическое значение ультрафиолетовой и инфракрасной радиации. Методы исследования и гигиеническая оценка. Применение искусственного ультрафиолетового излучения в профилактических целях.
14. Гигиеническое значение инсоляции. Типы инсоляционного режима. Профилактика заболеваний, обусловленных недостаточностью инсоляции.
15. Гигиенические требования к естественному освещению. Методы исследования и гигиеническая оценка.
16. Гигиенические требования к искусственному освещению. Методы исследования и гигиеническая оценка.
17. Организация системы сбора, временного хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций
18. Гигиенические принципы нормирования питания, нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.
19. Питание как фактор здоровья. Гигиенические основы рационального питания, законы, принципы и условия его обеспечивающие.
20. Классификация и гигиеническая экспертиза пищевых продуктов.
21. Показатели пищевой и биологической ценности продуктов питания. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного происхождения.
22. Белки, их пищевая и биологическая ценность. Роль белков в питании, продукты — источники белков, потребность в белках детей и подростков.
23. Жиры, их пищевая и биологическая ценность. Роль жиров в питании, продукты - источники жиров, потребность в жирах детей и подростков.
24. Пищевая и биологическая ценность углеводов. Роль углеводов в питании, продукты — источники углеводов, потребность в углеводах у лиц различных возрастных групп.
25. Санитарная экспертиза пищевых продуктов, этапы проведения, методы исследования. Документальное оформление результатов санитарной экспертизы.
26. Пищевая и биологическая ценность хлеба и хлебобулочных изделий. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза хлеба и хлебобулочных изделий.
27. Мясо, его пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза мяса.
28. Рыба, ее пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза рыбы.
29. Пищевая и биологическая ценность консервов. Санитарная экспертиза консервов. Методы консервирования пищевых продуктов.
30. Молоко и молочные продукты, их пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза молока.
31. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного и растительного происхождения. Потребность в продуктах животного и растительного происхождения у лиц различных возрастных групп.
32. Кисломолочные продукты, их пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза кисломолочных продуктов.
33. Овощи и фрукты – источники витаминов и минеральных веществ, их пищевая и биологическая ценность. Значение их в питании человека.
34. Пищевые отравления, их классификация. Расследование случаев пищевых отравлений.
35. Пищевые отравления микробной природы. Классификация, возбудители, основные причины их возникновения, меры профилактики.
36. Пищевые отравления немикробной природы. Классификация, основные причины их возникновения, меры профилактики.
37. Порядок и организация санитарно-эпидемиологического расследования пищевого отравления. Отбор, направление и подготовка проб для лабораторных исследований.
38. Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании населения.
39. Микроэлементозы и их профилактика.
40. Биологическая ценность и значение витаминов для лиц различных возрастных групп. Методы исследования витаминной обеспеченности организма.
41. Гипо-и авитаминозы. Причины возникновения витаминной недостаточности. Профилактика.
42. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию пищеблоков детских образовательных организаций. Медицинский контроль состояния здоровья персонала пищеблока.
43. Гигиена общественного питания. Санитарно-гигиенический надзор за предприятиями общественного питания. Факторы риска в общественном питании. Профилактика.
44. Основные виды лечебного питания, гигиенические принципы и правила организации.
45. Система назначения лечебного питания, особенности основных лечебных диет, показания к применению.
46. Организация питания в лечебно-профилактических учреждениях. Медицинский контроль за питанием в ЛПО.
47. Гигиенические принципы лечебно-профилактического питания и его значение в профилактике профессиональных заболеваний. Характеристика рационов питания.
48. Алиментарные заболевания, их классификация. Гигиенические аспекты профилактики.
49. Избыточное и недостаточное питание, его роль в развитии различных форм патологии. Профилактика.
50. Пищевой статус, классификация, его значение для оценки здоровья населения.
51. Медицинский контроль за адекватностью питания. Методы оценки адекватности индивидуального питания.
52. Количественная (энергетическая) и качественная адекватность питания. Расчет потребности взрослого человека и детей разного возраста в энергии и основных нутриентах.
53. Статус питания как показатель здоровья.
54. Недостаточное питание, его роль в развитии различных форм патологии. Профилактика.
55. Медицинский контроль за полноценностью питания. Методы исследования индивидуального питания.
56. Гигиена детей и подростков – предмет, цели, задачи, актуальные проблемы. Этапы становления и развития гигиены детей и подростков.
57. Здоровье детей и подростков, факторы его формирующие. Критерии и группы здоровья. Характеристика состояния здоровья детей и подростков на современном этапе.
58. Физическое развитие как показатель состояния здоровья детей и подростков. Биологические законы физического развития. Общие закономерности и законы роста и развития детей и подростков.
59. Методы изучения и исследования физического развития детей и подростков.
60. Методы оценки физического развития детей и подростков, их сравнительная характеристика. Алгоритм действия врача.
61. Оценка физического развития детей и подростков методом шкал регрессии. Алгоритм действия врача.
62. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. Алгоритм действия врача.
63. Гигиенические принципы планировки общеобразовательных школ.
64. Гигиенические требования к организациям компенсирующей направленности для детей с ограниченными физическими возможностями.
65. Гигиенические проблемы детских образовательных организаций большой вместимости.
66. Особенности организации режима дня и учебного процесса в организациях компенсирующей направленности для детей с ограниченными физическими возможностями.
67. Гигиенические требования к составлению расписания уроков. Контроль проведения общеобразовательных уроков.
68. Физиолого-гигиенические методики исследования работоспособности и функционального состояния организма детей и подростков.
69. Гигиенические основы организации учебно-воспитательного процесса в детских образовательных учреждениях. Методика оценки учебных занятий.
70. Влияние компьютеризации учебного процесса на состояние здоровья детей и подростков. Профилактические мероприятия по обеспечению оптимальных условий работы на персональных компьютерах.
71. Гигиенические требования и медицинский контроль за организацией питания в детских образовательных учреждениях.
72. Гигиенические основы физического воспитания детей и подростков. Гигиенический и медицинский контроль организации физического воспитания.
73. Анализ состояния здоровья детских и подростковых коллективов. Медицинское обслуживание в общеобразовательных организациях.
74. Закаливание как фактор повышения неспецифической резистентности детского и подросткового организма.
75. Гигиеническая оценка условий и организации физического воспитания детей и подростков. Профилактика гипо - и гиперкинезии у детей и подростков.
76. Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению и планировке дошкольной образовательной организации.
77. Гигиенические требования к планировке и оборудованию школьных мастерских. Гигиенический и медицинский контроль за трудовым воспитанием и обучением школьников.
78. Гигиенические аспекты врачебно-профессиональной консультации и профессиональной ориентации подростков. Формы и методы.
79. Гигиенические требования к мебели в детских образовательных организациях. Медицинский контроль за правильным рассаживанием учащихся.
80. Гигиенические требования к составлению расписания уроков. Контроль организации общеобразовательных уроков.
81. Гигиенические требования к учебно-наглядным пособиям. Гигиена чтения и письма.
82. Классификация детской игрушки. Гигиенические требования к детской игрушке. Контроль качества ее санитарной обработки.
83. Гигиена детской обуви и одежды.
84. Факторы производственной среды, их классификация. Классификация труда по тяжести и напряженности.
85. Комплексная оценка условий труда по степени вредности и опасности.
86. Понятие о производственных вредностях, профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваниях. Классификация профессиональных заболеваний.
87. Оценка риска как инструмент прогнозирования изменений в состоянии здоровья населения.
88. Факторы трудового процесса и профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием.
89. Основные формы труда, их классификация, гигиеническая характеристика.
90. Методы исследования реакции организма работающих промышленных предприятий на трудовую нагрузку и производственную среду. Анализ состояния их здоровья.
91. Виды производственного микроклимата, их гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний, связанных с неблагоприятными микроклиматическими условиями.
92. Шум и его гигиеническая характеристика. Заболевания, связанные с шумом на производстве, меры их профилактики.
93. Производственная пыль, ее гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний пылевой этиологии.
94. Вибрация, ее гигиеническая характеристика. Влияние вибрации на организм работающих. Профилактика.
95. Промышленные яды, их классификация. Общая характеристика действия промышленных ядов. Профилактика острых и хронических профессиональных отравлений.
96. Промышленные яды, их классификация, методы исследования и гигиеническая оценка. Влияние промышленных ядов на состояние здоровья работающих.
97. Виды производственного микроклимата, их гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний, связанных с неблагоприятными микроклиматическими условиями.
98. Производственные излучения, их классификация и гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний, вызванных производственными излучениями.
99. Факторы малой интенсивности на производстве, их влияние на уровни общей неспецифической заболеваемости промышленных рабочих.
100. Монотонность труда и ее влияние на функциональное состояние организма работающих. Профилактика состояния монотонии.
101. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела и перенапряжением отдельных органов и систем организма, их профилактика.
102. Комплексный план оздоровительных мероприятий на производстве.
103. Гигиена труда медицинских работников различных специальностей. Мероприятия по оздоровлению условий труда, сохранению работоспособности и здоровья медицинских работников различных специальностей.
104. Принципы нормирования и обеспечения радиационной безопасности персонала при работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующего излучения. Санитарно-дозиметрический контроль.
105. Гигиена труда медицинских работников при применении лазера. Обеспечение безопасных условий труда при работе на лазерных установках.
106. Канцерогены в промышленности, профилактика профессионального рака.
107. Методы исследования и гигиеническая оценка продуктов деструкции полимерных материалов в воздухе закрытых помещений.