ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

кафедра Общей гигиены

по дисциплине Общая гигиена

Специальность 32.05.01 Медико-профилактическое дело

**Экзаменационные вопросы**

* 1. Гигиена как наука, цели, задачи, предмет, объект изучения. История становления и этапы развития гигиены Методы гигиенических исследований. Законы гигиены.
  2. Причины экологического кризиса и его отличительные особенности в период НТР. Основные законы экологии.
  3. Взгляды основоположников отечественной медицины на гигиену как важнейшую отрасль медицинских знаний.
  4. Учение о гигиене окружающей среды. Понятие «гигиеническая норма». Принципы гигиенического нормирования.
  5. Вода, как фактор биосферы. Заболевания инфекционного характера, передающиеся через воду. Профилактика водных эпидемий.
  6. Физиологическое и гигиеническое значение воды.
  7. Основные источники загрязнения водных объектов. Влияние загрязнений водных объектов на состояние здоровья населения.
  8. Нормативно-методические документы в практике хозяйственно-питьевого водоснабжения. Методы отбора проб воды из различных водоисточников. Санитарная охрана водоисточников.
  9. Гигиенические требования к организации и качеству питьевой воды при централизованной системе водоснабжения. Эпидемиологическое значение воды. Санитарная охрана водоисточников Гигиенические требования к организации нецентрализованного водоснабжения. Требования к качеству воды местных источников водоснабжения.
  10. Эндемические заболевания, связанные с особенностями микроэлементного и солевого состава воды. Методы улучшения качества питьевой воды, их сравнительная гигиеническая характеристика.
  11. Атмосферный воздух как фактор биосферы. Источники загрязнения атмосферного воздуха, их характеристика. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на состояние здоровья населения. Санитарная охрана атмосферного воздуха.
  12. Организация лабораторного исследования атмосферного воздуха. Методы исследования метеорологических факторов открытой атмосферы.
  13. Методы отбора и исследования проб воздуха для химических и токсических веществ, содержащихся в атмосферном воздухе. Система государственного контроля загрязнения атмосферного воздуха.
  14. Загрязнение и санитарная охрана почвы как эколого-гигиеническая проблема. Эпидемиологическое значение почвы. Методы исследования физико-химических свойств почвы. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за состоянием почвы населенных мест.
  15. Радиация и канцерогены в окружающей среде. Их роль в канцерогенезе человека.
  16. Климат и погода. Влияние климатических факторов на состояние здоровья населения. Профилактика метеотропных реакций. Акклиматизация.
  17. Урбанизация как гигиеническая проблема. Факторы риска внутрижилищной среды.
  18. Гигиена жилых и общественных зданий. Нарушение состояния здоровья человека, обусловленное воздействием внутрижилищной среды.
  19. Современные гигиенические направления больничного строительства. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в стационарах различного профиля (для ожоговых больных и отделениях интенсивной терапии).
  20. Гигиенические мероприятия и санитарный режим в стационарах различного профиля (отделения реанимации, восстановительного лечения).
  21. Особенности гигиенических мероприятий и санитарного режима в отделениях по пересадке органов и тканей, в анестезиологии и реанимации.
  22. Санитарно-гигиенический, санитарно-эпидемический и лечебно-охранительный режимы больниц, их значение и условия их обеспечивающие.
  23. Гигиенические требования к размещению, выбору и планировке земельного участка лечебно-профилактической организации. Основные структурные подразделения многопрофильной больницы и гигиенические требования к их размещению на территории больничного комплекса.
  24. Гигиенические требования к планировке палатной секции. Гигиеническая характеристика различных типов палат.
  25. Гигиенические требования к размещению и планировке поликлиники.

26. Гигиенические требования к приемному отделению больниц.

27. Гигиенические требования к планировочным решениям инфекционных отделений больниц.

1. Гигиенические требования к планировочным решениям противотуберкулезных диспансеров.
2. Гигиенические требования к планировке хирургических и акушерско-гинекологических отделений больниц. Особенности санитарно-эпидемиологического режима.
3. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Основные направления профилактики ИСМП по Э.Б. Боровику.
4. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Основные причины их возникновения. Эпидемиология наиболее важных возбудителей. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.
5. Микроклимат закрытых помещений, гигиеническая характеристика показателей микроклимата, принципы нормирования.
6. Методы исследования и гигиеническая оценка микроклимата помещений лечебно-профилактических организаций.
7. Комплексная оценка теплового состояния организма человека.
8. Методы исследования комплексного влияния микроклиматических факторов на организм человека. Классификация тепловых состояний, критерии их оценки
9. Показатели чистоты воздуха закрытых помещений, принципы нормирования, методы исследования и гигиеническая оценка.
10. Гигиенические требования к вентиляции и отоплению различных отделений больниц. Значение терминов: воздушный куб, вентиляционный объем, кратность воздухообмена.
11. Вентиляция: классификация, назначение. Достоинства и недостатки естественной и механической вентиляции. Организация воздухообмена в помещении различного назначения.
12. Биологическое значение ультрафиолетовой и инфракрасной радиации. Методы исследования и гигиеническая оценка. Применение искусственного ультрафиолетового излучения в профилактических целях.
13. Гигиеническое значение инсоляции. Типы инсоляционного режима. Классификация помещений лечебно-профилактических организаций с учетом инсоляционного режима.
14. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению. Методы исследования и гигиеническая оценка.
15. Структура и классификация отходов многопрофильных лечебно-профилактических организаций. Организация системы сбора, временного хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций.
16. Гигиенические принципы нормирования питания, нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.
17. Питание как фактор здоровья. Гигиенические основы рационального питания, законы, принципы и условия его обеспечивающие.
18. Классификация пищевых продуктов. Факторы, влияющие на качество пищевых продуктов.
19. Показатели пищевой и биологической ценности продуктов питания. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного происхождения.
20. Белки, их пищевая и биологическая ценность. Роль белков в питании, продукты — источники белков, потребность в белках детей и подростков.
21. Жиры, их пищевая и биологическая ценность. Роль жиров в питании, продукты - источники жиров, потребность в жирах детей и подростков.
22. Пищевая и биологическая ценность углеводов. Роль углеводов в питании, продукты — источники углеводов, потребность в углеводах у лиц различных возрастных групп.
23. Санитарная экспертиза продуктов питания. Этапы проведения. Методы исследования, документальное оформление результатов санитарной экспертизы.
24. Пищевая и биологическая ценность хлеба и хлебобулочных изделий. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза хлеба и хлебобулочных изделий.
25. Мясо, его пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза мяса.
26. Рыба, ее пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза рыбы.
27. Пищевая и биологическая ценность консервов. Санитарная экспертиза консервов. Методы консервирования пищевых продуктов, их сравнительная характеристика.
28. Молоко и молочные продукты, их пищевая и биологическая ценность, эпидемическое значение. Санитарная экспертиза молока.
29. Пищевая и биологическая ценность продуктов животного и растительного происхождения. Потребность в продуктах животного и растительного происхождения у лиц различных возрастных групп.
30. Кисломолочные продукты, их пищевая и биологическая ценность. Эпидемическое значение. Санитарная экспертиза кисломолочных продуктов.
31. Овощи и фрукты – источники витаминов и минеральных веществ, их пищевая и биологическая ценность. Значение их в питании человека.
32. Пищевые отравления, определение понятия, классификация. Расследование случаев пищевых отравлений.
33. Пищевые отравления микробной природы. Классификация, возбудители, основные причины их возникновения, меры профилактики.
34. Пищевые отравления немикробной природы. Классификация, основные причины их возникновения, меры профилактики.
35. Пищевые микотоксикозы, определение понятия. Этиология, клиника, профилактика микотоксикозов.
36. Минеральные вещества (макро- и микроэлементы), их значение в питании населения. Микроэлементозы и их профилактика.
37. Гипо - и авитаминозы, причины витаминной недостаточности. Методы исследования витаминной обеспеченности организма и ценности продуктов питания.
38. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию пищеблоков детских образовательных организаций. Медицинский контроль состояния здоровья персонала пищеблока.
39. Гигиенические требования и медицинский контроль за организацией питания в детских образовательных учреждениях.
40. Гигиена общественного питания. Санитарно-гигиенический надзор за предприятиями общественного питания. Факторы риска в общественном питании.
41. Основные виды лечебного питания, гигиенические принципы и правила его организации.
42. Система назначения лечебного питания, особенности основных лечебных диет, показания к применению. Медицинский контроль за питанием в лечебно-профилактических организациях.
43. Гигиенические принципы лечебно-профилактического питания и его значение в профилактике профессиональных заболеваний. Характеристика рационов лечебно-профилактического питания.
44. Алиментарные заболевания, их классификация. Гигиенические аспекты их профилактики.
45. Избыточное и недостаточное питание, его роль в развитии различных форм патологии. Профилактика.
46. Пищевой статус, классификация. Медицинский контроль за адекватностью питания. Методы оценки адекватности индивидуального питания.
47. Количественная (энергетическая) и качественная адекватность питания. Медицинский контроль за полноценностью питания. Методы исследования индивидуального питания.
48. Статус питания как показатель здоровья. Недостаточное питание, его роль в развитии различных форм патологии. Профилактика.
49. Гигиена детей и подростков – предмет, цели, задачи, актуальные проблемы. Этапы становления и развития гигиены детей и подростков.
50. Здоровье детей и подростков, факторы его формирующие. Критерии и группы здоровья. Характеристика состояния здоровья детей и подростков на современном этапе.
51. Физическое развитие как показатель состояния здоровья детей и подростков. Биологические законы физического развития. Общие закономерности и законы роста и развития детей и подростков.
52. Методы изучения и исследования физического развития детей и подростков.
53. Методы оценки физического развития детей и подростков, их сравнительная характеристика. Алгоритм действия врача.
54. Оценка физического развития детей и подростков методом сигмальных отклонений. Алгоритм действия врача.
55. Оценка физического развития детей и подростков методом шкал регрессии. Алгоритм действия врача.
56. Комплексная оценка физического развития детей и подростков. Алгоритм действия врача.
57. Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков. Алгоритм действия врача.
58. Гигиенические требования к размещению и выбору земельного участка для строительства общеобразовательных школ.
59. Гигиенические принципы планировки и строительства общеобразовательных школ. Гигиенические проблемы детских образовательных организаций большой вместимости.
60. Гигиенические принципы планировки дошкольных образовательных организаций.
61. Гигиенические требования к организациям компенсирующей направленности для детей с ограниченными возможностями здоровья.
62. Санитарно-гигиенические требования к условиям пребывания детей в детских образовательных организациях компенсирующей направленности.
63. Особенности организации режима дня и учебного процесса в организациях компенсирующей направленности для детей с ограниченными физическими возможностями.
64. Гигиенические требования к составлению расписания уроков. Контроль проведения общеобразовательных уроков. Методика оценки учебных занятий
65. Физиолого-гигиенические методики исследования работоспособности и функционального состояния организма детей и подростков при организации воспитательно-образовательного процесса.
66. Влияние компьютеризации учебного процесса на состояние здоровья детей и подростков. Профилактические мероприятия по обеспечению оптимальных условий работы на персональных компьютерах.
67. Гигиенические требования к устройству, оборудованию и содержанию классов для работы с компьютером. Режим учебных занятий в кабинетах информатики и вычислительной техники.
68. Гигиенические основы физического воспитания детей и подростков. Гигиенический и медицинский контроль организации физического воспитания.
69. Анализ состояния здоровья детских и подростковых коллективов. Медицинское обслуживание в общеобразовательных организациях.
70. Закаливание как фактор повышения неспецифической резистентности детского и подросткового организма. Принципы закаливания.
71. Гигиеническая оценка условий и организации физического воспитания детей и подростков. Профилактика гипо - и гиперкинезии у детей и подростков.
72. Гигиенические требования к выбору земельного участка, размещению и планировке дошкольной образовательной организации.
73. Гигиенические требования к планировке и оборудованию школьных мастерских. Гигиенический и медицинский контроль за трудовым воспитанием и обучением школьников.
74. Гигиенические аспекты врачебно-профессиональной консультации и профессиональной ориентации подростков. Формы и методы их проведения.
75. Гигиенические требования к мебели в детских образовательных организациях. Медицинский контроль за правильным рассаживанием учащихся.
76. Гигиеническая оценка школьной мебели. Медицинский и гигиенический контроль за правильным рассаживанием учащихся.
77. Гигиенические требования к составлению расписания уроков. Контроль проведения общеобразовательных уроков. Методика оценки учебных занятий.
78. Гигиенические требования к учебно-наглядным пособиям. Гигиена чтения и письма.
79. Классификация детской игрушки. Гигиенические требования к детской игрушке. Контроль качества ее санитарной обработки.
80. Гигиена детской обуви.
81. Гигиена детской одежды.
82. Факторы производственной среды, их классификация. Классификация труда по тяжести и напряженности.
83. Комплексная оценка условий труда по степени вредности и опасности.
84. Понятие о производственных вредностях, профессиональных и профессионально-обусловленных заболеваниях. Классификация профессиональных заболеваний.
85. Факторы трудового процесса и профилактика заболеваний, вызванных их неблагоприятным воздействием.
86. Основные формы труда, их классификация. Влияние факторов трудового процесса на состояние здоровья работающих.
87. Методы исследования реакции организма работающих промышленных предприятий на трудовую нагрузку и производственную среду. Анализ состояния здоровья работающих промышленных предприятий.
88. Анализ заболеваемости рабочих промышленных предприятий. Основные направления оздоровительных мероприятий на производстве.
89. Виды производственного микроклимата, их гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний, связанных с неблагоприятными микроклиматическими условиями.
90. Шум и его гигиеническая характеристика. Заболевания, связанные с шумом на производстве, меры их профилактики.
91. Производственная пыль, ее гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний пылевой этиологии.
92. Вибрация, ее гигиеническая характеристика. Влияние вибрации на организм работающих. Профилактика.
93. Промышленные яды, их классификация. Общая характеристика действия промышленных ядов. Профилактика.
94. Методы исследования промышленных ядов. Влияние промышленных ядов на состояние здоровья работающих. Профилактика.
95. Производственные излучения, их классификация и гигиеническая характеристика. Профилактика заболеваний, вызванных производственными излучениями.
96. Факторы малой интенсивности на производстве, их влияние на уровни общей неспецифической заболеваемости промышленных рабочих.
97. Монотонность труда и ее влияние на функциональное состояние организма работающих. Профилактика состояния монотонии.
98. Заболевания, связанные с вынужденным положением тела и перенапряжением отдельных органов и систем организма, их профилактика. Комплексный план оздоровительных мероприятий на производстве, его основные разделы.
99. Гигиена труда медицинских работников различных специальностей. Мероприятия по оздоровлению условий труда, сохранению работоспособности и здоровья медицинских работников различных специальностей.
100. Принципы нормирования и обеспечения радиационной безопасности персонала при работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующего излучения. Санитарно-дозиметрический контроль.
101. Гигиена труда медицинских работников при применении лазера. Обеспечение безопасных условий труда при работе на лазерных установках.
102. Канцерогены в промышленности, профилактика профессионального рака.
103. Методы исследования и гигиеническая оценка продуктов деструкции полимерных материалов в воздухе закрытых помещений.