ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра общей гигиены

Дисциплина **–** Общая гигиена

Специальность **–** 33.05.01 Фармация

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ЗАЧЕТА**

1. Введение в гигиену. Цели, задачи, методы гигиенических исследований. История становления и этапы развития гигиены. Значение знаний гигиены в работе провизора.
2. Учение о гигиене окружающей среды. Принципы гигиенического нормирования. Экологические факторы и здоровье населения.
3. Гигиена воздушной среды. Техногенное загрязнение атмосферного воздуха. Государственный надзор и производственный контроль в области охраны атмосферного воздуха.
4. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Источники загрязнения атмосферного воздуха. Борьба с загрязнением атмосферного воздуха (организационные, законодательные, планировочные, санитарно-технические и технологические мероприятия).
5. Гигиена воды. Техногенное загрязнение гидросферы. Влияние водного фактора на состояние здоровья населения.
6. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за водоснабжением. Производственный контроль качества питьевой воды.
7. Вода как фактор биосферы. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной системе водоснабжения. Санитарная охрана водоисточников.
8. Гигиенические требования к организации централизованного водоснабжения. Эпидемическое значение воды. Профилактика водных эпидемий.
9. Гигиенические требования к организации нецентрализованного водоснабжения. Требования к качеству воды местных источников водоснабжения.
10. Эндемические заболевания, связанные с особенностями микроэлементного и солевого состава воды. Методы улучшения качества питьевой воды.
11. Зоны санитарной охраны для источников централизованного питьевого водоснабжения.
12. Гигиенические требования к получению очищенной воды и воды для инъекций.
13. Гигиена почвы населенных мест. Источники загрязнения почвы. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за санитарным состоянием почвы.
14. Почва как фактор внешней среды. Эпидемическое значение почвы. Санитарная очистка населенных мест.
15. Организация системы сбора, временного хранения и удаления отходов аптечных организаций.
16. Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению, планировке, оборудованию и благоустройству аптек.
17. Гигиенические требования к планировке, застройке и режиму эксплуатации аптечных складов и помещений контрольно-аналитических лабораторий.
18. Микроклимат производственных помещений аптек, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования.
19. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата. Приборы для измерения микроклимата. Воздействие микроклиматических факторов на работоспособность и состояние здоровья работников аптечных организаций.
20. Комплексное воздействие микроклиматических факторов на организм (механизмы физической и химической терморегуляции). Оценка теплового состояния организма человека.
21. Влияние микроклиматических факторов на условия хранения лекарственных средств.
22. Показатели чистоты воздуха производственных помещений аптек Методы исследования и гигиеническая оценка состояния воздушной среды.
23. Гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия по борьбе с микробным загрязнением в производственных помещениях аптек.
24. Вентиляция: назначение, классификация. Достоинства и недостатки естественной и механической вентиляции. Организация воздухообмена в помещениях аптек различного назначения.
25. Гигиенические требования к вентиляции и отоплению различных помещений аптек Значение терминов: воздушный куб, вентиляционный объем, кратность воздухообмена.
26. Физические и химические методы борьбы с микробным загрязнением в производственных помещениях аптек.
27. Мероприятия по борьбе с пирогенностью. Контроль за пирогенностью.
28. Дезинфекция. Классификация методов дезинфекции, их краткая характеристика.
29. Методы контроля эффективности дезинфекции в аптеках.
30. Гигиенические требования к содержанию и уборке аптечных помещений. Требования к помещениям и оборудованию асептического блока.
31. Гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия по борьбе с микробным загрязнений аптечных учреждений. Организация и проведение дезинфекции в аптечных организациях.
32. Гигиеническое значение инсоляции. Типы инсоляционного режима. Профилактика заболеваний, обусловленных недостаточностью инсоляции.
33. Методы исследования и гигиеническая оценка инсоляции, естественного и искусственного освещения производственных помещений аптек.
34. Гигиенические принципы нормирования питания, нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации. Методы оценки адекватности индивидуального питания.
35. Рациональное питание, законы, принципы и условия его обеспечивающие.
36. Количественная (энергетическая) и качественная адекватность питания. Расчет потребности взрослого человека в энергии и основных нутриентах.
37. Медицинский контроль за полноценностью питания. Методы исследования индивидуального питания.
38. Белки, их пищевая и биологическая ценность. Роль белков в питании, продукты — источники белков, потребность в белках у лиц различных возрастных групп.
39. Жиры, их пищевая и биологическая ценность. Роль жиров в питании, продукты - источники жиров, потребность в жирах у лиц различных возрастных групп.
40. Пищевая и биологическая ценность углеводов. Роль углеводов в питании, продукты — источники углеводов, потребность в углеводах у лиц различных возрастных групп.
41. Пищевые добавки. Взаимосвязь продуктов питания и фармакологическая активность пищевых добавок.
42. Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании для лиц различных возрастных групп. Микроэлементозы и их профилактика.
43. Биологическая ценность и значение витаминов для лиц различных возрастных групп. Методы исследования витаминной обеспеченности организма.
44. Гипо-и авитаминозы. Причины возникновения витаминной недостаточности.
45. Основные виды лечебного питания, принципы его организации.
46. Гигиенические принципы лечебно-профилактического питания и его значение в профилактике профессиональных заболеваний. Характеристика рационов питания.
47. Пищевой статус, классификация, его значение для оценки здоровья населения.
48. Введение в гигиену труда. Факторы трудового процесса и профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием.
49. Факторы производственной среды, их классификация. Классификация труда по тяжести и напряженности.
50. Комплексная оценка условий труда по степени вредности и опасности.
51. Понятие о производственных вредностях, профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваниях. Классификация профессиональных заболеваний.
52. Основные формы труда, их классификация, гигиеническая характеристика.
53. Методы исследования реакции организма работающих на трудовую нагрузку и производственную среду. Анализ состояния их здоровья.
54. Влияние факторов производственной среды и трудового процесса на организм работающих.
55. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела и перенапряжением отдельных органов и систем организма, их профилактика. Комплексный план оздоровительных мероприятий на производстве.
56. Гигиена труда аптечных работников. Мероприятия по оздоровлению их условий труда, сохранению работоспособности и здоровья.
57. Гигиеническая характеристика условий труда при изготовлении фитопрепаратов, антибиотиков и готовых лекарственных форм.
58. Гигиеническая характеристика условий труда при производстве лекарств в ампулах, при изготовлении таблеток, драже, синтетических лекарственных препаратов.
59. Гигиеническая характеристика основных технологических процессов в фармацевтическом производстве.
60. Гигиеническая характеристика промышленных факторов, определяющих условия труда в производстве лекарств.