ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра общей гигиены

Дисциплина – Гигиена

Специальность – 31.05.03 Стоматология

**Зачетные вопросы**

1. Гигиена - основа профилактической медицины, её цели, задачи предмет, объект изучения, методы гигиенических исследований. История становления и этапы развития гигиенической науки.
2. Понятие о первичной и вторичной профилактике заболеваний, связь и взаимодействие профилактической и лечебной медицины. Взгляды основоположников отечественной медицины на гигиену, как важнейшую отрасль медицинских знаний. Значение гигиенических знаний в работе врача стоматологического профиля.
3. Причины и аспекты экологического кризиса, его отличительные особенности в современных условиях. Основные законы гигиены и экологии.
4. Понятие «гигиеническая норма». Общие и частные принципы гигиенического нормирования.
5. Вода как фактор биосферы. Физиологическое, гигиеническое и эпидемиологическое значение воды. Профилактика водных эпидемий.
6. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной системе водоснабжения. Заболевания, связанные с изменениями солевого и микроэлементного состава воды.
7. Методы улучшения качества питьевой воды, их сравнительная гигиеническая характеристика.
8. Современные направления больничного строительства. Виды медицинских организаций стоматологического профиля. Уровни оказания стоматологической помощи населению.
9. Гигиенические требования к выбору, размещению и планировке земельного участка медицинских организаций стоматологического профиля. Основные структурные подразделения многопрофильной больницы.
10. Гигиенические требования к размещению, устройству и планировке стоматологических поликлиник.
11. Особенности планировочных решений отделений терапевтической стоматологии.
12. Особенности планировочных решений отделений хирургической стоматологии.
13. Особенности планировочных решений отделений ортопедической стоматологии.
14. Особенности планировочных решений зуботехнических лабораторий.
15. Гигиенические мероприятия и санитарный режим в медицинских организациях стоматологического профиля.
16. Общие требования к размещению рентгеновских аппаратов в стоматологических медицинских организациях. Гигиена труда персонала при проведении рентгенологических исследований. Обеспечение безопасности персонала и пациентов.
17. Санитарно-гигиенический, санитарно-эпидемический и лечебно-охранительный режимы больниц, значение и условия их обеспечивающие.
18. Гигиенические требования к планировке палатной секции: набор помещений, их взаимное расположение, основные гигиенические требования к устройству коридора, палат. Гигиеническая характеристика различных типов палат.
19. Гигиенические требования к планировочным решениям противотуберкулезных диспансеров.
20. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в отделении интенсивной терапии и отделении восстановительного лечения.
21. Особенности планировочных решений и гигиенических мероприятий в инфекционных отделениях больниц.
22. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Основные причины их возникновения. Эпидемиология наиболее важных возбудителей.
23. Мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП) по Э.Б. Боровику. Принципы А. Флеминга.
24. Классификация отходов многопрофильных лечебно-профилактических организаций. Организация системы сбора, временного хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций.
25. Микроклимат закрытых помещений, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования.
26. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата лечебно-профилактических организаций.
27. Комплексная оценка теплового состояния организма человека.
28. Вентиляция: назначение, классификация. Достоинства и недостатки естественной и механической вентиляции. Организация воздухообмена в помещениях различного назначения лечебной организации стоматологического профиля.
29. Гигиенические требования к вентиляции различных отделений больниц. Значение терминов: воздушный куб, вентиляционный объем, кратность воздухообмена.
30. Методы исследования и гигиеническая оценка состояния воздушной среды лечебно-профилактических организаций.
31. Методы исследования и гигиеническая оценка инсоляции. Типы инсоляционного режима. Профилактика заболеваний, обусловленных недостаточностью инсоляции.
32. Гигиенические требования к естественному освещению. Методы исследования и гигиеническая оценка естественного освещения помещений лечебно-профилактических организаций стоматологического профиля.
33. Гигиенические требования к искусственному освещению. Методы исследования и гигиеническая оценка искусственного освещения помещений лечебно-профилактических организаций стоматологического профиля.
34. Гигиенические принципы нормирования питания, нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методы оценки адекватности индивидуального питания.
35. Основные принципы питания лиц, занятых умственным, физическим трудом и лиц пожилого возраста.
36. Рациональное питание, законы, принципы и условия его обеспечивающие.
37. Количественная и качественная адекватность питания. Расчет потребности взрослого человека и детей разного возраста в энергии и основных нутриентах.
38. Медицинский контроль за полноценностью питания. Методы исследования индивидуального питания.
39. Белки, их пищевая и биологическая ценность. Роль белков в питании, продукты — источники белков, потребность в белках у лиц различных возрастных групп.
40. Жиры, их пищевая и биологическая ценность. Роль жиров в питании, продукты — источники жиров, потребность в жирах у лиц различных возрастных групп.
41. Пищевая и биологическая ценность углеводов. Роль углеводов в питании, продукты — источники углеводов, потребность в углеводах у лиц различных возрастных групп.
42. Санитарная экспертиза пищевых продуктов, этапы проведения, методы исследования. Документальное оформление результатов санитарной экспертизы.
43. Пищевая и биологическая ценность хлеба и хлебобулочных изделий. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза хлеба и хлебобулочных изделий.
44. Мясо, его пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза мяса.
45. Рыба, ее пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза рыбы.
46. Пищевая и биологическая ценность консервов. Санитарная экспертиза консервов. Методы консервирования пищевых продуктов.
47. Молоко и молочные продукты, их пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза молока.
48. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного и растительного происхождения. Потребность в продуктах животного и растительного происхождения у лиц различных возрастных групп.
49. Кисломолочные продукты, их пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза кисломолочных продуктов.
50. Пищевые отравления, их классификация. Роль врача лечебного профиля в расследовании случаев пищевых отравлений.
51. Порядок и организация санитарно-эпидемиологического расследования пищевого отравления. Отбор, направление и подготовка проб для лабораторных исследований.
52. Пищевые отравления микробной природы. Классификация, возбудители, основные причины их возникновения, меры профилактики.
53. Пищевые отравления немикробной природы. Классификация, основные причины их возникновения, меры профилактики.
54. Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании для лиц различных возрастных групп. Микроэлементозы и их профилактика.
55. Биологическая роль и значение витаминов для лиц различных возрастных групп. Методы исследования витаминной обеспеченности организма и продуктов питания.
56. Гипо-и авитаминозы. Причины возникновения витаминной недостаточности.
57. Овощи и фрукты – источники витаминов и минеральных веществ, их пищевая и биологическая ценность. Значение в питании человека.
58. Витамины, их роль в диагностике и лечении заболеваний полости рта.
59. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию пищеблоков лечебно-профилактических организаций. Медицинский контроль состояния здоровья персонала пищеблока.
60. Сравнительная гигиеническая оценка методов кулинарной обработки и качества готовой пищи.
61. Факторы риска в общественном питании. Профилактика.
62. Основные виды лечебного питания, принципы его организации.
63. Система назначения лечебного питания, особенности основных лечебных диет, показания к применению.
64. Организация питания в лечебно-профилактических организациях (ЛПО). Медицинский контроль за питанием в ЛПО.
65. Гигиенические принципы лечебно-профилактического питания и его значение в профилактике профессиональных заболеваний. Характеристика рационов питания.
66. Пищевой статус, классификация, его значение для оценки здоровья населения.
67. Гигиена детей и подростков – предмет, цели, задачи, актуальные проблемы. Этапы становления и развития гигиены детей и подростков.
68. Здоровье детей и подростков, факторы его формирующие. Критерии и группы здоровья. Характеристика состояния здоровья детей и подростков на современном этапе.
69. Физическое развитие как показатель состояния здоровья детей и подростков. Биологические законы физического развития. Общие закономерности и законы роста и развития детей и подростков.
70. Методы изучения и исследования физического развития детей и подростков.
71. Методы оценки физического развития детей и подростков, их сравнительная характеристика.
72. Оценка физического развития детей и подростков методом шкал регрессии. Алгоритм действия врача. Преимущества и недостатки метода шкал регрессии.
73. Комплексная оценка физического развития детей и подростков. Алгоритм действия врача. Преимущества и недостатки метода.
74. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. Алгоритм действия врача.
75. Факторы производственной среды, их классификация. Классификация труда по тяжести и напряженности.
76. Комплексная оценка условий труда по степени вредности и опасности.
77. Понятие «производственные вредности», «профессиональные и профессионально-обусловленные заболевания». Классификация профессиональных заболеваний.
78. Методы исследования реакции организма врачей стоматологов на трудовую нагрузку и факторы производственной среды.
79. Гигиеническая оценка условий труда и характера трудовой деятельности врачей стоматологов.
80. Профилактика наиболее распространенных заболеваний среди врачей стоматологов.
81. Шум и его гигиеническая характеристика. Влияние шума на развитие профессиональных заболеваний у врачей стоматологов. Меры их профилактики.
82. Производственная пыль, ее гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний пылевой этиологии.
83. Вибрация, ее гигиеническая характеристика. Влияние вибрации на организм врача стоматолога. Профилактика.
84. Промышленные яды, их классификация. Общая характеристика действия промышленных ядов. Профилактика острых и хронических профессиональных отравлений.
85. Факторы малой интенсивности, их влияние на уровни общей неспецифической заболеваемости врачей стоматологов.
86. Специфические особенности труда врачей стоматологов.
87. Анализ заболеваемости врачей стоматологов. Мероприятия по оздоровлению условий труда, сохранению работоспособности и здоровья медицинских работников различных специальностей.
88. Гигиена труда медицинских работников физиотерапевтических кабинетов. Основные факторы риска. Меры профилактики.
89. Гигиена труда медицинских работников при применении лазера. Обеспечение безопасных условий труда при работе с лазером.
90. Организация питания личного состава войск на территории, зараженной радиоактивными веществами.
91. Организация специальной обработки продовольствия, оборудования и инвентаря.
92. Медицинский контроль защиты продовольствия и готовой пищи в условиях применения оружия массового поражения.
93. Гигиеническая экспертиза продовольствия при применении оружия массового поражения.
94. Обязанности медицинской службы при организации водоснабжения войск в полевых условиях.
95. Пункты водоснабжения и водозабора, назначение, устройство, гигиенический контроль за их содержанием.
96. Методы улучшения качества воды в полевых условиях военного времени и в условиях чрезвычайных ситуаций.
97. Особенности организации водоснабжения и питания войск в полевых условиях в военное время и в чрезвычайных ситуациях.
98. Методы обеззараживая индивидуальных запасов воды в полевых условиях, характеристика табельных средств.