ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра Общей гигиены

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

Дисциплина Общая гигиена

специальность 33.05.01 Фармация

**Лекции –14 часов**

Таблица 2 –Темы лекций

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Тема лекции | Количество часов |
| 1 | Введение в гигиену. Цели, задачи, методы гигиенических исследований. История становления и этапы развития гигиены | 2 |
| 2 | Учение о гигиене окружающей среды.  Понятие «гигиеническая норма». Принципы гигиенического нормирования | 2 |
| 3 | Гигиена воздушной среды. Техногенное загрязнение атмосферного воздуха. Государственный надзор и производственный контроль в области охраны атмосферного воздуха | 2 |
| 4 | Гигиена воды и водоснабжения населенных мест. Техногенное загрязнение гидросферы. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за водоснабжением. Производственный контроль качества питьевой воды | 2 |
| 5 | Гигиена почвы населенных мест. Источники загрязнения почвы. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за санитарным состоянием почвы | 2 |
| 6 | Питание как фактор здоровья. Гигиенические основы рационального питания | 2 |
| 7 | Введение в гигиену труда. Общая характеристика промышленных факторов, определяющих условия труда в производстве лекарств. Профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием | 2 |
| Всего: 14 | | |

**Практические занятия – 56 часов**

Таблица 2 - Темы и объем практических занятий

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№№** | Тема занятия | Количество часов |
| 1 | Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению, планировке, оборудованию и благоустройству аптек | 3 |
| 2 | Гигиенические требования к планировке, застройке и режиму эксплуатации аптечных складов и помещений контрольно-аналитических лабораторий | 3 |
| 3 | Микроклимат производственных помещений аптек. Гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования. Методы исследования и гигиеническая оценка показателей микроклимата | 3 |
| 4 | Показатели чистоты воздуха производственных помещений аптек Методы исследования и гигиеническая оценка состояния воздушной среды | 3 |
| 5 | Методы исследования и гигиеническая оценка инсоляции, естественного и искусственного освещения производственных помещений аптек | 3 |
| 6 | Гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия по борьбе с микробным загрязнением аптечных учреждений. Организация и проведение дезинфекции в аптечных организациях | 3 |
| 7 | Обзор: «Гигиена аптечных учреждений» | 4 |
| 8 | Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованной и нецентрализованной системах водоснабжения. Санитарная охрана водоисточников | 3 |
| 9 | Методы обеззараживания и улучшения качества питьевой воды | 3 |
| 10 | Пищевые вещества, их значение в питании человека. Энергетическая, пищевая и биологическая ценность продуктов питания | 3 |
| 11 | Гипо-и авитаминозы, причины витаминной недостаточности. Методы исследования витаминной обеспеченности организма и ценности продуктов питания | 3 |
| 12 | Гигиеническая оценка адекватности питания населения. Методы исследования индивидуального питания | 3 |
| 13 | Биологически активные вещества пищи. Значение пищевых веществ в обеспечении жизнедеятельности организма | 3 |
| 14 | Лечебное и лечебно-профилактическое питание. Принципы и организация | 3 |
| 15 | Обзор: «Гигиенические основы рационального питания» | 3 |
| 16 | Гигиена труда на предприятиях химико-фармацевтической промышленности. | 3 |
| 17 | Гигиена труда в производстве антибиотиков и готовых лекарственных форм. | 3 |
| 18 | Гигиеническое воспитание и обучение. Итоговое знание по дисциплине «Общая гигиена» | 4 |
| Всего: 56 | | |

**Самостоятельная работа – 37 часов**

Таблица 3 - Темы и объем самостоятельной работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Тема самостоятельной работы | Количество часов |
| 1 | Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании населения. Микроэлементозы и их профилактика | 5 |
| 2 | Физиологическая роль основных нутриентов продуктов питания. Формула сбалансированного питания | 5 |
| 3 | Показатели, характеризующие пищевой статус. Виды пищевого статуса. Методы оценки пищевого статуса | 4 |
| 4 | Личная гигиена персонала аптечных учреждений | 6 |
| 5 | Биологические активные добавки | 4 |
| 6 | Профессиональные вредности и профессиональные заболевания работников аптек | 6 |
| 7 | Гигиена труда в производстве галогеновых препаратов и готовых лекарственных форм | 6 |
| 8 | Подготовка к зачету | 1 |
| Всего: 37 | | |